

# 备战中招, 锻炼身体不能少

## 我省中招体育考试4月启幕, 男生1000米、女生800米为必考项

□据《郑州日报》3月17日第4版

今年起, 全省中招体育考试成绩统一按满分50分计入中招总成绩, 其中男生1000米、女生800米为必考项。这是记者16日从省教育厅获得的信息。

为强化学生的身体素质和综合能力, 从2013年起, 我

省中招体育考试成绩以满分50分计入中招总成绩。对于中招体育考试项目, 我省没做统一规定。不过, 考试项目将依据2011年版《义务教育体育与健康课程标准》所规定的教学内容和《国家学生体质健康标准》规定的测试项目, 结合各地市实际情况选择可量化、易操作、对

增强学生体质效果明显的耐力、力量、速度素质和运动能力项目。

尽管考试项目不做统一要求, 但长跑男生1000米、女生800米为必考项。今年, 全省中招体育考试将于4月1日至6月1日进行, 考试要使用智能化测试仪器, 避免人为因素的干扰。

## 郑州有只鸟 会跳钢管舞

能掌握6种基本动作



『小翠儿』在练习旋转动作

□据 中新网

近日, 郑州马凤梅精心饲养的鹦鹉“小翠儿”, 不仅会说英文、背诗, 还开始学跳钢管舞了。

3月15日, 记者赶到马凤梅家时, 她正在给“小翠儿”喂食。马凤梅说, “小翠儿”吃饱了才乐意表演。

饭后稍作休息, 马凤梅

站在“小翠儿”面前喊: “一二三四、二二三四……”听到口令, “小翠儿”就站在铁杆上, 跟着节奏在铁杆上甩头、翘臀, 间或左右腿跨着铁杆旋转一圈。

马凤梅说, 经过练习, “小翠儿”目前可以掌握6种基本钢管舞动作, 幅度太大的动作还做不了。(www.chinanews.com)

## 郑州20多位老人倡议坐公交时“给年轻人让座”引争议

### 有老人给你让座, 你会怎么办



给年轻人让座, 老人们的倡议让很多年轻人感动

□新华社郑州3月16日专电 (记者 梁鹏)

一直是提倡年轻人给老年人让座, 但15日上午, 郑州20多位老人走上街头, 倡议给年轻人让座, 引来关注和争议。

15日上午, 在郑州市建设路与桐柏路交叉口的公交站牌附近, 20多位手持“给年轻人让座”纸牌的老年志愿者, 格外引人注目。来自郑州市棉纺路街道办事处“夕阳红志愿服务队”的80岁志愿者梁永祥说, 老年人乘坐公交车, 一般路程比较短, 而年轻人上下班乘坐时间较长, 工作一天也很辛苦, 老年人应多体谅年轻人。

记者了解到, 这次的倡议

起因于近期发生在郑州、在网上流传很广的一段视频, 视频内容是一名60岁左右的男子, 因一名年轻女孩没有给其让座, 便对女孩大打出手。

### ▶ 热点微评

### 释放善意, 打破隔膜

□洛谭

小小一个座位, 引起轩然大波, 其实没必要。

您想, 若是在家中, 咱们会为一个座位与自己的父母或儿女发生争执甚至大动干戈吗?

“老吾老以及人之老, 幼吾幼以及人之幼。”道理很简单, 在现实中有时却很难被践

行。心里本就存着隔膜, 却希望获得温情, 岂不南辕北辙?

不让座的权利与让座的善意都应被呵护; 用行动架起心灵的桥梁只需要善意和理解。

老人体谅年轻人谋生的不易, 年轻人体谅老人体弱的困难——只要心中有爱, 任何形式都是美好的表达。公交车上的一个座位, 此时便成为彼此表达理解的一个工具了。

## 开封一老人 是个“证书控”

藏品包括蒋中正署名的任职令



蒋中正署名的任职令

□据 中新网

开封的张洪军老人是一位证书收藏“达人”。几十年来, 他收藏的各个时期、不同地区的奖状、委任状、毕业证等已逾千种。

张洪军今年65岁, 家住开封市区。16日, 记者来到他家, 二楼向阳的两间房子里摆满了各种证书。引起记

者注意的是一张有蒋中正(蒋介石)署名的任职令。纸张不到16开, 内容为“兹任许永连为陆军七十四师司令部二等军医正军医此令”, 署名为“委员长蒋中正”。

此外, 张洪军还展示了黄浦军校第十六期的通讯录和一张有汪兆铭(汪精卫)署名的“任官状”。(www.chinanews.com)

洛阳网 www.lyd.com.cn

# 洛阳人, 看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富, 总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。