

好家长

妈妈，请注意说话方式

□记者 崔晓或

“妈！你看你！那么多新鲜的东西……你再这样，俺们可都不管你了！”正月初二回娘家，谢女士看到老母亲坚持保留已经变质的食物，情绪有些失控，几句“狠话”脱口而出。

事后，谢女士的女儿佳佳（化名）走进厨房小声对她说：“妈妈，你刚才对姥姥说话语气太重了，你是为她好，但姥姥年纪大了，你应该注意说话方式。你想想，如果我将来对你这样说话，你心里会是啥滋味？”

“听到女儿说出这样的话，我不免有些吃惊。不过，我很欣慰，多年的教育没有白费。”谢女士说。

佳佳上初中二年级，在对她的教育上，谢女士总是强调以身作则，她认为身教比言传更有说服力。

谢女士夫妇十分重视孝道，他们常年和佳佳的奶奶生活在一起，每天回家的第一件事就是先问候老人，然后再放东西，换衣服；夜晚，他们会为老人倒好洗脚水端过去，为老人捶背；平时有好吃的东西，他们会对佳佳说：“快，给奶奶端过去。”久而久之，家里只要有好吃的东西，佳佳都会挑最好的送给奶奶。这样的教育方式，让孩子在潜移默化中把孝道铭记于心，从心里接



绘图 仁伟

受家庭教育。

在和佳佳的老师交流时，谢女士常听到这样的感叹：老师教给孩子很多做人的道理，可有些孩子根本就没听进去。对此，谢女士认为：家庭教育直接影响孩子的成长。

佳佳小时候，谢女士经常带她出门，让她在与人相处中学会讲文明、懂礼貌。谢女士也很看重承诺，一旦对孩子作出了承诺，就不会轻易改变，不得不“违约”时，她会说明情况，争得女儿的谅

解。佳佳画画或者看书时，她会坐在沙发上阅读报刊；佳佳画完画，不收拾就去干其他事，她会温柔地提醒女儿，收拾好了再去做别的事。慢慢地，孩子就养成良好的习惯了。

总之，作为孩子的“首任老师”、孩子效仿的榜样，家长的示范越鲜活、越立体越好。谢女士觉得，作为家长，时刻都应以实际行动给孩子树立一个良好的榜样，孩子自然会养成良好的品格，健康快乐地成长。

父母经

用女红改变假小子

□记者 李书平

见到菲菲（化名）时，她正坐在房间里织着一条红色的围巾。再过一个月，她的姥姥就要过生日了，她要赶在开学前，为姥姥织好这条围巾。

看着文静的女儿，高女士开心地笑了，她说：“是女红改变了女儿的性格。”

高女士介绍：“女儿今年14岁，从小就是个假小子，3岁起便经常爬上爬下，还时常欺负邻居家的孩子。”高女士说，别的女孩从小都喜欢穿花衣服，菲菲却爱穿运动衣，还特别喜欢体育运动，比如打篮球、踢足球等，“每天放学后，只要作业一写完，就不见人影儿了，不是和一群男孩子疯玩儿，就是和小朋友打架，经常让别的家长找上门，弄得我们很没面子”。

为驯服女儿的“野性”，高女士和丈夫用过多种办法，比如给她报绘画学习班，请家教教她跳舞等等。方法用了不少，菲菲却没有改变。后来，高女士和同事谈起了菲菲的性格，从小就喜欢女红的女同事告诉她：“让你女儿学习做女红，或许能改变她的性格。”

“当时，我实在是没招了，就抱着试试看的心态给她买了两幅十字绣。没想到她绣好一幅后，就对十字绣产生了兴趣。”后来高女士又买来几斤毛线，教菲菲织毛衣，还买来织毛衣的书让她学织一些花样。刚开始，菲菲只是胡乱织一些方块玩儿，慢慢地，她对织毛衣也产生了兴趣。高女士说，现在，菲菲每天只要学习完就去做女红，再也不出去疯了。

提起女儿的变化，高女士兴奋地说：“每个孩子都有自己的兴趣点，关键是家长要找对孩子的兴趣点。作为家长，要认清自己的孩子，了解孩子的长处和短处，挖掘孩子的潜能，因材施教，扬长避短。”她认为，只要认清了孩子，善于引导，再调皮捣蛋的孩子也会有所改变。



（资料图片）

让孩子早些“断奶”

□徐娟

“家有读书郎，全家跟着忙。”如今，家长为孩子陪读的现象屡见不鲜。为了孩子，一些家长迁徙不定、辗转租房，被称为新时代的“孟母三迁”，这种现象也被不少人称为“中国式陪读”。

按理说，家长为孩子学习生活创造好一切条件，本无可厚非，但不惜以夫妻分居、放弃工作等为代价，到学校附近租房陪读，这种做法就显得过犹不及了，更与“孟母三迁”的本意相悖。这种有违

教育科学理念的“中国式陪读”之所以能成一道独特的风景线，除了传统“万般皆下品，唯有读书高”的陈旧观念作祟外，与家长的攀比和从众心理不无关系，也与“独二代”、“独三代”的娇生惯养密切相关。

“中国式陪读”是把双刃剑，但明显弊大于利，影响了家长的事业和正常生活不说，就连让孩子不输在起跑线上的初衷恐怕也难以实现。

一些教育专家经过调查得出这样的结论：陪读孩子发生心理问题的概率远远大于正常孩子，过度陪读可能给孩子的成长带来诸多不良的影响，包括使孩子胆小怕事、依赖性强、缺乏自信、独立性差、难以适应社会、人际关系不佳等，甚至可能引发孩子的逆反心

理、厌学弃学等极端问题。

陪读，最后有可能“陪”成孩子阳光成长的绊脚石，如此严重后果家长不应小觑。孩子总有一天会长大，离开家长羽翼的呵护去独自面对生活的风风雨雨，家长能一辈子陪着牵着吗？从这个意义上讲，让孩子早些从心理上“断奶”，早些自立自强，不仅是长远之策，更是明智之举。

面对林林总总的“中国式陪读”，作为家长首先要作出冷静、科学的抉择，而不是盲目跟风、攀比从众。记得鲁迅先生20世纪初在《我们现在怎样做父亲》一文中指出，当好父母“是一件极伟大的要紧的事，也是一件极艰苦困难的事”。他认为父母对待子女，最重要的心态便是“解放”，要教给他们自立的能力。

家教谈

东关回民小学

地址：瀋河区共和胡同19号
电话：63951019