

有没有那么一首歌 会让你轻轻跟着和

世界儿歌日,记者采访发现,《让我们荡起双桨》等“老旋律”依然受孩子们热捧



核心提示

□见习记者 杜卿 张斌 文/图

3月21日,身边的朋友或许要告诉你重视睡眠质量,多种树保护环境,因为这一天是世界森林日和世界睡眠日。

不过,当天还有一个节日或许您没留意到,那就是世界儿歌日。

当日,记者来到我市学知园幼儿园的教室,重新体验了一次坐在教室学儿歌的感觉。

最受欢迎的还是“老旋律”

课堂上,《数鸭子》《我的好妈妈》《小燕子》等这些熟悉的旋律又回响在了记者耳边。记者随手翻看了一些关于儿歌的书籍,上面的多数儿歌记者小的时候也曾学过。

有着近20年教育经验的姜老师告诉记者,儿歌的黄金创作时期主要集中在20世纪60年代前后,现在许多儿歌都是那时候传下来的,例如:《小燕子》《让我们荡起双桨》等等。

提到为何老儿歌依然这么受欢迎,姜老师表示,一方面,很多家长在子女上幼儿园之前,就会教上一些他们自己小时候学的儿歌。另一方面,比起近些年的一些儿歌,老儿歌的旋律优美,学起来非常容易,而且也充满着正能量。姜老师笑着说:“有时候去KTV,也会不自觉地点上几首儿歌,大



孩子们在唱儿歌

家唱过后都会很开心。”

没变的还是旋律,还有动作

不光旋律熟悉,记者发现,孩子们在唱歌时,一些配合歌曲的动作也和大家印象中的大致相同。唱到太阳升起时,总是双臂向上展开,而唱到和睡觉有关的时候,则总是双手合拢后放在头的右侧,然后头部轻轻枕向手臂。

幼儿园李老师认为,之所以这些动作“一脉相承”,应该是因为这些动作设计得非常形象、易学。像“睡觉”“太阳升起”“花朵”这样的词句,已经有了专门对应它们的动作,就成了一种手势化的语言。

英文歌、节奏乐,这些形式也不错

在幼儿园采访时,记者还听到了一些班级的小朋友唱着英文歌。还有

些班级的小朋友拿着简单的乐器唱边演奏。

李老师告诉记者,这种拿着乐器表演的歌曲叫作节奏乐,这些歌曲的节奏都非常鲜明。通过让孩子们用乐器来表演,培养他们的节奏感。“我们小的时候可没学过这么多的英语歌和节奏乐。”李老师笑着说。

小时候的儿歌你还能记得多少呢?如果有时间不妨坐下来,翻翻老照片,跟家人一起回忆一下那些年我们一起唱过的儿歌。

相关链接

1976年,在比利时克诺克两年一度的国际诗歌会上创立了世界儿歌日,由13岁以下的儿童每年在3月21日举行庆祝活动。主题是:关爱儿童、缔造和平、消灭战争、建设家园。

这个7个多月大的娃娃 终于可以平躺着睡觉啦

医生通过手术,成功去除长在他身上的一个“包”

□记者 付璇 通讯员 范海岚 文/图

19日上午,在河南科技大学第二附属医院病房内,躺在床上的小杰(化名)正伸出小手开心地摆弄着一旁的玩具。这样一个简单的场景,却足以让站在病床边的孩子母亲林会锋百感交集,就在几天前,这个7个多月大的孩子还无法平躺。

小杰的父母是伊滨区寇店镇农民。小杰出生时,背后腰部下方长了一个“包”。“刚开始有乒乓球大小,后来越长越大,我的双手捧不住。”父亲李云飞说。

正是由于这个特殊的“包”,这个

孩子从出生以来就未能平躺过,每天晚上都要在父母的帮助下翻身。林会锋告诉我们,有时候家人不小心碰到这个“包”,孩子就会哭上好一阵子。

得知小杰的情况,洛阳的热心网友纷纷通过微博等方式呼吁大家伸出援手。短短3个月时间,近千位网友为小杰捐了1万多元,不少网友还驱车前往小杰家中为他送去奶粉、玩具等物品。

河南科技大学第二附属医院神经外科主任丁健介绍,小杰所患疾病为脊椎脊膜膨出,此类疾病多由孕妇体内缺乏叶酸引起,“曾见过鼓起部分如鸡蛋大小的患者,像小杰这样严重的还是头一次见到”。



看着小杰可以躺着玩,家人欣喜不已

3月12日,医生成功通过手术,去除了小杰身上的病患。如今小杰正在恢复中,家人也越来越常见到他露出笑容。

明天是世界防治结核病日,专家 详解这种病的特点和防治方法 感染不一定发病 平时强身健体多防范

□记者 李砾瑾 通讯员 梁秀梅

3月24日是世界防治结核病日。昨日,记者来到市疾控中心结核病预防控制所门诊,听专家讲解结核病的防治方法以及相关诊疗政策。

出现这些症状要检查

市疾控中心结核病预防控制所副所长张湖桂说,结核病是呼吸道慢性疾病,通过飞沫传播,属于乙类传染病。结核病患者咳出的带有结核菌的微滴核,被健康人吸进后感染,感染后做结核菌素实验显示结果为阳性。

不过,张湖桂说,正常人就算感染了结核菌也不一定就会发病。检验结核菌素为阳性的人并不是结核病患者,也不会给其他人传播结核病,但当免疫力低下时容易发病。

张湖桂说,结核病到后期可能会发展成呼吸衰竭等危及生命的疾病,因此,如果出现咳嗽、咳痰2周以上,或是咳血、痰中带血等疑似患结核病的症状,大家一定要到疾控中心进行检查。

张湖桂说,人们在平时的生活中,要勤洗手、强身健体,房间多通风,这样可以有效预防肺结核。每年的4月、5月和6月为结核病的高发期,因此,大家在这一期间要格外注意。

这些诊疗政策请留意

为了消除结核病这一重大传染病,国家每年都要投入巨额资金用于检查和治疗工作。根据规定,凡我市常住人口、居住时间超过3个月的暂住人口、学生和羁押人员等特殊人群,如果确定为疑似肺结核病人和有疑似肺结核症状者,可享受国家相关免费检查。确诊肺结核病人、结核性胸膜炎患者,还可以免费接受国家统一方案的抗结核药物及疗程内规定的痰涂片检查。结核病的辅助治疗及护肝药或者需要住院的治疗费用则需要自费。

张湖桂提醒大家,24日“世界结核病日”这天,在位于新区的河南科技大学门口,将举办一系列的结核病防治宣传活动,来自我市疾控部门和各大医院的医务人员以及在校大学生,都将参与到结核病的防治宣传中,大家可以前来进行咨询。

相关链接

□据 百度百科

1995年底,世界卫生组织将每年3月24日作为世界防治结核病日,是为了纪念1882年德国微生物学家罗伯特·科霍向一群德国柏林医生发表他对结核病病原菌的发现,以提醒公众加深对结核病的认识。