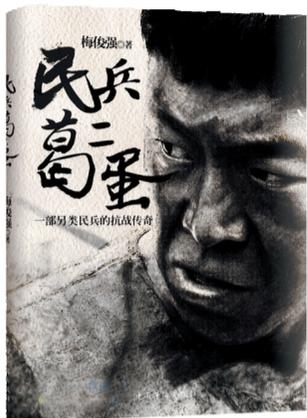


21

葛二蛋找活干

相同的战场 不同的命运



半夜，麦子仍然觉得十分闷热，瞅瞅二蛋还在睡觉，自己却无缘无故地失眠了，秀玲漂亮的大眼睛和俊俏的面容不停地在他面前晃动。

实在睡不着，麦子起身小解，忽然听到秀玲的屋子里传出水声，便产生了强烈的好奇心。他蹑手蹑脚地走到秀玲的房前，望着屋子里小油灯透过窗户的亮光，心里敲起了鼓。

麦子轻轻地推开门，看到秀玲那光滑洁白、曲线柔美的背部，不由得浑身发热，嘴唇发干，喘息也粗重起来，一不小心把门推得响了一声。

“谁？”正在洗澡的秀玲听到响

声立即回头，发现一个身影急匆匆地走开了。她认出此人是麦子，便赶快披衣出来。

外面月光皎洁，不见人影，只听见从二蛋和麦子屋子里传来粗重的呼噜声。秀玲正准备往回走，忽然看到石磨下面有一个黑影，便装作没看见，心里又气又急。

第二天，麦子早早去了工地，没敢与秀玲见面。

二蛋又不知道该干啥了，不由得生起闷气来。秀玲问他：“你在想什么呢？”

“想弄点儿钱。麦子天天都在挣钱，我不能老让他辛苦。”

“麦子这人咋样？”

“我们俩就像穿一条裤子长大的兄弟，怎么了？”

“没啥，我有点儿怕他。”

“他有啥好怕的，在我眼中，他就是个愣头儿青，什么事都依着我。”

“你们俩都不像我爹，我小时候，娘被日本鬼子打了，开始的时候，我爹还有点儿血性，拿着锄头要给娘报仇，结果还没出村就碰到鬼子的车队。鬼子见了我爹，就要抓他去修铁路，我爹不同意，他们就使劲儿打，硬是把我爹打得落下了病根。我爹挂念我，怕家里没人照顾我，我会饿死，就半夜偷跑了出来，好不容易跑回家，又不敢在老家待下去，后来落下了心病，胆小怕事，

一听到枪响，双腿就哆嗦。”

“你这么说，我心里有数了。”二蛋抓起窝头，使劲地咬了一口，眼睛露出兴奋的光。

“你还要出去啊？你出去就没有人陪我说话了。再说，外面都有我们的画像，不管到哪里都能被人认出来，那样我们就完了。”

“不怕，我简单化装一下就行了。以前，我跟着村里的戏班子到处窜，学会了化装。不信一会儿你瞧瞧。”

二蛋化装的速度很快，用的原料也简单，就是锅灰、生鸡蛋、面粉和秀玲剪下来的头发。

等二蛋一出来，看着二蛋满脸都是麻子，头上还有大癞子，长头发，背有点儿驼，腿也有点儿瘸，秀玲忍不住笑了出来：“你咋又成了一个要饭的啊，外面走的人哪有这么夸张的！就你这造型，去找活儿干，人家能要你吗？”

“你说的也是！”二蛋进屋后，迅速地卸了装，“不玩了，我反正得出去。”

“出去干吗？”伴随着由远而近的咳嗽声，秀玲的老爹老李走了出来，还拄着拐杖，对二蛋说，“你不知道外面正在抓人吗？”

“我就是出去！”二蛋似乎永远都不能与老李一个立场，他通过这个方法证明自己到老李不服气。

“好好好，那你出去吧。”老李的

拐杖在地上墩得咚咚响，“你又不是我儿子，我才管不了你呢！”

二蛋用凉水抹了一把脸，抓起草帽戴在头上，立即走了出去。

二蛋出门后，啥事也没干，就在小七常出现的那个小巷子深处的小屋子对面蹲着。他知道，躲在酒楼的屋檐下，即使下雨，自己也不会被淋到。

几个乞丐凑到二蛋面前，小声地说：“这是我们的地盘，你别在这儿待着。”

“我就是要在这一待着！”二蛋看出这人似乎要动手的样子，立即先下手为强，一脚把乞丐伸出来的脚绊住，“别惹我，我可不是好惹的。”

乞丐看二蛋不好对付，赶快道歉，然后坐在二蛋的跟前，伸着手向过往行人乞讨。

“去去去，一边去，你这么一弄，离我这么近，人家知道了，还以为我是要饭的呢！”二蛋把乞丐轰走，自己独占了这块地方。

对面小七的房子不时有行踪诡秘的人进进出出，这些人进门出门的时候都要四下看看，虽然有人还和二蛋对视了一下，但都把二蛋当成了乞丐，谁让二蛋待的位置是乞丐的地盘呢。

看了一天，人来了好几个，但二蛋都不认识。（摘自《民兵葛二蛋》原著 束焕 改编 梅俊强）

11

四肢冰凉、足跟痛怎么办

偏方能治病 不妨试一试



喝当归四逆汤，四肢不再冷冰冰

症状：中老年人四肢冰凉、麻木（血虚寒滞引起）。

偏方：取当归12克、桂枝9克、芍药9克、细辛1克、通草6克、大枣8枚、炙甘草6克，3碗水煎成1碗饮用。5天为1个疗程。

很多老年人抱怨自己手脚越来越不灵活了，还怕冷。这是因为身体在老化的过程中，血管和肢体的末端微循环都会变差。如果生活

在潮湿的环境中，这种情况会更加明显。

有一个患者，以前在江边捕鱼，后来江水污染了，她又到海边办了个养殖场，养生蚝等海产品。她现在50多岁了，还是闲不下来，每天都要在海水里工作。近一年来她手脚经常感到冰凉、麻木，尤其到冬天，或者接触到冷水或冷风时就会更加严重。她说已经服用过一段时间的西药，但效果不明显，于是想试试中药。

我发现她精神不振，脸色暗淡，腕、踝以下肤色发白、发青，摸上去感觉冰凉，脉沉细无力。显然，她的病属于中医的血虚寒滞型。我给她开了一个药方——当归四逆汤加味：取当归12克、桂枝9克、芍药9克、细辛1克、通草6克、大枣8枚、炙甘草6克，3碗水煎成1碗水即可。

当归四逆汤是一个经千年考验的方子，出自《伤寒论》，具有养血通脉，温经散寒之功效，《伤寒论》记载：“手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之。”意思是说，此方专治手足冰凉之症。此方不仅可用于四肢冰凉，也可用于治疗下肢静脉曲张、闭塞性动脉硬化等周围血管疾病。

现代药理研究发现，这个药方具有抗凝、抗血栓形成、抗血小板聚集、降低血液黏滞度、扩张末梢血管、改善血液循环的作用。

我让这名患者先服用5天再来

复诊。5天后，她说自己感觉手脚温暖了，我发现她手足皮肤的颜色变得比较红润，摸上去也不那么凉了，再给她诊脉，发现她的脉象也好多了。我按照这个方子稍作加减，又让她服用了10剂，其症状慢慢消失了，面色和精神都变好了。

需要提醒的是，如果老年患者不是四肢怕冷，而是全身怕冷，并伴有嗜睡、记忆力下降等症状，还要考虑甲状腺功能减退的可能性，应上医院检查甲状腺功能。如果甲状腺激素水平偏低，即为甲状腺功能减退症。

中药鞋垫对付足跟痛

症状：中老年人足跟痛。

偏方：取川芎45克，将其研成细末，分成3份，分别装入小布袋内缝好，把药袋放入鞋里，直接与患足痛处接触，每次用1袋，3袋交替使用，换下的药袋晒干后可继续使用。10天为1个疗程。

去年冬天，我接到一个老乡的电话。他姓王，50多岁了，一直在乡下种地。一年前，他开始觉得右脚跟部疼痛，劳累或行走时症状就会更明显。如果休息得好，或者用热水泡泡脚，疼痛就会减轻。他去医院看过，没发现异常。医生给他开

了膏药，他贴后也没效果，就打电话问我有没有简便易行的办法。

我向老王推荐了上述方法，他就去中药铺买了药，让老婆缝了个袋子，第二天就用上了。几个星期后，我打电话问老王，他说用了一个星期左右，脚跟就不痛了。

如果肯多花点心思的话，下面几个方法疗效更佳：

1.取川芎30克、冰片3克，将川芎放锅内文火焙黄后，轧成粉末状与冰片混合装瓶备用。需要时装入小布袋内，缝好，置于鞋内，让其直接与足跟痛处接触。隔日换药1次，10天为1个疗程。加入冰片，是为了让川芎的药力渗透到足跟深处。

2.取白芷和川芎各100克，在200毫升高度白酒中浸泡3天，滤出烘干，研末。缝一个薄布袋，取药末15克放入薄布袋内，药袋放入鞋里，让其直接与痛处接触，隔日换药1次，10天为1个疗程。白芷具有祛风除湿、散寒止痛作用，川芎有活血通经、祛瘀止痛作用，酒浸后研末外用长时间作用在患处，中药中的有效成分借酒力更容易通过皮肤到达病灶。

3.取吴茱萸10克、花椒10克、五倍子10克，烘干，碾成粉末，装入小布袋垫于足底，10天为1个疗程。

（摘自《很老很老的老偏方 中老年病痛一扫光》朱晓平 著）