



## 别让心灵长草

□屈晓娜

夕花朝拾>>>



现今社会如此喧嚣,让我们找不到自我,任心里长满荒草却无能为力。

至爱亲情>>>

## 家灯是航标

□钟志红

如今,我虽已结束了多年的夫妻分居生活,但我还记得那个初冬周末的傍晚想家的情景。

当时,我与光友在离家200公里的城市工作。一天吃罢晚饭,我们觉得寂寞无聊。我望着夜幕发呆,他摆弄着餐桌上的空酒瓶。我问他:“想老婆吗?”他答:“很想女儿。”

说实话,外出工作有大半年了,原来我们每个周末都开车回家,可随着油价、过路费的上漲,老板索性不给派车,只同意每月报销一次车费。因此,我与光友每月有好几个周末不能与家人团聚。

等到饭店打烊后,我与光友悻悻离开。光友还是想回家,说老婆这个时间没下夜班,不知染上伤寒的女儿吃药了没有,不知她上床前泡脚了没有,女儿才9岁啊!

见我有心与他同行,光友来了劲头,说心动不如行动。于是,我坐上了他借来的两轮摩托车。

冬天的凉风飕飕地直往我们衣服里钻,我们把外套反穿扣死,再裹上不透气的雨衣,还给头盔加罩了食品袋。可始料不及的是,我们刚走了10公里,天空便飘起了小雨,越前行雨越大,我们不得不在一个加油站躲雨。

等待终究是一种消极的办法,结果并不美丽。光友说:“我们离家已经不远了……”语气里没有丝毫沮丧。

当时,我没有用心体会他的话,还在祈祷老天开恩。可光友继续自言自语:“家是什么,身处此境,我才觉得家就是能躲雨避风的地方,哪怕是弹丸之地……”一席话,让人没有理由不再次上路,只要在行走,就会离家越来越近,雨夜只会让我们对家的眷恋更强烈。

凌晨3时,雨停了,我们骑行在狭窄的山路上。当家乡的界碑跃入眼帘时,我们再次停车爬上山坡,眺望远处,见灯火若隐若现,仿佛在迎接一位凯旋的游子。此刻,我猜光友一定看到了他家里亮着的灯,那一抹橘黄色的灯光,无声地等着浑身泥垢、狼狈不堪的主人归来……

## 越珍惜越易失去

□苗君甫

生活手记>>>



因为太在意,反而会给自己很大压力,就像握在手里的沙,握得越紧,它流失得越快。

近来,我总是被一种莫名的情绪困扰着,如置身于迷雾中,进,不辨方向;退,不知来路。

据我观察,有这种情绪的并非我一人。在这个快速发展的社会里,人是多么容易迷失方向啊!

平时,我和同学、朋友聊天,聊不完的是护肤美容、婚姻家庭等方面的琐事,一直以为这就是生活,可是我渐渐地从书中发现,这不是生活的全部。

近日读《一代报人王芸生》一书,我明白了自己的问题出在哪里。王芸生,中国近现代卓越的新闻工作者,曾任《大公报》总编辑,主持《大公报》20余年。在抗日战争、解放战争时期,他主张报纸走中间路线,为此受过国民党的迫害。新中国成立后,他也受过批斗。令人钦佩的是,在抗日战争时期,敌机轰炸重庆,《大公报》报馆被炸,不少机器损毁,他仍

带领《大公报》存活下来的职员,在防空洞里办报。虽然由于条件艰苦报纸篇幅只能缩减到半张,但这半张报纸已足以安慰战火中的同胞(因为在那个年代,《大公报》是人们心中的一盏灯)。王芸生和《大公报》的前辈正是这样无私无畏地坚守着新闻人的信念。

反观自己,于国无报效之力;于父母,无尽孝之能,却在自怨自艾中不能超脱,我着实汗颜。

有人问:“有什么办法不让田地里长草?”智者说:“在田地里种上庄稼。”现今社会如此喧嚣,让我们找不到自我,任心里长满荒草却无能为力。这些荒草占据了我们的心灵,困扰着我们。

希望每个人都能在心里播下希望的种子,多关注身边的人和事,达则兼济天下,穷则独善其身。这样,我们才不会负负面情绪困扰,才能向更大的空间发展。

那天逛街时,我无意中看到一个发卡,一眼就相中它了。它娇嫩的花瓣中间嵌着一颗珍珠,散发着光泽,卖发卡的姑娘给我盘了发,那个发卡不仅点亮了我的黑发,更点亮了我的心情。

我毫不犹豫地把昂贵的发卡买回家,把它珍藏在首饰盒里。有一天,我去参加一个重要的活动,终于舍得戴上它出门。

发卡别在脑后的发辫上,一路上我摸了一次又一次,总担心它丢。

可是,在摸了无数次之后,我最终还是没有摸到发卡。“越珍惜越易失去”,是不是万事同理呢?

年轻时,我曾经深深地爱过一个人,爱得昏天黑地,我很珍惜跟他相处的快乐时光,恨不得分分秒秒和他在一起。分开时,我会很强烈地想念他,不停地打电话或者发短信表达爱意。在我给他打了无数次电话

之后,他还是说出了“分手”两个字。他的理由是,我的爱像绳索,捆得他喘不过气来。

记得朋友初次怀孕时,因为太在意这个来之不易的孩子,从知道怀孕的那一天起,她就“万分娇贵”起来,不敢逛街怕累着,不敢上班怕动了胎气,每天的任务就是卧床休息。她没想到,自己千注意万注意,最终还是流产了。

调养身体、调整心情之后,朋友采取了顺其自然的态度,再次怀孕时不再小心翼翼,如履薄冰。结果她反倒顺利地度过了怀孕期,生下了健康的宝宝。

我开始相信,这个世间就有这样的玄机。有时候我们越是珍惜的东西,就越容易失去。因为太在意,反而会给自己很大压力,就像握在手里的沙,握得越紧,它流失得越快。伸开双臂,才能拥抱整个世界,适度珍惜,才能保持长久。

## 感知幸福

□黄金芝

若有所思>>>



发现幸福需要一双远视眼,距离太近了,通常会让你不识庐山真面目。

上个周末,大学同学莉约我喝茶。我们聊着聊着,莉突然诚恳地说,她很羡慕我,觉得我很幸福。

我不由得大吃一惊,要知道我与莉的生活完全不同。大学毕业后,我进入一家国企从事会计工作,15年来没挪过窝,薪水属于比上不足比下有馀的“夹心层”,上涨空间极其小。工作了几年,我与绝大多数女同胞一样开始找对象,结婚和生孩子,一切按部就班地进行着。

莉则不一样,她大学毕业后选择了出国深造,后来成了女“海龟”,高薪应聘到一家跨国金融机构工作,事业有成。不过,事业上的成功并没有让莉收获美满的婚姻。她曾有一段短暂的婚史,之后便一直过着单身生活,她时常为此黯然神伤。莉羡慕我虽没有锦衣玉食的生活,但拥有世界上最珍贵的财富——幸福的家庭,而这正是她缺少的。

我整天都在为柴米油盐酱醋茶忙碌,在工作和家庭这两点一线上不停地奔波,无暇顾及“幸福”二字的含义。闲下来的时候,我会扪心自问:我幸福吗?答案好像永远都是否定的。因为我的薪水没人家高,因为老公没人家强,因为孩子没人家出色,因为太多太多的不如意,感觉自己的一切都不如别人。终日活在这样的比较中,我的叹气与无奈好似家常便饭。

人们往往会忽视自己已经拥有的东西,盲目地去羡慕别人的生活。可是,当我们羡慕别人的时候,别人可能也在羡慕我们。其实,每个人缺少的不是幸福,而是感知幸福的能力。

发现幸福需要一双远视眼,距离太近了,通常会让你不识庐山真面目。所以,要学会借助别人的目光来适时观察自己,这样你才能意外地发现,原来自己就是那个最幸福的人。