

写手  
▶C02版  
影视  
▶C06版

随笔  
▶C04版  
连载  
▶C07版

情聊  
▶C05版  
玩吧  
▶C08版



洛阳晚报微博地址(D) <http://weibo.com/lywanbao>



<http://weibo.com/lywanbao>  
<http://t.lyd.com.cn/1260407871>  
<http://t.qq.com/lywanbao>

@ 微播生活 沟通你我 欢迎关注

### 微图片



洛阳城事儿：泰国人也是这样排队的。

### 微语录

蔡康永：你的人生就是你的，你感觉到风时，风才在吹；你把宇宙放在你的心里，宇宙才存在。

刘墉：你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它让你总往高处爬，它让你总有个奋斗的方向，它让你不论何时抬起头都能看到希望。

薛蛮子：别和小人过不去，因为他本来就过不去；别和自己过不去，因为一切都会过去；别和家人过不去，因为他们会让你过去；别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

李开复：当你不敢尝试做新的事情的时候，你就想一想泰坦尼克号是专家造的，诺亚方舟是初学者造的。

### 微读书



Till\_the\_world\_end\_：说出来会被嘲笑梦想，才有实现的价值，即使跌倒了，姿势也很“豪迈”。  
——九把刀《猎命师传奇》

### 非常网闻



“……哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。我是陈欧，我为自己代言。”近日，由电商CEO陈欧出演的视频在微博上火了。因视频台词十分励志煽情，引发网友纷纷模仿，代言也被戏称为“带盐”。

## 这不仅是视频 更是励志“大片”

这段时长1分40秒的视频，有职场奋斗、恋爱表白等与目前年轻人息息相关的写实片段，其中穿插着“你只闻到我的香水味，却没看到我的汗水”“你有你的规则，我有我的选择”“哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮”等励志煽情的台词。这段视频自发布到优酷网以来，点击量已超过440万次。网友感叹地说：“这不仅是视频，

更是励志‘大片’。”

陈欧励志体的出现也让多才的网友有了用武之地，“你只……却没……你有你的……我有我的……我为自己代言”的句式不断被套用，学生、体育迷、减肥者等纷纷撰文“为自己代言”。

近日，一心理专家就这段视频发表了自己的看法：“视频运用了新闻心理学和浅度催眠的原理，反

映了受众潜意识里最真实的想法，让受众内心受到触动，进而将视频里的暗示转换为自我暗示，这样受众就会把视频里的台词与自己联系起来，以便激励自己。”

(据汇融网 <http://www.chinacqsb.com>)

(陈欧励志视频网址：[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XNDc5MzAzODY0.html](http://v.youku.com/v_show/id_XNDc5MzAzODY0.html))

陈欧版励志体：“你可以轻视我们年轻，我们会证明这是谁的时代。梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑。但那又怎样，哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。我是陈欧，我为自己代言。”

重庆小面版励志体：“你只看到我的筋道，却没闻到我的香味。你有你的辣椒水，我有我的蒜你狠。你嘲笑我店小没人去，我只能说你排场大。就算辣得休无完肤，也要爽得下肚。我是重庆小面，我为自己代言。”

### 网络趣图

拍全家福时，如果你和家人还是千篇一律地排排坐，或是摆出剪刀手，或是张口喊“茄子”，那就实在太老土了。现在，请你和家人摆个新潮无敌、温馨可爱的Pose拍张全家福吧！

(据华龙网 <http://cq.cqnews.net>)

# 全家福



↑这不是在玩多米诺骨牌，而是在拍照



↑摆出《Nobody》视频中的姿势，俏皮又温馨

# 这样拍



↑瞧，这一家子正在用眼神“接力”呢