



关注「日间照料」养老新举措

■开栏语

今年,我市将加强养老机构建设,开工建设80个社区日间照料中心。  
如今,养老问题特别是空巢老人的养老问题已成了我们无法回避的社会问题。很多老人依然有着强烈的“巢”观念,宁肯“独守空房”,也不愿到养老机构养老。还有一些老人年事已高,子女虽在身旁,却因工作繁忙,无暇顾及他们的白天生活。这些老人,该如何排遣寂寞?  
目前,涧西区正在试点“日间照料”养老新模式。今天起,我们将持续关注这一新型养老模式,也欢迎您与我们交流您的看法。

白天“入托”晚上回家,新型养老模式亮相涧西区

# 日间照料中心能否成老人第二个家?



老人们和工作人员一起做手指操

## 2 老人:日间照料中心为我们提供了沟通平台

老人们喜欢这里吗?他们如何看待“日间照料”?

自从中心成立以来,78岁的楚秀英老人几乎每天都会准时过来。她说,在这里,她不再孤单。

楚秀英的老伴去世了,儿女也不在身边,有的还远在国外。用她的话说,每天最大的感觉就是“闷得慌、孤单,没事做时,就一个人去马路边溜达”。楚秀英说,在他们的小区里,像她这样的空巢老人还有很多,而日间照料中心为他们提供了沟通平台,让他们聚在一起娱乐,生活充实了很多。

“孤单还不是那么可怕,我们每天独自在家,还会恐惧,总担心出事了没人管。”81岁的徐桂兰说,在这里,有工作人员守在身边,她觉得很安全。

除了孤单与恐惧,对这些老人来说,还有更现实的吃饭问题。拿楚秀英来说,她常常做一顿饭吃几顿。买菜、烹饪……对于78岁的她,心有余而力不足。

“这里是不是可以吃饭?”就在我们采访时,75岁的伊女士来到中心咨询用餐的有关事宜。

伊女士说,她和老伴年龄都大了,儿女不在身边,他们平时总是发愁吃饭的事儿。得知可以在这里吃饭,她赶紧过来瞧瞧,想知道到底怎么收费、怎么配餐。

工作人员告诉伊女士,中心一般准备周一到周五的午餐和晚餐,每人每天10元钱,饭菜安排会征求就餐老人及营养师的意见。老人们还要进行体检,以便厨师根据其身体状况进行配餐。

“我都跟孩子们说了,他们想让我先来试试。”伊女士说,这样不仅自己省事,也解除了孩子们的后顾之忧。

再过几天,这里的厨房就要开火了。目前,已有不少老人报名来这里吃饭。不过,出于安全考虑,中心让老人们先征求儿女意见,最后双方还要签订一份协议。

## 3 疑问:日间照料中心是由谁设立的?

对于“日间照料”这样的新鲜事物,我们难免充满好奇:日间照料中心目前有几个?是由谁设立的?

对此,记者采访了涧西区民政局及涧西区养老服务服务中心有关工作人员。

据涧西区民政局工作人员介绍,目前,涧西区共有9个日间照料中心试点,由政府与民营企业合作设立,即由政府提供政策、部分资金支持与业务引导,民营企业提供人员与服务。涧西区养老服务中心(天下父母养老服务中心)便是民营企业,是在涧西区民政部门的协助下成立的,负责为

各社区的日间照料中心提供人员与服务。

既然有民营企业参与,自然难避利益话题,他们将来能否长期坚持现在所提供的服务?靠什么盈利?由谁来监督?

对这些问题,我们还将持续关注。如果您想对此发表自己的看法,也可拨打66778866联系我们。



核心提示

□记者 马文双 实习生 陈美兆 赵艺蒲 通讯员 孙立涛 胡峰源 文/图

爸爸妈妈上班了,白天要把孩子送到托儿所,晚上接回家。可当孩子长大了,或远在外地,或忙于工作,家里的老爸老妈又该去哪里排遣寂寞呢?都说老人如孩子,哪里有适合他们的“托儿所”?在涧西区部分社区成立的日间照料中心(托老所)里,老人们白天可以娱乐、休息、就餐,晚上回家享受家庭生活,这种新型养老模式或许能解决养老难题。

## 1 探访:日间照料中心“五脏俱全”

啥是“日间照料”?所谓“日间照料”,就是在社区或其周边为老年人提供一个集娱乐、就餐、休息等于一体的场所,社区内60岁以上的老年人,特别是空巢老人可以在白天“入托”,在这里娱乐、就餐、休息,晚上回到家里享受生活。目前,涧西区成立的日间照料中心除了即将提供的就餐服务要收取一定费用,其他娱乐、休息服务均是无偿的。

那么,它的服务和设施怎么样呢?22日,记者探访了涧西区长安路办事处郑州路四社区和郑州路办事处龙四社区的日间照料中心。

9时前后,记者来到位于郑州路四社区北五街坊内的

日间照料中心。这里有两名工作人员,均来自涧西区养老服务服务中心,接受过相关培训后才上岗。他们每周一到周五都要在这里为老人们提供服务,如组织活动、照看老人。

记者看到,这个日间照料中心在小区内一个单独的平房小院里,内设几个房间,分别是活动室、休息室、厨房、餐厅。活动室内摆放着10张放有棋牌的桌子、多把藤椅,可同时容纳40余人下棋、打牌;休息室内整整齐齐地摆放着12张已铺好床铺的单人床,空调也装好了;厨房内的煤气灶、消毒柜、锅碗瓢盆等已安装到位。活动室内还准备有血压仪、血糖仪等,工作

人员定期为老人们测血压、血糖。

不过,因处于试运营阶段,该日间照料中心正在征求老人就餐意见,“老人餐桌”还未正式开张。

据工作人员介绍,自从1月中旬正式运营以来,这里的人气越来越旺,平均每天有三四十人。他们上午跟着工作人员一起做手指操,下午就过来聊天、下棋、打牌、看报纸。

9时30分,十几名老人先后来到活动室,跟着工作人员一起做手指操。做完操,他们凑在一起嬉笑一会儿,便赶回家做饭。

龙四社区的日间照料中心情况类似。

看男科、妇科

到王城医院

地址:王城公园斜对面  
电话:80855120