

如果您的孩子想在家里添些器材做化学实验,您是否会既高兴又担心?作为家长,如果您既想帮助孩子活学活用化学知识、锻炼动手能力,又希望确保安全,不妨听听市教育局中小学教研室贾大庆老师的建议。

操作简便 节能环保

孩子在家做实验 家长要做好引导工作

□记者 崔晓燕

制订计划 规避风险

近几年,孩子动手能力的培养受到了更多的关注,孩子自己有建立“家庭实验室”的想法,当然应该鼓励。如果您有意帮助孩子建立“家庭实验室”,最好先与学校老师沟通,针对孩子的具体情况,制订计划,并选定一些实验的项目,例如,测定空气中氧气含量的实验。该实验操作相对容易,可以让孩子根据不同的器具设计实验,达到开发其创新思维能力的效果。

如果有条件,想购置烧杯、量杯、试管、滴管、天平、培养皿等,家长可带孩子到一些专卖医药器械、化学试剂的商店选购。不过,并不是什么样的实验材料都适合在家里使用,尤其是盐酸、硫酸等,危险系数较高,不建议使用。

创意无限 巧做实验

其实,对于家庭实验而言,教育界越来越提倡在科学体现实验原理的基础上,尽量做到操作简便、节能环保,家长最好在这方面引导孩子。处处留心皆学问,只要发挥创意,很多生活中常见的材料都可以充分开发,替代专业材料。

如:矿泉水瓶可当作反应容器、鼓气囊等;饮料吸管、输液管或电线胶皮管可当作导气管;注射器具有反应容器、分液漏斗的功能;输液管上的开关、夹在输液管上的夹子等都具有活塞的功能;眼药水瓶可当作滴管;吃完药剩下的塑料板上一个个的凹槽可作为微型反应容器;洁厕剂可替代盐酸;水果中含有大量电解质,利用这一点可以制作出水果电池;紫包菜汁液可作为酸碱指示剂来使用……

家长会

市四十八中 协办
地址:涧西区武汉路中段
电话:64271558

每年春暖花开时,我都会去植树。今年,我决定带7岁的儿子一起去植树,当我把想法告诉孩子后,他高兴得欢呼雀跃。

左眼裸视1.2,右眼裸视0.1,不戴眼镜看很清 单眼视力好 不是啥好事 护眼专家提醒家长:定期带孩子检查,早作预防

□记者 杨寒冰

在某家长论坛上,一家长发帖询问:孩子左眼裸视1.2,右眼裸视0.1,要不要给孩子配眼镜?该家长之所以纠结,是因为担心孩子戴上眼镜后左眼也会近视。

此问题引得不少家长跟贴讨论,除了讨论要不要配眼镜,家长们还引出了另一个话题:为什么好多孩子都是单眼近视?



绘图 仁伟

看近处多 视力差的眼睛越用越近视

好多孩子都是单眼近视,这个问题在我市同样存在。据茂昌爱眼机构护眼专家施书兰介绍,寒假期间,他们开展了免费检查视力活动,发现很多学生都是单眼近视。

单眼近视与坐姿、看书姿势、握笔姿势不正确有很大关系,有的学生看书写作业时,喜欢歪着头,久而久之就导致了单眼近视,渐渐两只眼睛的视差越来越大。

通常,人看近处比较多,看近处时,视力差的眼睛就变得特别勤快,主动工作,随着工作量增大,视敏度就会下降,易疲劳,因此,往往会出现近视的眼睛越来越近视,不太近视的眼睛视力保持得较好的情况。

尽管体检中查出很多学生单眼近视,但是,这似乎并没有引起家长的重视。他们的想法和那位发帖的家长一样,担心让孩子戴上眼镜后,把视力好的眼睛也弄近视了。

专家说 高度视差比高度近视危害大

一只眼睛近视,一只眼睛不近视,很多单眼近视的学生,坐最后一排也能看清楚黑板上的字,所以家长、老师都容易忽略这类孩子的视力问题。

其实,单眼近视的危害更大。施书兰说,当双眼视差超过200度时,较近视的那只眼睛随着近视程度的加深容易出现黄斑变性,视网膜变薄、脱落等情况,还可能患上青光眼、弱视等,严重时还有致盲的风险。患上弱视以后,无论是戴

眼镜,还是做手术,视力都将无法恢复。

双眼视差大的人眼睛的同视功能比较差,同视功能差会影响立体视觉,立体视觉不好,人的空间感、距离感就差,对物体定位不准,一些精细的活儿就干不好,比如开车,眼睛同视功能差的人很难准确判断车距。

于是,有专家说,高度视差比高度近视对生活影响更大。

每年查两次视力 预防近视和弱视

施书兰建议,家长每年应带孩子到正规的眼科机构检查两次视力,不要只是看视力表,最好进行精细化视力检查,看看孩子是否弱视,立体视觉怎么样。精细化检查包括远视力检查、近视力检查、瞳距测量、屈光度检查、矫正视力检查和

立体视觉检查等。

孩子立体视觉构建的最佳年龄在9岁之前,治疗弱视的最佳年龄在12岁之前。过了最佳年龄,治疗起来,效果会大打折扣,希望家长多关注孩子的视力。不要认为孩子能看得清就没问题。

带孩子去种树

□苗向东

为了让孩子对树有一定的认识,我让他先上网查有关资料,比如:为什么要种树?怎样种树?用什么工具?……

周末,我们便带上工具去种树。孩子按照自己收集的种树方法开始挖坑,我看他挖不动,就让他边上铲土,我帮着挖,然后让孩子将树苗放入坑内,培土浇水。

树种好后,我让孩子做一个标

签,写上树种、植树人,还有想说的话。孩子特别珍视自己种下的这棵树,自称是树的主人,希望看到它健康成长。“愿小鸟来到小树上做窝和我们一起歌唱;愿小树快快长大、早点结果……”他写道。

真挚的愿望在孩子的心中流淌,他说,今后他会想着这棵他亲手栽下的树,他要和小树一起成长。

好家长

东关回民小学 协办
地址:瀍河回族区共和胡同19号
电话:63951019