

出门看天

今日天气



多云到阴天,部分地区有雾霾,
偏东风转偏南风2级~3级。

明日天气



2月28日,
阴天间多云,
2℃~15℃。



3月1日,
阴天转多云,
-2℃~5℃。

最高温度

16℃

4℃

最低温度



城市表情

老爷子的“小巴士”

昨日,火车站附近,一位老先生骑着一辆写着“小巴士”的四轮电动车带着一箱水果悠哉驶过。

见习记者 杜卿 摄

春季穿衣“捂”之道

□据 新华网

从古至今,善于养生的专家们都十分重视“春捂”的养生之道。民间也流传“二月休把棉衣撤,三月还有梨花雪”“吃了端午粽,再把棉衣送”的俗语。专家认为,“春捂”这种民间传统习惯有一定道理,特别是在早春,乍暖还寒,“捂”着点儿较容易适应季节的变化。

“春捂”固然好,也需“捂”之有道。那么,“春捂”应该“捂”多久?怎么“捂”?“捂”哪里呢?

“捂”多久 一般情况下,立春后最短也要“捂”

10天至15天。过早脱掉棉衣,头部、下肢、咽喉等很容易在一冷一热的气温变化中,因为不适应而受寒,从而导致感冒、气管炎、关节炎等疾病。

何时“捂” 从温度上讲,通常15℃是“春捂”的临界温度,气温低于15℃最好继续“忍受”一下厚重衣服带来的不便;而当气温超过15℃,则可考虑脱点厚重衣服了。从感觉上来说,若“捂”着时不觉得咽喉燥热、身体冒汗,即便气温稍高于15℃也不必急着脱衣;若感觉“捂”出了汗,就不妨早点换装。另外,当天气预报预

告昼夜温差超过7℃至10℃,或冷空气到来前一两天,也要“捂”起来。

怎么“捂” “春捂”应该注意“下厚上薄”,“捂”的重点在背、腹、足底,且要根据天气变化和自身体质适当“递减衣物”。除此之外,还应加强四季保健,从饮食起居和身体锻炼上增强机体的适应能力和抗病能力。

春季穿衣讲究“捂”,但不是随便“捂捂”就能达到保健效果。春季穿衣多少因人而异,但要掌握一条标准,就是不能出汗又暖和,一旦出汗,就要适当减一点衣服。

(www.xinhua.com)

捡到请举手

2月10日上午,史先生在谷水大张超市门口丢失一个男式手包,内有史俊峰的身份证、工行卡、建行卡及一些票据。请捡到者拨打电话13083647788联系失主。

2月22日,段先生丢失一个黑色普拉达男包,内有段松波的身份证、驾驶证、从业资格证及银行卡等。请捡到者拨打电话18637972278联系失主。

2月23日,阎先生在北大街丹尼斯里丢失一个黄色女式背包,内有陈双双的身份证、医保卡、交行卡、洛阳银行卡、丹尼斯购物卡及铁路职工证等。请捡到者拨打电话15038619448联系失主。

2月25日,李女士丢失一个棕色小包,内有李喜平的身份证、银行卡、公章等物。请捡到者拨打电话13837948781联系失主。

失主 看过来

梁先生在王城公园捡到贾平的军官证。请失主拨打电话15937971879联系认领。

2月25日,高先生在王城大道陇海立交桥的慢车道上捡到一个黑色皮质钱包,内有王奇博的身份证、银行卡、会员卡等。请失主拨打电话15937951560联系认领。

2月25日8点多,李先生在玻璃厂路捡到张永华的身份证。请失主拨打电话13598166958联系认领。
(敬芳 整理)

洛阳航班进出港信息

2013年2月21日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	洛阳飞往		单程公布票价(元)	民航基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	每日	10:15	11:45	12:55	14:45	860	130
	MU5700/9	每日	15:35	17:20	08:05	09:45		
	MU5228/7	三、四、五、日	22:10	23:45	19:55	21:40		
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:40	07:50	09:40	890	190
	MU5528/7	每日	21:25	22:55	19:05	21:00		
天津	GS7562/1	一三五	19:40	20:50	11:05	12:20	880	130
广州	CZ3364/3	每日	21:15	23:30	18:05	20:25	1410	190
深圳	CZ6512/1	二四六	15:35	17:55	08:05	10:25	1330	190
杭州	G2675/6	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	190
成都	G2677/8	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45	850	190
重庆	G2696/5	二四六	23:30	01:00	10:30	11:45	960	190
昆明	MU5800/9	每日	17:40	20:20	08:30	10:40	1140	190
大连	MU5799/0	一三五	12:20	14:10	15:10	17:00	1230	190
厦门	SC4824/3	一三五	11:35	13:45	08:40	10:50	1390	190
海口	GS7561/2	一三五	13:10	15:40	16:35	19:00	1800	190
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:30	12:35	13:40	14:55	800	130
哈尔滨	MU5797/8	二四六	11:30	14:10	15:00	17:40	1500	190

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机专业清洗、保养
- 净水机专业安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 矿泉水电话直送
- 油烟机维修清洗 家电专业清洗

你中了吗

福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2013050期中奖号码

04 09 16 20 21		
中奖情况		
头等奖	15注	4784元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2013050期中奖号码

5 5 6		
中奖情况		
头等奖	383注	1000元
组选三	463注	320元
组选六	0注	0元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2013022期中奖号码

红色球号码	蓝色球号码	
15 07 04 02 20 09	07	
中奖情况		
一等奖	6注	6902732元
二等奖	79注	216766元

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13050期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	221	直选	2144注 1000元
		组选3	3815注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	22181	15注	10万元

体彩“七星彩”第13022期开奖公告
中奖号码:8 0 5 3 7 9 2

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	15注	28754元
三等奖	161注	1800元

空气质量 (26日)

污染指数	189
空气质量状况	轻度污染
首要污染物	可吸入颗粒物