

出门看天

今日天气

明天转多云,东北风3级左右。

明日天气

20日,晴天间多云, -2℃~10℃。
21日,晴, 0℃~12℃。

最高温度

5℃

最低温度

-4℃

空气质量

(18日)

污染指数
107

空气质量状况
轻微污染

首要污染物
可吸入颗粒物



城市表情

排练归来

昨日,在中州路上,两名老艺人扛着耍社火用的龙灯排练归来。元宵节临近,很多社区正在紧张排练节目,老艺人成了“香饽饽”,他们把自己的看家本事拿出来传给年轻人,让大伙在元宵节耍得痛快。

记者 赵朝军 摄

昨日“雨水” 春暖花开的日子不远了
今起至元宵节,以晴到多云天气为主

□记者 杨风轩 寇玺 实习生 刘晓宇 通讯员 刘文玲

昨日,我们迎来了今年二十四节气中的第二个节气“雨水”。“雨水”节气的来临,意味着我们离春暖花开的日子不远了。记者昨日下午从市气象台获悉,今日再阴天,明天有望见太阳。

据市气象台预计,今起至元宵节,我市降水量略偏少,平均气温前期偏低,后期偏高,周极端最低气温-5℃,

今起天气将逐步好转,气温也将持续升高。

具体预报为:今天白天到夜间,全区阴天转多云,东北风3级左右,气温-4℃~5℃;20日白天到夜间,全区晴天间多云,气温-2℃~10℃;21日白天到夜间,全区晴天,气温0℃~12℃;22日白天到夜间,全区晴天间多云;23日白天到夜间,全区晴天到多云;24日(农历正月十五)白天到夜间,全区晴天到多云。

预报显示,在未来几日,您将逐渐感受到春天将至的融融暖意,但俗话说“春捂秋冻”,从气象记录上来看,“雨水”节气期间,乍暖还寒,天气变化多端,大家仍要注意保暖。

另外,“雨水”节气后,春风送暖,致病的细菌、病毒随风传播,易造成流行性疾病。大家到人的地方游玩时,应做好相应的防护措施,平常也要注意锻炼身体,以增强抵抗力。

吃油炸食品一月 损肝类似患肝炎

□据 新华社

提起西式快餐,人们会立刻想到炸鸡、炸薯条等油炸食品。已有研究结果显示,这类食物是致人肥胖的罪魁祸首。最新研究结果显示,常吃油炸食品不仅致人肥胖,让胆固醇水平升高,而且有损肝脏。吃油炸食品一个月,对肝脏的损伤类似患肝炎造成的损伤。

美国哥伦比亚广播公司播出的《医生》是美国最受欢迎的一档专业医学电视节目。16日播出的《医生》援引研究结果报道,吃油炸食品一个月,即可引起肝脏的明显变化,引发人体内酶的变化类似患肝炎。

用油烹制食物会产生化学性质极为活跃的自由基,破坏食物中的必需脂肪酸,破坏保护机体的营养物质,如维生素A、E,提高血液中的转氨酶水平。

“油脂和饱和脂肪酸的堆积导致了脂肪肝。”脂肪肝已被公认为隐性肝硬化的常见致病原因。统计显示,它是中国仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。

洛阳航班进出港信息

2012年10月31日开始执行

Table with columns: 目的地, 航班号, 星期, 起飞时间, 到达时间, 起飞时间, 到达时间, 单程公布票价(元), 民航基金及燃油费(元). Rows include destinations like Beijing, Shanghai, Tianjin, Guangzhou, Shenzhen, Hangzhou, Chengde, Chongqing, Kunming, Dalian, Xiamen, Haikou, Hohhot, and Harbin.

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆 家教辅导 杯赛培训 水电安装 家电维修 空调养护 路灯投诉 防水补漏 采暖供暖 水暖维修 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修 饮水机专业清洗、保养 净水机专业安装、保养 太阳能安装、维修、清水垢 热水器安装、维修、清水垢 美术高考培训 矿泉水电话直送 油烟机维修清洗 家电专业清洗

你中了吗

福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2013042期中奖号码

05 06 12 18 22

中奖情况

Table with columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Row for 头等奖: 8注, 11336元.

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2013042期中奖号码

4 9 6

中奖情况

Table with columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Rows for 单选, 组选三, 组选六.

福彩“七乐彩”开奖公告

第2013018期中奖号码

基本号码 特别号码
05 12 20 21 24 26 30 25

中奖情况

Table with columns: 奖等, 全国中奖注数, 每注金额. Rows for 一等奖, 二等奖, 三等奖.

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖, 8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13042期开奖公告

Table with columns: 玩法, 中奖号码, 全国中奖注数, 单注奖金. Rows for 排列3 and 排列5.

体彩超级大乐透开奖公告

第13018期中奖号码

20 23 31 33 34 03 09

中奖情况

Table with columns: 奖等, 全国中奖注数, 每注金额. Rows for 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖.