

01

老妈催我去相亲

感人的浪漫虐心的纠结



《最美的时光》是桐华继《步步惊心》《大漠谣》之后，全新演绎的最浪漫感人、虐心的都市爱情小说。同名电视剧将于近期登陆湖南卫视。

被闺蜜“麻辣烫”的电话吵醒时，我正在做春梦。梦里的我还是豆蔻年华，那个水灵劲儿能掐出水来。

在梦中，我站在操场边看他打篮球，篮球溜溜地飞到我的脚下，他大步跑着向我冲来。白色的球衣，古铜的肤色，他头发梢上的汗珠随着奔跑，一滴滴飞舞到空中，在金色阳光的照射下，每一滴都变成了七彩宝

石，我被那光芒炫得喘不过气来。他向我伸出双手，没有捡篮球，而是抱住了我。他的头缓缓俯下来，一张英俊的脸在我眼前缓缓放大，我血往上涌，心跳加速，快要窒息得晕过去了，我幸福地颤抖着……

“我爱你，爱着你，就像老鼠爱大米……”我的手机响了。

我没接，只当没听见。我努力催眠，可是他显然不配合，身影很快消失了。

就差0.1厘米，0.1厘米啊！我闭着眼睛运了半天的气，才好气地摸出手机。

电话刚接通，“麻辣烫”就先发制人：“你干吗呢？这么长时间不接电话？我还以为你掉进马桶里了呢！快点儿出来，陪我去逛街！”

“我刚醒，等我冲个澡，45分钟后老地方见。”挂了电话，我摇摇摆摆地进了卫生间，淋浴几分钟后才算彻底清醒过来。想着梦里的情景，我忍不住仰起脖子，发出一声长长的哀叹。

这么多年，我常做春梦，可我的“阴谋”从没有得逞过，总是因为意外情况而终止。刚开始，我每次都在他刚抱住我的时候就晕过去，然后梦就醒了。后来，我不晕倒了，在他要吻我的时候，我下意识地闭眼睛，结果眼睛刚闭，我就醒了。

下一次，我一定要在他刚抱住

我的时候主动“献唇”。我不能主宰现实生活，难道连自己的梦都无法主宰吗？我还不信这个邪！

我一边擦着沐浴露，一边摇头晃脑地唱着《隐形的翅膀》。

在浴室里唱歌，很容易让人的自信心极度膨胀。我在想，凭我的天赋，当年若去参加“超女”比赛，肯定能走红。

刚给身上擦完沐浴露，手机铃声又响了起来。

“麻辣烫”！你太没人性了！我没理会她，继续洗澡。当铃声响第五遍的时候，我快速冲完澡，随手裹上浴巾就向外跑，差点儿摔倒。我拿起电话就骂：“你赶着投胎呀！我洗个澡都不得安生，去你母亲的。”

“麻辣烫”江湖气重，爱说粗口，张口闭口“他妈的！”刚开始，我不太习惯，委婉地提醒她：“你也算文艺青年，说话应该文雅一点儿。”“麻辣烫”眨巴眨巴眼睛，爽快地说：“行！”谁知她又甩出一句：“你他妈的可真矫情！”

自此，我对“麻辣烫”彻底投降。近朱者赤，近墨者黑。时间久了，本着礼尚往来的原则，我也会对她爆几句粗口，就算是我们之间特殊的情感交流方式吧。

正在这时，老妈打来电话，习惯性地把我骂了一通后突然说：“光忙着骂你，忘记正事了。你陈阿姨有个好朋友的儿子刚从国外回来，他相貌堂堂，

一表人才，事业有成……”

我小声嘀咕：“这么牛气的人还需要相亲吗？”

老妈大声问：“你说什么？”

我说：“没说什么，您继续。”

“听你陈阿姨说，因为他一直忙事业，所以没有女朋友。现在他年纪也不小了，你陈阿姨四处托人帮他介绍对象。你陈阿姨已经替你们约好了地方，在清华大学南门附近的一个咖啡馆里见面。”

“妈，这相亲的事儿没有100次也有99次了吧！上次我不是还碰到一个无赖吗？那人天天半夜给家里打电话……”

“你怎么一点儿挫折都经受不起？从哪里跌倒的，就从哪里爬起来！”

软硬兼施后，老妈用颤抖的声音说，如果我今天不去相亲，我就是古往今来第一不孝女，她的头发就会被我气白。

不孝女的骂名我应该还能承受，可想到老妈烧的那一手好菜，我只好投降。老妈把陈阿姨的手机号码用短信发给我，随后又打来电话，叮嘱我千万要好好打扮一下。

我声音温柔，面部狰狞地说：“您放心，我一定会好好‘打扮’的！”

30分钟后，我坐上计程车奔向清华大学南门。司机师傅看到我的第一眼，脸刷地白了……

（摘自《最美的时光》桐华 著）

16

阴道炎、更年期综合征的防治

偏方能治病不妨试一试



得了阴道炎 用维生素C可改善

症状：下身发痒，有黄色分泌物。

偏方：取每片100毫克的维生素C3片，每晚置入阴道内。7天为1个疗程。

有一次，一个56岁的女患者打来电话，说她患老年性阴道炎有两年了，每次发作时都觉得下身发痒，有淡黄色分泌物流出。刚发作时，她去药房买些阴道栓或外阴洗剂，很快就能治好，但这些药用久了，可

能产生了耐药性，效果越来越差，后来就反复发作。

她很纳闷儿，自己一直很注意私处卫生，坚持每天换洗内衣，每天洗澡，为什么到老了反而患上这种病呢？

阴道炎是阴道黏膜及黏膜下结缔组织的炎症，正常情况下，阴道对病原体的侵入有自然防御功能，当阴道的自然防御功能遭到破坏时，病原体就容易侵入，导致阴道炎症。绝经后的老年妇女因卵巢功能减退，雌激素水平降低，外阴部的脂肪逐渐减少，皮肤变薄，弹性消失，大小阴唇萎缩，腺体减少，防御能力就会下降。

更重要的是，雌激素水平下降，还会令阴道表皮细胞不能分化至成熟细胞，结果可能导致阴道的环境变成中性甚至偏碱性。要知道偏酸性的阴道环境，才有利于机体抵抗外界病邪的入侵。一旦变成中性甚至偏碱性，女性的抵抗力就会明显下降，外邪容易入侵，阴道炎就容易反复发作。

因此，治疗此病就要使阴道重新变为偏酸性，从而促使阴道内的乳酸杆菌大量繁殖，以菌治菌。

改善阴道环境的药物有不少，我向这个患者推荐了上述偏方。

维生素C能参与体内抗体及胶原形成，参与组织修补，并可增强机体的抵抗力。更重要的是，将其置入阴道后，能够增加阴道的酸度，使阴道保持酸性环境，如此就能有良好疗效了。

该女士按此偏方试了试，5天后她打来电话说，其下身的淡黄色分泌物消失了。我建议她以后定期使用此方，比如两周或一个月使用一次，视病情而定。我还建议她多食用豆制品，因为豆类含有天然雌激素成分，长期食用能补充老年女性缺少的雌性激素，从而进一步增强阴道的自然防御能力。

更年期综合征 多吃黑豆核桃

症状：头昏脑涨、喜怒无常等。

偏方：1.取黑豆、核桃仁等量，研成细末，每次取5克，每日2~3次，温开水冲服。

2.取百合、莲子各10克，研成细末，每次5克，每日2次，温开水冲服。也可用新鲜百合、莲子各20克煮粥食用，每天1次。

3.取酸枣仁10克、柏子仁10克、珍珠粉10克，每日1剂，用水煎，晚上睡前服用。

陈太太年近半百，近半年来总是心神不宁、失眠、头昏脑涨，脾气也越来越糟，常常烦躁不安、喜怒无常，动不动为一些鸡毛蒜皮的事儿把家人大骂一通。后来，她到医院体检，被诊断为更年期综合征。医生给她开了内服药，她服了几个星

期，症状没见明显好转。最近，陈太太的脾气更火爆了，其老伴忍受不了，打算搬出去住。

鉴于陈太太对药物产生了抗拒心理，我就建议她采用食疗方法，并向她推荐了上述偏方。

这3个方子可以单独使用，也可以一起用，两周为1个疗程。一个月后，陈太太打来电话说，她用了这些偏方后，现在各种症状都大为改善，与老伴的关系也恢复如前了。我建议她继续服用黑豆核桃方巩固疗效。她照办了，至今没见异常。

女性在50岁左右容易出现更年期综合征。采用黑豆核桃方防治此病，是由于黑豆内含有植物性雌激素大豆异黄酮，能够补充体内雌激素，从而减慢体内雌激素减少的进程。

莲子、百合均有宁心安神之效。现代药理研究证实百合有较好的催眠作用，莲子具有抗心律失常以及增加心肌收缩力的作用，对于心脏的调理保健大有裨益。

酸枣仁、柏子仁都是镇静、安眠之品。《本草纲目》中有柏子仁“养心气，润肾燥，安魂安魄，益智安神”的记载。珍珠粉也有抗心律失常之效。

未到更年期的中年妇女亦可以使用上述偏方，早作准备，以平稳度过更年期。

（摘自《很老很老的老偏方 中老年病痛一扫光》朱晓平 著）