

绿莹莹，筋拽拽，荠菜饺子香喷喷

漫山遍野的荠菜正向你招手呢！采挖和烹饪有啥讲究？



核心提示

□记者 李卫超 见习记者 杜卿 文/图

春回大地，耀眼的绿色闪亮登场，各类野菜也纷至沓来，其中，荠菜最受市民欢迎。但你知道吗？采挖荠菜和烹饪荠菜都有讲究。



市民在选购荠菜

荠菜备受市民欢迎

3月11日10时许，记者来到孟津县麻屯镇，除了干农活的农民在田间忙碌，还有一些人也在忙碌着。市民赵女士专程从市区坐车来这儿挖荠菜：“我每年这时候都会出来挖荠菜，回家包饺子。”

12日8时许，记者来到湖南路农贸市场。一菜摊的摊主刘女士说，野生荠菜是绿色蔬菜，而且有药用价值，很受市民欢迎，前来购买荠菜的市

民较多。“目前，野生荠菜价格为每斤四五块钱，销量还挺大的。这个市场上的荠菜主要是偃师的农民挖了送过来的。”刘女士说。

随后，记者又走访了几家农贸市场，也能见到荠菜的身影。“一来觉得没有农药的菜很干净，二来也能回忆一下童年挖野菜的故事。”正在买野菜的张先生告诉记者。

采挖和烹饪有讲究

荠菜口感鲜美，富含营

养，还有清热解毒、明目利尿等功效。

但是，吃荠菜也是有讲究的。最好将荠菜放在清水里浸泡两个小时以上，清洗干净之后再食用，另外，荠菜性寒，脾胃虚寒的人不宜多吃。

有过敏史的人也要避免食用荠菜，以免得植物日光性皮炎。

河南科技大学第一附属医院皮肤科主任付宏伟说，植物日光性皮炎一般是指人食用或接触光感性植物后，再经日晒所引起的急性光毒性

炎症反应，通常发生在面部等暴露在外的部位。如果出现这种症状不要惊慌，切忌用手抓挠，可用凉毛巾冷敷，避免再食用荠菜，症状就会自然消失。

需要提醒广大市民的是，挖荠菜时应尽量远离化工区、公路、医院等容易受到污染的地方。采挖时一定要注意区分毒芹、曲菜娘子、狼毒草等毒草。另外，这几天正是春季施第一次农药的时候，请广大市民不要去公园、麦田等地挖荠菜。

有市民在中州渠旁摘柳芽

请注意，柳芽上可能有农药



□记者 赵朝军 文/图

日前，中州渠老城段，一市民在摘柳树嫩芽。（如图）正是柳树发芽时，我市不少路段都种有柳树，经常有市民在采摘柳芽。

有市民表示，喜欢将柳芽晒干后泡水喝。但专家表示，柳芽并不具备保健功效，而且多食易导致脾胃虚弱。

洛阳市绿化大队一名工作人员称，随便采摘路边柳树上的嫩芽是违反相关条例的，对树木的生长也会造成影响。另外，为了防治病虫害，他们还有一部分路段的柳树喷洒了农药。

市民王先生说，那些拿着工具采摘柳芽的人的行为很不文明，希望大家爱护树木，别为了自己而毁了春色。

伊滨区一名幼童误食滴水观音叶中毒

跟孩子说说啥植物不能碰

□见习记者 王博东

12日上午，伊滨区李先生拨打本报热线66778866反映，11日，一名幼童误食滴水观音叶子后中毒，幸抢救及时，已脱离危险。

李先生在伊滨区诸葛镇道湛村经营一家按摩店。11日10时，两位老人带着一名4岁左右的小女孩来店里按摩。当天患者较多，两位老人排队等到14时才开始按摩。

“当时，小女孩跑到室外玩儿，两位老人也没注意到。”李先生说，直到几分钟后，小女孩趑趄着走到店里，对躺在按摩床上的老人说：“肚子难受！嘴麻！”

两位老人一下就慌了，孩子也说不清是咋回事。李先生注意到，小女孩脸色泛白、嘴唇发青。难道是食物中毒？他急忙检查孩子的舌苔。

孩子一张嘴，李先生被吓住了：孩子嘴里有一片未被嚼碎的滴水观音叶子，还有一些乳白色的汁液。他急忙去看早上摆到室外的滴水观音，果然，一片嫩叶被掐了！此时，孩子也表示，吃的就是滴水观音的叶子。

两位老人赶紧拨打急救电话。李先生则帮孩子催吐，并让孩子用淡盐水漱口。随后，痛苦有所减轻的小女孩被赶到的120急救车拉走。

12日晚间，李先生和小女孩家人联系得知，小女孩已无大碍。

相关链接

常见的有毒家养植物

绿萝、广东万年青、龟背竹、红掌：和滴水观音同为天南星科植物，均有毒。

水仙花：人体一旦接触其叶和花的汁液，会导致皮肤红肿，误食会引起呕吐。

温馨提醒：2012年9月17日，本报曾在A17版详细刊登了常见的有毒家养植物及图片，请读者翻阅旧报对照，也可登录洛阳网查看《洛阳晚报》电子版(lywb.lyd.com.cn)相关版面。

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车，上洛阳网汽车频道，信息真实，最具参考价值