

04

尴尬的一幕

感人的浪漫 虐心的纠结



那个男子终于放下报纸，抬起头，虽然看我的目光还很冷静，但嘴角在隐隐抽动。估计他从来没见过穿着严肃的职业套装、盘着纹丝不乱的发髻的人，会有这么幼稚可笑的举动。

我赶紧眨了一下眼睛，他恐怕是被我雷住了，扭过脸，也不知道是在忍住笑还是在防止呕吐，然后指了指对面的座位，示意我坐下。

我笑道：“谢谢！谢谢！您真是一个大好人！一定会找到世界上最好的工作，找到一个世界上最可爱的女朋友，生一个世界上最漂亮

宝宝！”他面无表情地看着我，也许是想知道我这样的精神病人是怎么逃出了疯人院的。我没有时间研究他的表情，只紧盯着对面的大楼。

半个小时后，大楼里的员工快走光时，我看到宋翊出来了。他衣着得体，看上去既有少年的清爽利落，又有成熟男子的冷静内敛，两种气质在他身上融为一体，散发着独特的魅力。

他身旁的两个人一直在和他说话，他微笑着，时不时地点一下头。不一会儿他便消失了，我凝望着川流不息的车辆和人群，有一种很不真实的感觉。7年了，我和他已经分开7年了！为什么这么多年过去了，我和他仍然只能远远地凝视？

我回过神来，发现面前有一杯冒着热气的咖啡。我没要过咖啡呀！对面的男子眉毛轻扬，干脆利落地说：“我不会为你付咖啡钱的。”

我这才注意到，他有一双很好看的剑眉，但眼神很冷漠。我盯着他，凝神想了一会儿，刚才似乎有一个女子的声音在问：“小姐，您喝什么？”她问了很多遍，然后一个男子的声音很不耐烦地回答：“随便。”

我的脸有些发烫，也不知道刚

才盯着窗外的表情到底有多痴呆，希望他只是以为我在想问题。

我干笑了两声，准备起身逃走：“谢谢您了，再见。”

我从手袋里摸钱时却傻了眼，钱包呢？我赶紧打开手袋翻找，里面都是一些乱七八糟的东西，就是没有钱包。不可能，我今天进办公室的时候还用电子卡开门，电子卡就在钱包里，我一定是带了钱包的。我把手袋放在桌上，开始仔细地找，手机、钥匙、仿羊皮纸的古记事簿、毛茸茸的假鹅毛笔、巧克力、果冻，还有一个鸡毛毽子……手袋里的东西全部摊在桌子上。我和他还有服务员，一同望着桌上的东西发呆，我脸上是问号，服务员脸上是惊叹号，他脸上也许是省略号吧！

仔细回想早上的事情，上班的时候，我左肩挎着手袋，右肩挎着电脑包，当时从手袋里摸出钱包，掏出电子卡开门，然后可能一边进门，一边随手把钱包放进了右手边的电脑包里。

服务员疑惑地看着我，我越来越尴尬，脑子里想过很多方案，打电话叫“麻辣烫”来？开玩笑！等她打车从北京的经济开发区赶到二环以内，我恐怕已被风干成咖啡馆的标本了。让老妈和其他同学朋友来？每一个方案都不具备可

操作性。万般无奈，我把求助的目光投向对面的男子，然后可怜兮兮地说：“先生，我……我的钱包忘带了，我……我一定会还的，我在W工作……我保证……”

所有证件都在钱包里，没有任何书面的东西可以证明我说的话的真实性。我看着桌上的东西，用力敲了自己脑袋一下，喃喃自语：“为什么我不用公司发的记事簿和笔？”

也许他担心我这个精神病人会有更出格的举动，终于很无奈地说：“我来埋单！”

我谄媚地笑着，立即打开记事簿，把鹅毛笔和记事簿递给他，十分诚恳地说：“先生，您的联系方式？我一定会尽快把钱还给您，明天中午如何？您在这附近工作吗？”

他轻飘飘地扫了一眼鹅毛笔，眉头微微一皱，身子向后仰去，我立即干笑着把记事簿和鹅毛笔收回。

我握着笔，打算记录：“您的电话？”

“不用……”他顿了顿，凝视着我，简单地报出了一串数字。

我赶忙记下他的手机号，等了半晌，他仍然没有报名字。我耸耸肩，撕下一页纸，写下自己的英文名和手机号，递给他：“我叫 Freya，这是我的联系方式，谢谢！”

（摘自《最美的时光》桐华 著）

19

痔疮、冻疮的防治偏方

偏方能治病 不妨试一试



都得三四天才能控制病情。

近些年穆大伯很注意忌口，痔疮也一直没发作过。这次来四川，吃饭时团友劝他尝尝辣菜，说吃过四川正宗美食才算不枉此行。穆大伯经不住劝，于是尝了一下，结果被美味吸引，吃了不少辣菜，最后还是被老伴劝住的。这回他过了嘴瘾，到晚上就尝到苦头，痔疮又发作了，让他很难受。他只好来找我，看有没有办法。

我出门时虽说带了一些药，但只是预防感冒的和防止蚊虫叮咬的药。想了一下，我告诉他，可以用清凉油来治痔疮，具体做法：将肛门洗净，取适量的清凉油涂抹在痔疮上，每日涂抹2~3次。

第二天见到穆大伯，他告诉我，这个方法还真灵，他昨晚抹了一次清凉油，肛门处就不痛了，可以安然入睡。今天早上起来，痔疮小了一半。我让他再继续使用，第三天他告诉我，痔疮已经完全好了。后来在旅行期间，穆大伯格外注意，再也不敢吃辛辣食物了。

痔疮在中医看来，属于气滞血瘀，一般治疗原则就是活血化瘀，促进血液循环。普通温水坐浴法、花椒水坐浴法和韭菜水坐浴法，均有消肿止痛之功效，对于治疗痔疮的局部肿痛非常有效。

不过以上提到的几种坐浴的方

法操作起来稍显复杂，如果条件不允许，可以采用涂抹清凉油这个较为简单的方法。清凉油的主要成分为薄荷油、樟脑油等，其主要药理作用为清热解毒、消肿镇痛，其中薄荷油有扩张皮肤毛细血管、消炎止痛之效；樟脑油有散肿、活血作用。

涂抹葱白辣椒酒，可消除冻疮肿痛

症状：皮肤冻伤。

偏方：将葱白150克洗净后，再取干红辣椒300克，共同切碎后，放于玻璃瓶里，加入高浓度白酒1000毫升，密封一周后即成葱白辣椒酒。反复涂抹患处至发热。每天使用2~3次，连续使用2周。溃烂处需另外使用蛋黄油外涂。

前几年冬天，我回老家探亲，顺便帮乡亲们看看小病。有一位老大爷，双手被冻得又红又肿，有些地方裂开了口子，有血水渗出；有些地方可见紫红斑块，边界清楚。老大爷说近几年一到冬天手上就会出现这些东西，一直到春天才能自愈。村卫生所医生让他用生姜煮水泡手，虽有效果，但没有治愈。

冻疮是一种末梢部位局限性炎症性皮肤病，由于受寒冷刺激，

末梢部位皮肤小动脉产生痉挛，造成组织缺氧、缺血和细胞损伤坏死，因此会有红肿热痛的表现，严重时可出现水泡，水泡破后形成溃疡。溃疡愈合后，留有色素沉着或形成各种瘢痕，但愈合过程会产生奇痒。冻疮的复发率很高，民间就有“一年生冻疮，年年生冻疮”的俗语。

我告诉老大爷，用生姜煮水泡手的方法是对的，但其药效还不够强，便向他推荐了这个偏方。

不过需要注意的是，如果冻疮已溃烂，那么葱白辣椒酒就只能在溃烂边缘涂抹，溃烂的伤口则要另行处理，用蛋黄油是个不错的方法。将熟鸡蛋黄碾碎，置于小锅内，用小火烘烤，至黏稠咖啡色油状液体炼出，每个鸡蛋黄能炼出约数毫升的油。冷却后将提炼出的油倒入洁净的玻璃瓶中，放至阴凉处保存。使用时以棉签蘸取少量蛋黄油均匀敷于溃烂处，每天2~3次，连续使用1~2周。

老大爷回家配制了葱白辣椒酒，配合蛋黄油进行治疗。7天后，他手上的冻疮已消失大半，不到两周，冻疮就全部愈合了。我嘱咐他，以后每年入冬前，都可以用葱白辣椒酒涂抹双手进行预防。

（摘自《很老很老的老偏方 中老年病痛一扫光》朱晓平 著）

涂抹清凉油，治痔疮肿痛

症状：痔疮肿痛。

偏方：将肛门洗净，取适量清凉油涂抹在痔疮上，每日涂抹2~3次。

有一年，我随一个旅行团去四川旅游，认识了团友穆大伯夫妇。穆大伯59岁了，说起来我们还是老校友。

晚上，穆大伯来找我，说他患痔疮有几十年了，一吃辛辣食物就会发作，每次发作后无论用什么药物，