

相亲事

# 第一次见面

## 需要绝对坦诚吗

小李是一个“诚实男”，每次相亲，尤其是第一次见面，他总喜欢先“交代”自己的过去和无伤大雅的小缺点，例如，自己没什么爱好，业余时间喜欢和朋友打打牌消遣；喜欢抽抽烟、喝喝酒；房子、车子是贷款买的；父母的退休金不是太多；和前女友分手是因为和对方家人不和；自己有胃病等。他

美其名曰“丑话说在前面，不想有所隐瞒”，顺便考察对方是否看重的是自己的条件，殊不知，再有好感的人也被吓跑了。

一些女生也是如此，喜欢坦白自己的工作、合同制的；父母不是高官；自己没车没房，也不打算让娘家陪送车房；婚后就想让老公养着，不想去上班；与前男友有过亲密行为等。还有一些更可爱的女生，会承认自己的双眼皮是割的，鼻子是垫的。她们的种种行为无非是想证明自己的真诚，却在无意中破坏了相亲的浪漫。

第一次见面，相亲的两个人需要绝对坦诚吗？

很多人会说，诚实是维系感情的基础。

在爱情中，诚实的确非常重要。一个谎言，常常需要更多的谎言来弥补，如果对方比较敏感，又心思细腻，总会看出破绽。于是，通常大家还是愿意把过去事无巨细地“交代”出来，自己才舒坦，却为感情埋下了不愉快的种子。

其实，再想包容也很难淡忘对方与前情侣的亲密细节，所以，对自己的恋爱史只需要“交代”“大纲”，对能改正或能克服的不足先隐瞒，对眼前的伴侣多一些诗意的赞美，而不是写实的描述。例如：女人喜欢听“无论什么时候我都爱你”“你不胖啊，这样最好看”“宝贝你做的饭太好吃了”“我单位的某某哪有你漂亮，比你差远了”，男人则最想听“老公，你太棒了”“没有你

我怎么办”“你让我骄傲”“我就愿意跟着你”等。

德国有一位心理学家，专门研究伴侣间相处的心理学，他发现，坦诚无助于婚姻美满。中国也有一句俗语：不哄不瞒不成姻缘。要想天长地久，还需一些善意的谎言。

(庞静)



(资料图片)

## 蜕变的她 给人不一样的感觉

□记者 张丽娜

单女：秦 年龄：28岁  
身高：167厘米 体重：59公斤  
学历：本科 职业：教师  
婚姻状况：短婚未育

### 人物素描

她是漂亮的富家女，是开着奔驰车四处兜风的乐天派，也是“魔术师”，半年之内“大变活人”：原来80多公斤的胖妞，几个月瘦了好几圈，变成了下巴尖尖、身段玲珑的标准美人。

她是心思单纯的性情中人，贵为千金大小姐，当年却爱上了一个一无所有的穷小子。家人坚决反对，她据理力争，声称人与人难得一见钟情，只要跟着他，哪怕喝凉水也行。奈何相爱容易相处难，贫贱夫妻百事哀，婚后的柴米油盐很快打破了一对年轻男女相守终老的幻梦，俩人闪婚没多久就闪离了；离婚后舍不得对方，又复合；复合不久，再度分手……一来二去，她筋疲力尽，一度绝望消沉，不断地用吃东西来抑制内心的悲伤，体重一路飙升。

某一天，她忽然觉醒，想要找回窈窕的自己，找回快乐的生活，于是立志减肥。很多女人为了减肥，或是吃药，或是节食，她不一样，她坚持运动了半年，凭借毅力创造了“不反弹”的奇迹。

现在的她，作别过往，重拾旅游、摄影的爱好，从外到内完美蜕变，作好了一切准备，迎接意中人的到来。

### 婚姻观点

经历了第一次婚姻的失败，她赞同“贫贱夫妻百事哀”的说法，认同了“门当户对”的传统理论。她的心依然明净，依然相信爱情，只是微微地调整了对生活的期许，不再追求罗曼蒂克，只向往平静安定，想和一个靠谱的男人共度此生。

### 心仪的他

事业型男人是她的择偶首选。她认为能经营好事业的男人成熟且有责任心，值得托付。至于男人的相貌、身高，她并不挑剔，只要那人知冷知热，把她放在心上就好。

## 电话里的爱

他是一名建筑工人，长年忙碌于施工现场，打工赚钱，养家糊口；她本是工地的一名材料员，因女儿到了读书的年龄，又没有老人照看，她不得不辞职回家，做了地道的家庭主妇。

每天，他都会打一个电话回家问她，今天买了什么菜？怎么做的？每天，她都会在电话中告诉他家里的菜谱，买的菜是清蒸是炖汤还是红烧。

他说，你最好把每周的菜谱用纸写出来，免得重复，青菜不要吃剩的，那样对身体不好。她叫了起来，你嫌我做得不好，亏待了你的宝贝女儿，那你回来做。他笑笑，挂了电话。她有点儿委屈，也有一点儿伤心，觉得自己为了女儿，为了这个家，连工作都辞了，他还每天不

放心似的，打电话来查她的岗，真没良心。

一天，家里电话响的时候，她正在厕所里。等她出来，一查来电显示，是他的号码，她笑，又来查岗，我偏不接！按照惯例，电话没打通，他会在吃午饭时再打过来。但这天中午电话没有响起，她有点奇怪，他怎么了？

到了晚上，她心神不宁了。夜里，依然不见他的来电。她忍不住拨打他的手机，关机；隔一阵再打，还是关机。反复数次，她的心悬了起来。

她赶紧翻阅电话本，寻找他同事的手机号，眼泪不由自主地滚落下来。这些年，夫妻俩天各一方，分居两地，一个主外，一个主内，维系夫妻感情的唯有电话里的嘱托和问候。她本以为，他的电话是一种浪费，一种矫情；他的声音，是一种制约，一种聒噪，却不料自己早已习惯了他每天的电话，习惯了他询问菜谱时的琐碎，习惯了对着电话中的他撒娇和

生气。

她找到他同事的手机号，拨了过去。在急切中，她语不成调，泣不成声，弄得他的同事莫名其妙。

他接电话的声音颤颤的：“喂，喂，怎么了？家里出了什么事？快说！快告诉我！”她哽咽起来：“你今天怎么了？怎么不打电话回家？”

“我还以为家里出事了。”他解释，“我上午打电话你没接，手机又没电了，工地上刚好有急事，忙起来就忘了再给你打电话。你放心，我没事。”

“你没事就好。”放下电话，她紧绷的神经一下子松弛下来。就在这一刻，她真正明白了，他的电话是他平安的信号，他的声音是她安神的良药。她和他电话中的一问一答，一颦一笑，是他们婚姻生活的柴米油盐酱醋茶。

(陈勇)

### 情路上

幸福起点心理咨询特约  
凯瑞君临商务大厦5层  
www.xf21.cn 63120880

### 单身帮

幸福起点交友俱乐部特约

凯瑞君临商务大厦5层  
www.xf21.cn 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求，我们将免费为您提供派对约见服务，并为您的隐私保密！联系电话：13721691866。