

河南科技大学第一附属医院新区医院:

# 用仁心妙术开创内科新天地



□朱娜 许文军 谢雅敏

内科与外科相比,虽然没有“刀光剑影”,但是内科医生深厚的“内功”足以显示出他们精湛的医技。

河南科技大学第一附属医院新区医院的19病区 and 7病区分别有3个科室,即肾内科、心内科、呼吸内科。这3个科室各有各的特点和优势,成立至今住院患者数量翻番,在此治疗过的患者提及这里的专家无不竖起大拇指。

## 1 肾病专家徐家云:治疗肾衰首选腹膜透析



肾内科专家徐家云

肾脏是人的重要器官,它的基本功能是生成尿液,借以清除体内代谢产物及某些废物、毒物,若这些代谢废物无法正常排出,就会出现肾衰,如救治不及

时会危及生命。

家住涧西区的董女士今年35岁,半年前被医生诊断为肾衰竭,需要进行血液透析才能维持生命。透析需要定时到医院做,能不能在家里进行呢?

经朋友介绍,董女士来到河科大一附院新区医院找到了肾内科主任徐家云。了解到董女士每天尚有1000多毫升尿量,徐主任建议她在家做腹膜透析治疗。

何谓腹膜透析?董女士听得一头雾水。徐家云解释:“腹膜透析就是利用人体腹膜进行透析,通过人体腹膜把体内的毒素排出体外。

这种透析方法治疗效果非常明显,而且经过专业医护人员培训后,患者可在家进行。”

“真有这么神奇吗?”董女士虽有疑虑,仍决定试一试。

清亮无色的腹膜透析液通过仪器进入董女士的体内,经过4小时治疗,出来的腹膜液颜色发黄、非常浑浊,这说明体内的毒素已经随着透析液排出体外。经过几次治疗,董女士恶心、呕吐等不适症状明显改善。

徐家云说,腹膜透析不仅治疗效果很好,而且简单易操作,患者相对自由,饮食限制少,中分子毒素清除效果好,而且可以在家中完成透析治疗,被称为能自己完成的“透析”治疗模式。

徐家云已有15年的腹膜透析治疗经验,至今已开展腹膜透析治疗700余例。他在洛阳市率先开展了多项腹膜透析新技术,能依据病人特点设计出个体化透析剂量及残余肾功能保护方案。至今,一名腹膜透析病人已高质量生活了12年。他的一项科研成果还获得了河南省科技进步二等奖。

## 2 两大特色诊疗为肾病患者护航

据徐家云主任讲,除腹膜透析外,新区医院肾内科的床旁血液滤过和肾活检技术也颇具特色。

徐家云说,确定肾脏是否有疾病,肾穿刺活检是诊断的金标准。它可对狼疮性肾炎、原发性小血管炎肾损害、脂蛋白肾病、肾淀粉样变等疑难肾病做出准确的病理诊断,使病人得到有效的正确治疗。

床旁血液滤过技术特别适合危重症、老年患者的血液净化治疗,是目前

最接近生理排毒的治疗方式,可最大限度地稳定人体内环境,为抢救产科、创伤外科、心内科、神经内科等科室多脏器功能障碍及衰竭患者提供强有力的治疗手段。目前,床旁血液滤过常用于中毒抢救、危重病患者救治、内科顽症治疗,如系统性红斑狼疮,新月体肾炎,肾移植术前高PRA患者或二次移植患者,脂蛋白肾病,顽固性高脂血症,溶血尿毒综合征,血栓性血小板减少性紫癜、格林巴利综合症等。

## 6 战胜凶险肺栓塞 王女士得救了

2012年11月的一个深夜,王女士因严重呼吸困难被急诊送到新区医院呼吸内科。张英民判断王女士呼吸困难可能是肺栓塞引起,遂安排为她做胸部CT肺动脉血管造影。果不出所料,检查发现,王女士双肺都有肺栓塞。

在此之前,王女士曾因脑出血而入院治疗,治疗肺栓塞极有可能再次诱发

脑出血。若不及时治疗,肺栓塞会随时夺走王女士的性命。此时,王女士真是命悬一线。张英民相信凭借以往积累的临床经验,只要方法得当,患者能得到救治。

张英民为王女士制订了个体化治疗方案。由于患者缺氧严重,他采用无创呼吸机辅助通气,让患者保持呼吸通畅,同时进行小剂量抗凝药物治疗。最

## 3 心内科专家王绍欣:“用心”治疗心脏病患者



心内科专家王绍欣

王先生深有体会。

今年65岁的马先生两年前就出现胸闷、呼吸急促等症状,他怕给孩子添麻烦,所以能拖就拖,直到2013年1月忍受不了,才在孩子陪伴下到某院就诊。医生看后认为是肺部疾病所致,但治疗一段时间后不适症没有改善。后托熟人找到了在新区医院心内科病房的王绍欣

心脏病发作时,抢时间就是抢命。新区医院心内科以先进的技术、优质的服务,为洛阳新区及周边城镇居民筑起了一道健康的屏障。对此,市民马

主任。

听完病情描述后,王绍欣安排患者做冠脉造影,结果显示是心脏的前降支慢性闭塞病变,需要手术治疗。

病情虽清楚了,但手术难度却不小。王绍欣介绍,一般情况下,血管闭塞超过3个月,再开通难度大。患者血管病变至今已长达两年,而且,手术还存在血管破裂、冠脉夹层和恶性心律失常等并发症的风险。

面对这些难题,王绍欣没有退缩,凭借丰富临床经验,如期为患者实施心脏介入手术。术后,马先生不适症状明显好转,生活质量得到提高。

出院后,王先生逢人就讲:“还是新区医院心内科水平高,这里不光环境好,医疗技术也让人放心。”

## 4 设备先进做保障 全面治疗心脏病

新区医院心内科虽然组建时间不长,但医疗技术力量却不可小觑。院本部的心血管病医院是河南省首屈一指的重点学科,心脏病治疗技术全省领先,新区的心内科以此为依托,由院本部的医生轮流到新区医院坐诊治疗。同时,新区医院为心内科发展购置了国际先进的DSA等影像

设备,组建了专业的心血管介入治疗团队,配合完善的介入手术流程,开展了冠心病介入治疗、复杂冠脉病变及合并严重临床情况的PCI的治疗。

以此为保障,目前心脏病,如冠脉造影、心脏支架、风湿性心脏病、心肌病等,都能在新区医院心内科得到有效治疗。

## 5 呼吸内科专家张英民:用良心为病人看病



呼吸内科专家张英民

治疗社区获得性肺炎和医院获得性肺炎、呼吸机相关性肺炎等呼吸系统感染性疾病,是新区医院呼吸内科一大技术特色,由于治疗规范、合理,治愈率高。张英民主任通过长期深入研究,摸索出诊疗疑难的、特殊病原体感染的呼吸系统的独特方案,治愈了大量疑难危重肺部感染性疾病。

医生职业是一个良心活,如何把良心活做好,是新区医院呼吸内科副主任张英民一直思考的问题。从医20余年,他一直把当一个有良心的医生当作自己的职业追求。

医生会根据患者的各项化验结果来进行诊治,张英民不单单看化验结果,更会结合患者病情决定用什么药。他说,

倘若仅靠化验结果开药,会出现抗生素不断升级,导致细菌的耐药性越来越强,增加患者花费。

前不久,在我市某医院住院的一名脑外伤患者合并肺部感染,高热不退。医生为他使用了大量高级抗生素,高热也没有控制住。无奈之下,家属将患者转至新区医院呼吸内科。张英民通过仔细观察,为患者使用了两种较常见、价格却不高的抗生素,使患者高热迅速得到控制,病情也得到有效治疗。“用了那么贵的药都无法控制高热,到新区医院呼吸内科用了便宜的药就控制住了。”患者家属难抑激动之情:“张主任,真中!”

在呼吸内科住院的多数患者都存在痰多咳不出的问题,如何破解这一难题?

张英民介绍,大量痰液积在肺里,会加重肺部感染,不利于患者疾病治疗。张英民采用纤维支气管镜引流痰液的办法进行治疗,这样不仅能清除感染病灶,还可以取肺部深处的痰液做细菌培养,帮助医生更准确、更有针对性地用药。

终,王女士在没有进行气管插管情况下,肺栓塞得以痊愈。

张英民介绍,肺栓塞是一种非常凶险的疾病,可直接导致患者呼吸停止。早期发现肺栓塞,并进行早期干预和治疗是关键,可以说,能否成功救治肺栓塞患者,体现了呼吸内科的技术水平。经过多年研究,张英民摸索出一套行之有效的治疗

方法,使许多其他医院不愿冒风险治疗的肺栓塞患者转危为安。

目前,新区医院呼吸内科的疾病诊疗包括了呼吸系统各种常见病、疑难病和危重症疾病,已开展的无创机械通气、有创机械通气、经皮穿刺活检、胸膜活检、睡眠呼吸监测、纤维支气管镜诊疗、肺功能检查等,技术水平达到了省内先进。