

市总工会“美丽洛阳”摄影大赛2月获奖作品展

由市总工会主办,市工人文化宫和洛报集团读者俱乐部承办的“美丽洛阳”摄影大赛受到了我市各界摄影爱好者的热情关注,本期共评出7幅获奖作品。欢迎读者朋友积极投稿,让我们一起来定格美丽,感悟生活,共同分享镜头下的美丽洛阳。



《星火燎原》许健



《火龙献艺》杨剑峰



《红红火火闹元宵》魏立勤



《姐妹》宋月月



《恋曲》杨舟



《白马寺佛光》魏立勤



《早春嬉笑》王璞

小记者口才班最后一次试听课 机会不容错过

想看小记者口才班老学员的精彩演出吗?想听电台知名主持人与众不同的授课吗?别再犹豫了,抓紧时间拨打63115188预约吧!为了满足广大家长想带孩子参加口才班试听课的需求,本周六下午5点,主办方特开设最后一次试听课。本次试听课限20个名额,欢迎家长带孩子前来试听。

目前,口才班已有4个班正常开课,报名仍在继续,我们将根据报名

情况,开设第5个学习班,想报名的孩子不要错过机会哦!

小记者蛇年春晚的小主持人均出自口才班,不仅如此,口才班的全体学员还上台表演了节目《少年中国说》并获得了特别奖。明天主办方特别邀请他们为大家带来精彩表演,前来试听的家长和孩子可以一睹他们的风采。

最值得高兴的是,小记者蛇年春晚获得前三名的6名小演员,将于今

年夏天到央视《星光大道》和《回声嘹亮》进行演出。目前,这些孩子们的个人才艺很突出,但在自我介绍和与主持人语言沟通上表现不佳,为了让他们演出更加顺利,口才班的知名主持人老师将为演员们开设特训班,从礼仪常识、主题演讲和专业表演等多方面训练,使他们的个人素质达到一个更高的水平。

(李华)

预约电话:63115188

读者体检医院专家提醒您:爱护肝脏要从日常做起

3月18日为全国爱肝日,今年的宣传主题为“为了爱肝,我们戒酒一天”。肝脏疾病对人们的危害很大,肝癌的死亡率在消化系统恶性肿瘤中居第三位。洛阳日报报业集团健康健身俱乐部将联合读者体检医院洛阳市第三人民医院为广大读者举办各类健康知识讲座,本次讲座由市第三人民医院消化内科主治医师姚路静讲解如何爱护肝脏。姚大夫从医近20年,擅长

治疗甲肝、乙肝、丙肝等病毒性肝炎和肝硬化、脂肪肝、药物肝、酒精肝和自免肝等各种肝病。

姚大夫提醒,爱护肝脏要从日常做起。一、定期体检。因肝病的初期,症状表现非常隐秘,所以要定期进行肝功、乙肝五项、B超检查,及时发现肝脏是否出现异常。若出现异常,及时到正规医院的消化内科诊治,不要听信广告,不要随意用药。二、远离酒

精,尽量避免大量饮酒。大量饮酒尤其是长期酗酒可造成不可逆的酒精肝、肝硬化。三、慎用某些药物。某些药物,如抗结核药物、氯丙嗪,还有何首乌等中草药、保健品,可造成肝损害,甚至造成急性肝衰竭。四、防止营养过剩,避免肥胖。营养过剩、肥胖,尤其是腹型肥胖者易患脂肪肝。此外,糖尿病、高脂血症易合并脂肪肝,要积极治疗原发病。

来“呱呱二手集市” 体验西方财商教育



(资料图片)

小记者们,和外教交流学习的机会来啦!3月24日(周日)15:00,小记者俱乐部将联合阿斯顿英语举办“呱呱二手集市”活动。活动现场,小记者们可以将自己不用的书籍、玩具放在一起进行交易,一起来体验西方财商教育吧!

小记者们可通过电话报名,活动现场设置30个摊位。现场除了物物交换,还将举办有趣的精品拍卖活动。小记者们,快来现场参加拍卖活动吧,看看谁的宝贝能拍出最高价。

凡电话报名的小记者,活动现场凭电话号码和本人小记者证可获得精美礼品一份。同时也欢迎所有的小朋友到阿斯顿英语“淘宝”。

报名热线:64390898、64390899

电话一打 免费送货到家 66778866

凡购买同城商品满80元即可获赠价值9元的乐天木糖醇口香糖1瓶 (以上活动不能重复参加)

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>同仁堂清润平衡洁面露 编号:40304 规格:100克/支 配送价:78元</p> | <p>同仁堂深层锁水洁面啫喱 编号:40306 规格:100克/支 配送价:78元</p> | <p>飘柔精华滋润去屑洗发露 编号:40206 规格:750毫升/瓶 配送价:37.5元</p> | <p>潘婷丝质顺滑洗发露 编号:40209 规格:400毫升/瓶 配送价:34.9元</p> |
| <p>西王玉米胚芽油 编号:30206 规格:5升/桶 配送价:99.8元</p> | <p>天下红八宝辣酱 天下红八珍辣酱 天下红牛肉麻辣糊酱 天下红芝麻麻辣糊酱 天下红麻辣脆骨鸡酱 编号:10603 规格:180克/瓶 配送价:8.9元</p> | <p>万家牛腩力牛排(黑胡椒味) 编号:10502 规格:150克/袋 x 10袋/组 配送价:220元</p> | <p>精品红薯粉条 编号:10102 规格:500克/袋 配送价:9元</p> |

抢购专栏

1. 本月22日前可按原价24元/提购买维达v4457升级版(送2卷)。
2. 购买丝瓜精华乳、丝瓜柔肤液、丝瓜面膜等丝瓜护肤系列产品任意2件,可获赠价值32元的丝瓜面膜1盒。
3. 购买除店红酒1瓶,可获赠1.5升可乐、雪碧各1瓶。

除店红酒酒 编号:60301 规格:450毫升/瓶 市场价:98元 配送价:70元

维达超韧实芯纸140克 编号:4457 规格:10卷/提 配送价:24元

丝瓜天然植物精华乳 编号:40104 规格:80毫升/瓶 市场价:58元 配送价:46元

丝瓜天然植物滋养柔肤液 编号:40101 规格:120毫升/瓶 市场价:54元 配送价:45元

丝瓜天然植物滋养面膜 编号:40105 规格:25克 x 5片/盒 市场价:40元 配送价:32元