



# “馋猫试吃团”周五开团

## 想免费品美食尽快报名



(资料图片)

东花坛的连汤肉片,长安路的烩面,小街的锅贴,全聚德的烤鸭,天府的火锅……提起吃,洛阳的“吃嘴精”估计能列出一本书来。那么这些美食怎么一个好法儿?大家为什么要去这些店里品尝?您还有没有更好的提升建议?“吃嘴精”们也应该愿意一块儿交流品吃心得。由本报《休闲周刊》主办的“馋猫试吃团”将为您提供免费品尝特色美食的绝佳机会。

### “馋猫试吃”任务艰巨

对于食客来说,美食在于发现,需要有更多的“吃嘴精”推荐好味道;对于厨师来说,美食更在于品评,他们需要不同食客提供中肯的建议。给食客提供美味信息,给厨师提供美味建议,就是我们“馋猫试吃团”的最大目标。

当人们的生活富足时,就要尝遍特色美食,尽情享受人间美味。本刊“馋猫试吃团”就是要组织愿意品尝美食,且对美食享受的过程充满着挑剔眼光的地道“吃嘴精”一块儿发现美食,并对享受美食的过程提出批评整改建议,比如造型,比如灯光,比如厨艺,比如服务……同时我们也会以挑剔的眼光考证我们美食的生产流程是否符合食品安全标准。希望我们发现的美食会被更多的消费者所接受,会更长久地流传。

### 开团仪式在天府举办

“馋猫试吃团”的开团仪式将于本周五晚上在天府火锅总店举办。火锅的麻辣鲜香最让人留恋,

火锅的“热闹非凡”更让人难以忘怀,所以首期“试吃”我们选择火锅。而天府火锅在业界的知名度最高,天府火锅对于食材的品质把控之严格在业界也闻名。因此,我们的开团仪式就选定在天府火锅总店举办。

有人喜欢天府火锅的秘制牛肉丸,有人喜欢天府火锅免费赠送的江米甜酒,有人喜欢……喜欢什么您就点什么,喜欢什么您就品什么。有人愿意感受天府火锅的主动服务,有人愿意体验天府火锅快速上菜,有人喜欢……喜欢怎么体验您就怎么体验。最好能挑出一两个您认为必须的提升空间。如果您认为自己就是地道的“吃嘴精”,现在就报名吧!

### 有奖征集美食线索

美食或许源于民间的一个秘方,美食或许源于祖传绝技,但未必都声名远扬。我们面向广大读者有奖征集大量的美食线索。

无论您提供的是某个大酒店的某道菜,抑或是街角的一个小摊贩,只要美味得到大家的认可,就有机会获得我们为您提供的免费餐券奖励。同时也欢迎特色的精品招牌菜、原创江湖菜、特色微美食、私家菜馆、名火锅等餐饮名店主动报名。

欢迎提供美食线索,欢迎加入“馋猫试吃团”!

(本刊记者 李宇辉 刘强)  
咨询电话:65233733  
13937936932

## 常吃黑色食品有益健康

营养学家指出,21世纪将是自然食品特别是黑色食品的消费世纪。

黑色食品是指大自然在漫长的进化过程中,产生的含有天然黑色素的黑色植物、黑色动物食品以及用这些含黑色素的生物加工制成的各种食品。

### 黑色食品广受追捧

多数黑色食品具有低热、低脂肪和富含氨基酸、维生素、蛋白质等特点。黑色食品在我国古代已作为养生佳品。祖国医学认为,黑色食品具有养血、补肾、滋阴等作用。

现代医学研究证明,黑色食品具有营养丰富、味道鲜美、保健强身、抗病、防癌、延年等功效。现在,越来越多的人喜爱吃黑色食品。

常见的黑色食品有黑米、黑木耳、黑芝麻、黑枣、海带、海参、乌骨鸡、黑鱼、甲鱼、黑豆等。它们的营养保健药用价值都很高。

### 黑色食品功效多

黑米能滋阴、活血、补肝益肾、益脾胃。黑豆能补肾、活血、解药毒、益肌肤。

黑芝麻含有油酸、亚油酸、棕榈酸、花生酸等不饱和脂肪酸和维生素E、叶酸、烟酸、蔗糖、卵磷脂、蛋白质和大量的钙等,能益肝、补肾、养血、润燥、乌发、美容颜。麻油是不饱和脂肪酸,在体内极易分解、利用和排出,能促进胆固醇代谢,清除动脉血管上的沉积物,清除老年斑,起到淡化色素的作用。

黑芝麻可做成乌麻散。其制作方法是:将黑芝麻用温水拌匀,入锅蒸,待大汽冒起时,即离火,再暴晒干。如此蒸晒几遍,研成细末,空腹以温水调服10克。饭前服下黑枣,能补中益气、滋润肌肤、养血。黑木耳能益胃活血、滋养机体、润肤润燥。发菜能补血、养生、乌发。(张文)

## 相聚福熙鼎野生大鱼坊

# 品百斤大鱼 尝东北美味

吃遍东西南北美味是每个食客的愿望,福熙鼎野生大鱼坊给你不一样的美味!

福熙鼎野生大鱼坊的大鱼皆是从乌苏里江运道而来,有大马哈鱼、鲤鱼、怀头鱼、青根、胖头鱼……每条鱼一般都在五十多斤,三十年的生长期,肉质细腻,没有细小的鱼刺,更方便食用。

搁上一口东北大铁锅,鱼在大铁锅里炖开,就着这香浓汤汁,下一些粉条、豆腐之类的涮品,再好不过了。还有现场制作的玉米锅贴,黄灿灿

的色泽很诱人。待玉米锅贴烤好,一面焦脆,另一面被鱼汤熏蒸的软糯中带着丝丝鱼香,非常好吃。而此时的野生大鱼,也越熬越有味了。用东北话说就是:这味道,杠杠的!

该店特别推出持本报进店消费赠送价值108元大马哈鱼一斤、吃300元送怀头鱼券1斤等优惠。

地址:纱厂北路与纱厂西路交叉口(银河宾馆对面)

订餐电话:63636629  
13837901994



## 辨别红酒优劣分三步

专业人士表示,辨别红酒优劣有观、闻、品三个步骤。

**1.观色:**把酒倒入无色葡萄酒杯中,举齐眼的高度观察酒的颜色,好的红葡萄酒呈宝石红色(即红宝石的颜色)。优质红葡萄酒澄清近乎透明,且越亮越好。加了其他东西的红葡萄酒颜色不正,亮度很差。

**2.闻香:**这是判定酒质优劣最明

显可靠的方法。优质红葡萄酒香气较淡,表现为酒香和陈酿香而没有任何不愉快的气味。

特别指出的是劣质葡萄酒闻起来有一股不可消除的令人不悦的“馊味”,或是刺鼻的怪味。

**3.品味:**将酒杯举起,杯口放在嘴唇之间,并压住下唇,头部稍向后仰,把酒吸入口中,轻轻搅动舌头,使酒均

匀地分布在舌头表面,然后将红葡萄酒控制在口腔前部,稍后咽下。

每次品尝吸入的酒应在小半口左右。好的红葡萄酒入口圆润,在口腔中感觉良好,酒味和涩味和谐平衡,咽下后留在口腔中的醇香和微涩的感觉较长,口感极其舒适,尤其是那种甘醇、芳美的感觉。

(欢伯)

## 2013 酒泉酒业品牌战略盛典成功举行

3月8日下午,2013酒泉酒业品牌战略盛典在雅香金陵大饭店成功举行。我市相关领导及酒泉酒业的合作伙伴共同出席了本次盛典。

据了解,十年间,酒泉酒业实现了从小到大、由弱到强的阶段性胜利。同时,它将在未来十年里,继续与战略合作伙伴合力发展,发挥集体优势,整合各方资源,稳步实施品牌战略,将其注册的“酒祖井”“酒祖村”打造成中国驰名商标,将酒泉酒业的发展向中国白酒行业的前沿企业推进。

为此,酒泉酒业在品牌投入、品质建设和对合作伙伴的扶持三个方面制定了详细的战略方针,为其品牌战略发展奠定了坚实的基础。

(杨飞)

河南华裕黑色作物科技开发有限公司

CCTV.COM | 央视网看 黑色食品

广告合作伙伴 央视网看 黑色食品

打造中国黑色杂粮食品行业第一品牌

供富硒花生、富硒黑小麦、富硒黑玉米、富硒黑苦荞茶等

珠江路天下黑粮店: 64628818 13592011789