

省精子库急寻捐精志愿者

对捐精者的补助提高至5000元



□据《郑州晚报》3月21日A18版

“河南省人类精子库告急!”日前,由河南省人类精子库连续发出的紧急招募志愿者的微博引来了网友关注。微博中写明,对捐精者的补助提高至5000元。

据悉,设在郑大三附院的省人类精子库是国家批准设立的16家人类精子库之一。是什么原因导致其发出“江湖告急令”?20日,记者来到省人类精子库一探究竟。

1 精子库为何告急?

不孕不育发病率高达10%,逐年递增

省人类精子库主任李玉山说,该精子库自成立以来,捐献者和精子存量一直在16家人类精子库中排名靠前,“每年有1000多名供精者,招募量在第四、第五左右”。

此次之所以发布“告急”微博,一方面是因为不孕不育发病率连年持续走高,精子需求量极大;另一方面,公众对捐精的认知度还远远不够。

据统计,我国不孕不育发病率高达10%,男性无精症发病率在已婚夫妇中达到1%,且均呈现逐年递增趋势。按照我国法律法规的要求,只有无精症患者才可以采用供精者的精子,但目前大部分公众因受到传统思想影响至深,或觉得捐献精子有可能涉及伦理道德问题而拒绝捐献。

2 精子使用人数有限制吗?

一名捐精者最多只能“帮助”5名妇女

李玉山说,我国针对精子捐献的政策相对较严,每名捐精者的精子最多只能“帮助”5名妇女受孕。

“捐精者大可不必担心精子的使用率问题。以丹麦

为例,它的国土面积只有南阳和信阳加起来那么大,人口550万,但是一名捐献者的精子可以同时供给25名妇女使用,是我国标准的5倍。”李玉山说。

3 捐精要求有多严?

22岁至45岁,身高不低于1.70米,大专以上学历

捐精成功高达5000元的补助的确吸引眼球,但“捐精不是谁来都行,门槛很高”。

据悉,精子库对供精者最基本的要求是年龄在22岁至45周岁、身高不低于1.70米、大专以上学历,而且身体健康,无传染病、遗传病和家族遗传病史。

捐献前会免费体检,初步体检项目包括身高、体重、视力、血压、色盲、色弱;抽血化验项目有血常规、肝功能、肾功能、离子、血型、乙肝两对半、丙肝、梅毒、艾滋病、染色体等;对精液进行淋球菌培养、支原体培养、衣原体培养和一般细菌培养。

4 捐精者都是什么人?

90%是大学生,合格率只有20%左右

根据卫生部的规定,衡量精液质量主要有5个指标:精液量>2ml,液化时间<60分钟,密度>60×10⁶/ml,前向运动精子>60%,精子正常形态>30%,只有这5个指标都达到才判合格。

河南省人类精子库的志愿者90%是大学生,社会志愿者仅占10%左右。李玉山说,大学生群体的精子质量较社会人群高一些,即使是大学生群体,按照标准筛查,精子的合格率也只有20%左右。

5 5000元补助好挣吗?

需要捐10次至15次,整个流程需要45天至60天

对于5000元的捐精补助标准,李玉山解释:按规定,初查时,每次给予交通补助50元;合格者,每次给予交通及误工补助200元;完成整个程序且通过半年后的HIV筛查时,给予爱心奖励1500元。

合格者一般需要捐献10次至15次。按照15次计算,

交通补助共计3000元,加上半年后的爱心奖励1500元,是4500元,还有前期的捐献商谈和初检时的交通补助,约为5000元。过去,捐精补助约为3000元。

每次供精要间隔3天至5天,所以完成捐献流程需要45天至60天。

6 如何避免多次捐献?

一生只能捐一回,指纹存档防止多次捐献

按照国家规定,每名志愿者一生只能捐献一回。

目前,每名捐献者都会录入指纹存档,以避免多次捐献

的情况。李玉山说,国家正在考虑建立全国精子库管理平台,采用指纹录入的方式,建立统一的捐精者信息管理系统。

7 如何保持精子质量?

改变不良生活方式,避免压力过大

男性精子质量下降已经是不争的事实。李玉山说:“男性不育症发病率持续走高,与食品安全、电器辐射、噪声污染及生活习惯都有密切关系。抽烟、喝酒、桑拿、熬夜、嗜辣、久坐、上网无度、睡眠质量差、生活无规律等,都是导致精子质量下降的元凶。”因为精子是十分娇嫩和脆弱的,它要求生长环境温度比体温低1℃至2℃,不良的

生活习惯会导致男性精子活力下降。

长期的临床统计显示,长期吸烟和过量饮酒者的精子数量明显比不吸烟、不喝酒的人少,精子的形态异常率也明显较高。

另一方面,生活压力较大,长期过度紧张,造成精子数量明显减少。男性还要避免穿过于紧身的裤子,保持下身透气、舒适。

河南省
人类精子库

预约电话:18695830091
预约QQ:603001009
地址:郑州市康复前街郑大三附院

河南人睡觉趣事多——
开封人爱裸睡
濮阳人最闹腾

这样做睡得更安稳

1. 作息规律 吃货看好了!
2. 睡觉前两个小时少吃东西
3. 下午三点后 最好不要睡觉
4. 睡前洗澡、热水泡脚 饮用热牛奶
5. 关掉电脑!

□据 大豫网

昨天是世界睡眠日,日前,大豫网开展调查,近13000名网友参与投票。

调查显示,超六成的河南网友在22时至24时入睡;61.76%的网友每天睡6个小时到8个小时;睡眠质量好的网友少于三成。

调查显示,31.98%的郑州人喜欢睡前泡脚、洗澡,而三门峡人则不太喜欢这样。25.86%的驻马店人、24.61%的漯河人和23.62%的新乡人选择睡前行房,在18个省辖市中排在前三位。

此外,调查显示,开封人喜欢裸睡,商丘人容易打呼噜,濮阳人夜生活最丰富,信阳人则表示容易被邻居的吵闹影响睡眠质量。

(henan.qq.com)

校车安管条例 实施办法 年内出台

□据《郑州晚报》3月21日A17版

记者20日获悉,我省近日印发了《河南省人民政府2013年度立法计划》,年内将制定和修订9件省政府规章。

据介绍,纳入今年立法计划的共有9件省政府规章,分别为:制定《河南省实施<校车安全管理条例>办法》《河南省治理货物运输车辆超限超载办法》《河南省高层建筑消防安全管理办法》《河南省人民防空工程管理办法》《河南省机关事务管理办法》《河南省民用爆炸物品安全管理办法》,修订《河南省污染防治设施监督管理办法》《河南省城镇燃气管理办法》《河南省电梯安全管理办法》等。

《河南省电动自行车管理办法》《河南省房屋租赁管理办法》《河南省出租汽车管理规定》《河南省政府采购管理办法》《河南省报废汽车回收管理办法》等22件规章列入省政府规章调研项目。

洛阳网
www.lyd.com.cn

买车看车, 上洛阳网汽车频道,
信息真实, 最具参考价值