

寒假攻略之四
开学准备篇

2月26日,即下周二,不管是中学生还是小学生,都要开学了。开学总是不如放假那样,让人充满期待。不过,不管你情不情愿,开学的时间总在那里,与其唉声叹气,不如打起精神,作好开学准备吧。

□记者 杨寒冰

寒假即将结束,从休闲放松的状态进入紧张学习的状态需要一个过程——

从今天开始 作开学准备吧

准备1

为寒假作业画上圆满句号

寒假里,最影响心情的便是寒假作业,看电视、玩电脑,和亲朋胡吹乱侃正高兴时,家长突然一句:“别玩了,寒假作业写完没?”便会让正在兴头上的你心情黯淡许多。

快要开学了,让人心焦的还是寒假作业,如果之前一直把寒假作业当回事,现在则要抓紧时间了。

初二学生小孟回忆起去年的经历还心有余悸。去年寒假,小孟玩得比较疯,距离开学只剩两三天了,才猛然想起还有一堆寒假作业没有做。没办法,狂补吧。小孟每天8点开始写作业,除了吃饭、睡觉、稍加休息,都要写到次日凌晨一两点。

今年寒假,小孟制订了做寒假作业的计划,每天上午、下午各做两个小时,在过年前就把寒假作业写完了。过年期间,他休息了两天,然后开始对新学期要学的知识进行预习。提起这个寒假,小孟说:“充实、轻松而且愉快。”

虽说做寒假作业是学生自己的事,但是由于学生自控能力不强,家长也是要操心的。东方二中数学教师李艳说,每当寒假或暑假开学前,她总能在自家对面的快餐店里看到三五成群的学生聚在那里抄作业。贡献出自己的作业让别人抄袭的学生可以饱食快餐,抄袭者则负责买单。

现在又到了将要开学的时间,家长们要过问一下孩子的作业。如果孩子没有做完,家长不要批评孩子,一定要积极鼓励孩子认真完成。如果有的作业孩子实在不会做,家长又辅导不了,可以在开学时向老师说明没有全部完成的原因,老师是能够理解的。

准备2 从“猫头鹰”变回“百灵鸟”

放寒假是多么幸福的一件事啊,数压岁钱数得乐呵呵、睡觉睡到自然醒。平时早起上学的“百灵鸟”们,在寒假里大都变成了“猫头鹰”。

高一学生小姚说:“寒假里,我每天睡到快10点,一想到开学后每天6点就要起床,我的心里就难受。”

寒假就要结束了,面对即将到来的新学期,不少学生心存畏惧,不愿从假期的放松状态中走出来。国家二级心理咨询师沈会芝说,学生的心情可以理解,从放松的假期状态,突然转变到紧张的学习工作,对于家长来说也需要一个适应过程。

郭女士的女儿今年上小学六

年级,她说,去年寒假,她的女儿每天看电视都看到夜里1点多,上午睡到11点多,生物钟彻底乱了。在女儿开学前一周,她开始帮着女儿“收心”,她每天让女儿提前一个小时或半个小时睡觉、起床,到了开学那天,女儿的生物钟已慢慢调整过来,从“猫头鹰”变回了“百灵鸟”。

准备3 “辅食”太多 小心“积食”

寒假即将结束,一些望子成龙、望女成凤的家长便迫不及待地带着孩子走进书店,购买各种教辅书。

初三学生小孔就在妈妈的带领下,买全了初三各学科的教辅书。看着厚厚的教辅书,小孔直言:“压力倍增。”

东方二中团委书记徐冰认为,对于学科有“瘸腿”的学生,家长给学生买几本质量较高的教辅书是完全可以的,但是不顾实际情况,一次购买这么多教辅书的做法并不科学。

如果把学生在学校学习的知识比作“主食”的话,那么教辅书便是“辅食”。如果“主食”吃

得既丰富又有营养的话,就可以不添加“辅食”。在“主食”不足的情况下,可以适当补充“辅食”。如果“辅食”太多,学生会因“积食”而“消化不良”。

教辅书要不要买?怎样买?都是有讲究的。家长在购买教辅书之前最好和老师沟通一下,听听老师的意见。

另外,新学期需要的学习用品要提前准备,能早买的尽量早买,不要

等到开学后匆忙购买,那样很容易丢三落四。家长最好提前了解一下新学期孩子需要哪些文具,书包、作业本、笔等可以根据家中现有情况适当补充,其他的如三角板、量角器、圆规等是否需要购买,家长可以向周围高年级学生的家长征求意见,也可以上网求助万能的“百度”,还可以向文具店的工作人员咨询。



热本期
洛阳国际学校 协办
电话:65861111
网址:www.lyis.cn

绘制 赵韵