

宅娃的春天在哪里

2分析 宅宝宝问题多

大地回春,不少家长带孩子到户外踏青,享受大自然的乐趣。可是还有不少家长宁愿辜负春光,宅在家里,也不愿或不敢带宝宝出门。

□记者 闫卫利

1现象 宅娃是这样炼成的

一名幼儿教师向记者讲述了上周日她去西工区一个朋友家做客时见到的场景:进到朋友家,朋友在iPad上购物,朋友的老公在电脑上玩游戏,5岁的孩子在手机上玩游戏,一家三口各忙各的,玩得不亦乐乎。

这个朋友是个80后,她和老公都是都市白领,平时工作很忙,双休日也懒得出门,孩子自然也是宅娃一个,除了上幼儿园,很少出门,也不喜欢和周围的小朋友玩。

住在涧西区一拖家属院的朱珠,她的孩子7个月大时得了肺炎,住了几天医院。此后,孩子经常生病,朱珠担心外面空气不好,就让孩子天天待在家里,结果现在孩子快两岁了,只要一出门就感冒、发烧,看着窗外和煦的阳光,朱珠却不敢轻易让孩子出门。

家住涧西区同乐寨的琪宝(化名)今年3岁,他是由姥姥带大的。姥姥是个电视迷,很少下楼,琪宝也因此很少有时间和小朋友一起玩。现在刚上幼儿园的他,不仅吐字不清,而且一见到小朋友就无所适从,常常一个人躲在一边玩。

3对策 把春天带给孩子

常明说,一个成人在家里待上两三天不出门,就会觉得难受,更何况一个需要认知世界的幼儿。对孩子来说,大自然是很好的老师。家长要趁着春天来临,带孩子多出去走走,阻断来自电脑、电视、游戏机的狂轰滥炸,让孩子得到阳光的沐浴,健康成长。

为了改变孩子孤僻的性格,家长不妨有意识地创造机会,组织家庭聚会、朋友聚会,约几个和自己孩子同龄的小朋友的家一起出游。在出游的过程中,最好能根据当时的所见所闻,临时拓展一些游戏,吸引孩子们的注意力,并引导他们参与进来。比如,看到小鸟,可以让孩子们给小鸟打电话,看到蜗牛壳就让孩子们帮蜗牛找家等,在互动游戏中,让孩子感受到和他人交

往的快乐,渐渐打开孩子孤僻的精神世界。

跟其他城市相比,我市优美的环境、开放的公园,使孩子们有更多机会接触大自然。家长可以花点工夫带孩子到小河边或是公园里,观察柳树发芽,桃花吐蕊。在游玩的过程中,可对孩子进行启发式提问,让孩子说出大自然的美,比如“春天到了,树上有什么变化?”“太阳照在身上是什么感觉?”鼓励孩子说出来,锻炼孩子的语言能力和认知能力。

家长还可以带孩子到郊外,挖野菜,撒欢儿地跑,体味各种野趣。这样不仅有利于孩子身心发展,更能促进亲子关系。

育儿经

那天,我带壮壮去图书馆看书,看了两个小时。临回家时,壮壮拿着两本《奥特曼》来问我:“妈妈,帮我看看,选哪本书好呢?”我一看,两本的封面是一样的,里面的贴画也一样,只是颜色不同而已。

我刚想说:其实两本是一样的,选哪一本都行。可是,看看渐渐长高的儿子,就把帮他作决定的话咽了回去,我说:“儿子你看,这本和那本的封面、贴画都是一样的,只是颜色不同。你喜欢哪一种颜色呢?”我又把选择权推给了他。他看了又看,犹豫了一会儿,就选了红色的那本。

我追问一句:“你确定要这本书吗?”他点点头。这次,对他来说是个小小的成功。因为很久以来,他都不知道自己想要什么,或者不敢表达自己想要什么,又或者我忽略了他可以自己作决定的自由。

记得壮壮在上幼儿园小班的时候,有一次放学回来,我给他准备了水果。我问他:“壮壮,你要吃什么?苹果还是西瓜?”他支支吾吾了一会儿说:“你说我吃什么,我就吃什么。”我听了,顿时火冒三丈:“想吃什么你自己都不知道?”孩子愣住了,定定地看我。等气消了之后我开始反思:是啊,我很少给他选择的自由和决定的权利。基本上都是“来,衣服穿厚点儿,今天降温。”“过来,把这瓶口服液喝了,治感冒的。”

孩子,请你自己作决定吧!放飞你的思想,开阔你的视野,扩展你的心胸,因为妈妈希望你拥有独立的思考力、辨析力,成为一个有独立人格的人。你就是你自己,要勇敢地表达自己。

(孙守燕)

孩子,请你来决定

看我像不像教授?



姓名:邓凯泽 性别:男
生日:2012年11月8日

吃得好饱呀,得揉揉小肚子。



姓名:甘佳鹭 性别:女
生日:2013年1月11日

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影艺术馆。

地址:中州中路玻璃厂路口西50米、南昌路西苑公园正门口北50米。

宝贝秀

aOe 特约
儿童摄影艺术馆
www.aoebaby.com
中州中路玻璃厂路口西50米 63226161
南昌路西苑公园正门口北50米 64918399

奥体花城 特约
幼儿园
新区古城路奥体花城社区
电话:65550686 13353903361