

玩家指引

正月初六,朋友邓十力叫我去栾川县伏牛山滑雪乐园滑雪,我说我不会滑,他说他也不会。我估摸着他的意思是春天来了,他想趁着雪还未化,再跟滑雪来次约会,狠狠地疯狂一把。

我要做上班前的准备工作,未能与他同行,他和另外几个朋友去了。事后,他用手机发过来几张照片,我一看,眼泪都快掉下来了:“这么好玩儿的地方,你怎么不叫我去?”全忘了当初是自己不肯去的。邓十力说,滑雪场在海拔甚高的伏牛山背阴处,山上的雪一时半会儿化不了,即便化了还有人造雪,所以未来很长一段时间都可以去玩儿。我当即依他所言制订了伏牛山滑雪计划,若你看后也有滑雪的心思,我热忱邀你同行——

新春里 约会 冬日的滑雪

□记者 张丽娜



1 交通 自己开车很省事儿

邓十力等六人是正月初六上午10点半出发的,自驾车,经洛栾高速公路,历时一个半小时到达伏牛山滑雪场。

从伏牛山山脚到山上的滑雪场有一段盘山公路。“没看到当

地有电瓶车或是其他交通工具,若是步行相当费劲儿,但如果自己开车就可以直接上去,将车停在滑雪场附近的停车场里,停车费10元。”邓十力说,去滑雪场玩儿一般得跟着旅行团去,或是自己包车,因为

往返路途远,山区交通不便,没车很费事儿。

滑雪场里有饭店,能提供简单的饭菜,价格比市区略高,但还算卫生。如果玩儿得太晚不便回市区,可以就近住在嵩县县城。



2 通票 220元玩儿到爽

滑雪场很冷,出发前尽量穿厚点儿,最好穿上轻便的羽绒服或是冲锋衣,再带一双厚实的手套和一双备用袜子。滑雪不戴手套,手指会被冻僵。滑雪场有卖手套的,20元一双,但花样简单、保暖性一般,终归不如自带的实用。

带备用袜子,是因为要租赁滑雪场的滑雪靴,那靴子不知被多少人穿过,又湿又冷,如果不多带一双袜子备用,滑雪之后你就得穿着湿袜子回家了。

租靴子和其他滑雪装备的费用是包含在滑雪票之内的,180元,可以滑雪3个小时,超出3个小时

每分钟加收1元——别指望逃票,租靴子和滑雪板要交300元押金,然后领一张磁卡。入场滑雪要刷卡计时,商家分分秒秒算得可清楚了。不过,滑雪是一项相当耗费体力的运动,很少有人能一连滑上两三个小时。

如果自己有滑雪装备那就另当别论了,只需要买一张30元的景区门票,就可以无限制地滑雪,想滑多久就滑多久。

邓十力买的是通票,220元,不但可以滑雪3个小时,还可以玩儿室内冰壶,乘坐德国旱地雪橇、高空观光缆车。

室内冰壶运动,有点儿像奥运会上的冰壶竞赛项目。玩儿德国旱地雪橇则很惊心动魄:人乘坐小雪橇,沿着固定的滑道从山顶飞速下冲,九曲十八弯直到山脚下。用邓十力的话来描述,那就是“要多疯狂有多疯狂,拐弯的时候人像是被甩出去,比坐过山车还刺激”。

至于乘坐高空观光缆车,则是舒缓地“挨冻”:人坐在吊在高空中的缆车里,俯视大山,视野开阔,心旷神怡,但若是穿得不够厚就比较痛苦了。

3 教练 不怕摔就别请

按照景区规定,3个小时的滑雪票里包括教练免费培训半个小时的项目。可规定是规定,人一多,教练就相当牛气,没几个人能耐心地教。邓十力等六人决定,不就是摔几跤找感觉吗?自己琢磨吧。

滑雪场从高到低有3个大坡,最上面的大坡是给资深玩家玩儿的,如果不会“刹车”,从上面冲下来的时速有七八十公里,要是撞到人或是摔倒那是相当危险的,搞不好会把牙磕掉。所以,如果你是初学者,就乖乖地到中间或是下面的坡上去玩儿吧,即使失控冲下去了还有缓冲网拦着,不至于太悲催。

滑雪的最佳时间是上午10点至下午4点,这段时间气温相对较

高,雪比较柔软,否则等到日落后积雪变硬结冰,滑雪的时候更不好控制平衡。

话说回来,要学滑雪,就不能怕摔。邓十力乃运动健将,踢球、溜冰样样行,饶是如此,还是在滑雪的时候摔得连滚带爬的,运动细胞不发达的朋友就更不用提了。

为安全起见,建议大家还是多花点儿钱,请教练指导一二,好好学学怎么“刹车”。不想花钱又怕摔的,建议自备安全头盔、护膝和护肘,滑雪场不提供这些东西。

■小贴士:除了栾川县伏牛山滑雪乐园,洛阳市区周边还有嵩县滑雪滑草场、木札岭速龙滑雪场可供滑雪。

滑雪的价格一般为每小时60元,如果在网上团购滑雪票,还可以更优惠。

自驾游出行,最好提前规划好行车线路。滑雪场的具体位置,联系电话可拨打114查询。

倘若自家没有车,建议参加旅行团,不但票价便宜,还方便省心。

本栏目图片由被采访人提供

驴友出行

1.【户外地带·开心E站户外】2月21日,老界岭激情滑雪一日活动。

2.【户外地带·绿野仙踪户外】2月23日,嵩县王莽山一日环线穿越活动。

3.【户外地带·驴吧户外】2月23日,蟒河大峡谷一日徒步活动。

4.【户外地带·游走部落户外】2月23日至24日,熊耳山大木场虎窝徒步穿越活动。

5.【户外地带·胖胖肚肚户外】2月24日,凤翔山庄特价泡温泉一日活动。

6.【户外地带·添翼户外】2月24日,济源玉阳山一日登山休闲活动。

详情请登录洛阳网·洛阳社区(bbs.lyd.com.cn)查询。