

洛阳晚报微博地址(D) <http://weibo.com/lywanbao>



<http://weibo.com/lywanbao>
<http://t.lyd.com.cn/1260407871>
<http://t.qq.com/lywanbao>

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注

微话题

头昏脑涨,心神不宁,没有胃口…… 节后综合征,你有木有?

节后上班没精神了吧? 节后综合征,你有木有? 头昏脑涨,睡眠紊乱综合征;心神不宁,情感失调综合征;没有胃口,消化不良综合征;眼睛不适,沉溺网络综合征……一条木有的乃“神人”!

小小启子:一整天脑袋昏昏沉沉的,浑身乏力,心情不好,难道这就是节后综合征?也太严重了吧?

珊言良语:不知为啥,节后上班,心里总有一种空空的感觉,找不到开心的理由。年前还喊着过了年要怎样怎样,可如今像迷失了方向一样……这也是节后综合征吗?

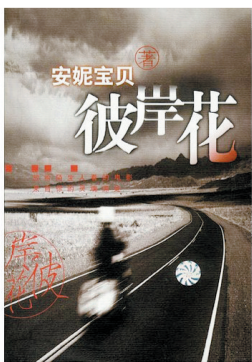
谢囡囡:为什么?我好像没有节后综合征的症状,一切都很正常。

sisi:战胜节后综合征的妙招有:保持积极心态,想想未来的变化和你想在这一年里做的事情,一旦忙碌起来,就不会有时间忧虑了。

Fiona宛若朝晨:今年有很多事情要做,没时间患病!

太子妃Miss:每到假期结束的时候,才发现假期短暂。如果上天再给我一次机会,我一定会对假期说三个字:长点儿!如果非要在这三个字之前加一个期限,我希望是一万年!但是不辛勤工作就不会有收获,好吧!亲们,咱们一起收拾好心情战胜节后综合征,在新的一年里努力奋斗吧!

微读书



泡面高小倩:我知道25岁以上的女子遭遇爱情的机会将逐渐减少,但是遭遇传奇的机会将会增多,因为她们开始再次坚守自己的梦想。
——安妮宝贝《彼岸花》



镜头 舍不得还是要走

“我今天必须回去了。”刘娜在病床前和妈妈告别。16日开始上班,可刘娜赖到17日才走。

刘娜去年夏天从国外留学回来,在济南找到了工作。她说,2月4日下班时接到东北家里的电话,妹妹告诉她妈妈摔伤住进了医院。

整个春节假期,刘娜和家人都是在医院里度过的。临走前,妈妈嘱咐刘娜照顾好自己,家里不用她担心。“爸爸怕我路上饿,还给我做了我爱吃的菜让我带着。”



离别时总是这么难舍难分

“舍不得爸妈,但还是要走。年复一年,看到的是父母增多的白发、蹒跚的脚步、不复返的岁月。”微博网友“Qin_Kevin”在离家时说的话道出了众多网友的心声。

“父母在,不远游。”如今,离家在外打拼的年轻人在想到这句话时只能叹息。衰老、孤独的父母,让孩子远行的脚步无法义无反顾。专家认为,这种情况逼迫人们转变尽孝的方式。



心声 离家时父母的最后一句叮嘱

“返乡——离乡”模式构成了春节前后的中国式大迁徙,其背后蕴含着“中国式孝心”的无奈。舍不得爸妈,但还是要走,这样的辛酸你有吗?你还记得离家时父母的最后一句叮嘱是什么吗?近日,网友纷纷在微博上晒出离家时爸妈的最后一句叮嘱。

许多惆怅:挣钱多少不重要,把自己照顾好,路上小心点儿。

熄灯踏地:缺钱了就打个电话,爸妈虽然挣得不多,但家里一直给你存着钱呢。

牧笛声声:该谈朋友就谈,

年纪也不小了,争取今年找到女朋友。

香槟伯爵:知足常乐,爸妈永远是你坚强的后盾,不忙的时候就回家看看。

漂流蚁族:在外面别亏待了自己,遇事多长个心眼儿。

心悠:要是有什么事情解决不了,就给我们打电话,父母也帮着一块儿想想办法。

浅步调:上车了给我发条短信,到家了给我打个电话。

Alex刘心坚:我和你爸都好着呢!你好好上班,不用总回来。

专家 转变表达孝心的方式

山东大学哲学与社会发展学院教授何中华说,现在,人口流动快,很多人因为工作需要或个人发展远离家乡,不能陪伴在亲人身边,在不得不离家的情况下,年轻人要转变向老人表达孝心的方式,“平时可以打打电话,或者通过快递方式给老人寄东西”。

在济南一家心理咨询室工作的沈健说,离家工作的年轻人,在受到挫折或者委屈的时候最容易想家。“在这种情况下可以给家人打电话,就算不聊实质性的话题,也可以舒缓心情。”

(据舜网 <http://dsnbe23.cn>)



节目告短,思念绵长
有的人一辈子在奔波,有的人一辈子在守候