4月9日幸福爸妈游台湾逛香港

魅力台湾直航8日游报名进行中



自从河南国旅与《洛阳晚报•休闲 周刊》《洛阳商报》联手推出"洛阳老人 游台湾"大型旅游活动以来,报名非常 火热。第一期团已全部报满,但还有 很多朋友未报上名,应他们的强烈要 求,又增加了一期游香港台湾团,目前 剩余名额不多,请尽早报名!

"洛阳老人游台湾逛香港升级版" 无老年附加费

4月9日,"洛阳老人游台湾逛香 港"不仅全新升级,而且无老年附加 费。线路设计升级:由专家专门为中 老年人设计的线路,行程安排舒适;交 通工具升级:乘坐的是空调火车卧铺+ 飞机往返;景点升级:增加了游玩香港 海洋公园,仅门票就节省了200多元; 接待标准升级:台湾接待标准提高,全 程没有自费项目,不强迫购物!

两人以上报名每人优惠150元,



报名人数越多,优惠越多哦!

魅力台湾直航8日游4月17日、 24日出发

河南国旅还特别推出魅力台湾直 航8日游,报名进行中,4月17日、24 日出发,洛阳起止,独立成团,全程专 业领队陪同。郑州直飞台北仅需两个 半小时,减轻了旅途的奔波;台湾全岛

热门景点一览无遗!

此外,美国特价游、新马泰游、欧 洲游等精彩出境线路,敬请来电咨询!

温馨提示:3月24上午在河南国 旅洛阳分社会议室举办旅游讲座,凡 参加的朋友均有礼品相送。

台湾游咨询电话:64617508 64617506

报名地址:南昌路锦茂大厦14楼

只需2980元,台湾、香港一起游

4月18日、19日、20日发团,空调双卧加双飞,每天限额40名



孝敬父母要尽早,爸妈旅游不能 等。4月让爸妈跟河南中旅集团去南 方踏春赏花吧!

台湾游三大系列任您选

如果您想游港澳台,在河南中

旅集团报名,只需办理一本台湾 通行证,就可以选择香港+台湾或 香港、澳门+台湾,空调双卧加双 飞,都是一个价!这可是独门秘

不去澳门很遗憾,游完大三巴、 盛世莲花等,更不可错过澳门的威 尼斯水城,在这里您能看到神奇的 室内人工运河及蓝天白云,欧洲的 "贡多拉"小船都能在二楼穿梭。如 果您去过香港、澳门,则可参加4月 19日的看台湾游垦丁送婺源的9日 专列游,南部垦丁的碧海蓝天是全

岛最棒的!

现在更有台湾+香港游,只需 2980元! 4月18日、19日、20日发 团,每天只有40个名额哦,快拿起电 话报名吧!

14天游遍昆明、大理等景点

4月14日发团,只需14天将昆 明、大理、丽江、西双版纳、龙宫、凤凰 古城景点"一网打尽"。2480元走遍西 南三省,活动仅一期!

> 电话:63333002 63333003

在国外如何付小费

您最近有没有出国旅游的打算? 如果有,那建议您最好先了解一下各 个国家的小费支付情况。因为在许多 国家都有顾客向服务人员付小费的习 俗,咱们出去得入乡随俗。

由于各国各地各行业应付小费的数 额没有统一规定,所以酌情而付即可。

在日本,当进入饭店大门时,顾客 可向女招待员付一些小费,而对于其 他人员可不必付。

在泰国,顾客所付的小费,无论多 少都是可以的,但一定要付。

在新加坡,付小费是被禁止的,如 被付小费,就会被认为服务质量差。 而在澳大利亚也没有给小费的习惯。

在瑞士的饭店餐馆,招待员不公 开收取小费,而司机则可按明文规定 收取车费的10%作为小费。

在法国,付小费是公开的,服务性 行业可收不低于价款10%的小费,财 政税收也将小费计入其中。

在北非及中东地区,收取小费是 "理所当然"的事。因为,对于许多从 事服务性活动的老人与孩子来说,小 费是其全部收入。如遇顾客忘却付小 费,他们是会追上去索取的。

在美国,付小费是极普通而自然 的礼节性行为。一般来说小费是消费 的10%至15%,不过经常有人高兴多 给点儿。有些餐厅在顾客的账单上专 门列有一项是"小费",是必须要交 的。付小费的其他情况包括坐出租车 和到旅馆请人搬行李等,在这些情况 下付一两块钱小费就行了,而不是消 费的15%。坐出租车要付车费的 10%作为小费,严格地说,服务员应该 为小费报税,但许多人少报,因为付的 都是现金。

墨西哥人将付小费与收小费视为 一种感激行为。 (王明)



老年人春游要量力而行

老年人在春游时应注意以下 几点:

注意饮食卫生

春游时,要适当增加营养。 对各地的美味佳肴、风味小吃等 应以品尝为主,一次不宜吃得过 多,更不能暴饮暴食,以免引起消 化不良等。还要注意饮食卫生, 不吃不洁、生冷食物,防止病毒性 肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经 口而入。

莫忘携带手杖

手杖是老年人的"第三条 腿",因此,高龄老人外出旅游 时宜带手杖,要量力而行,不要 过度疲劳。美好的春景、秀丽 的山河,常使人流连忘返,马不 停蹄地连续观赏,极易出现过 度疲劳。如果出现乏力、多汗、 头晕、眼花、心悸等症状,应尽 早休息,不可勉强坚持,患有心 血管病的老年人,更应加强自 我监护。

注意防寒保暖

春天天气多变,反复无常,乍 暖还寒,容易引起流感等呼吸道 传染病。因此,应备足备齐衣物、 用品等,以防不测。

(李健)

★国家AAAA级景区 ★国家级自然保护区 ★省级风景名胜区 **巡盟双景区+保护儿东园**

《含伏牛山东园、西鼎风景区户票,两段上行缆车、冰边冰雕观赏》

报名热线: 0379-65260593 0379-65181859 0379-60106158 0379-60115226 0379-63111711