

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

市总工会百万职工健身行火热开场



社区职工在参加投篮比赛

24日上午,华侨新村社区,人声鼎沸,热闹非凡。由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团

读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动在这里火热开场。近百名社区职工参加了比赛。

活动现场,社区职工踊跃报名参加自己喜爱的项目,比赛现场气氛异常火爆,顿时掀起一阵全民健身热潮。最后,每个项目分别赛出冠、亚、季军各一名。

据了解,市总工会百万职工健身行活动每周日将走进一个社区组织广大职工开展形式多样的体育比赛,旨在引导广大职工参与这一活动,养成积极参与体育锻炼的良好习惯。目前共设跳绳、踢毽球、篮球投篮、呼拉圈快乐转4个组别,今后还将举办健美操、骑马舞、武术、羽毛球、乒乓球、象



社区职工踊跃报名参加活动

棋、围棋等多项比赛活动,职工可自由参加。活动共分周赛、月赛、决赛三个阶段,周赛决出前三名后将分别给予奖励,月赛将从周赛获奖选手中选拔出各组别前三名的选手参加决赛,最终决赛将从月赛获奖选手中决出各组别前三名。

移动手机家庭福分能兑换《洛阳晚报》,您知道吗?

移动手机家庭福分兑换《洛阳晚报》开通以来深受广大消费者的认可与好评,兑换成功后次月开始投递,按您预留的投递地址,投递人员每日会按时送到,兑换分为网站兑换和短信兑换两种,兑换期限分为3个月、6个月、1年三种,网站兑换登陆 www.ha.10086.cn/jtff。咨询电话:63232114

服务日期	家庭福分	编辑短信内容	发送至
兑换3个月	3080	F“空格”3251“空格”收件人姓名“空格”邮寄地址“空格”备用联系电话	1065839998
兑换6个月	6160	F“空格”3250“空格”收件人姓名“空格”邮寄地址“空格”备用联系电话	
兑换12个月	12320	F“空格”3239“空格”收件人姓名“空格”邮寄地址“空格”备用联系电话	

小记者天才作文班 公开课欢迎免费试听



还在为孩子的写作而头痛吗?快把他送到小记者天才作文班吧。我们着重培养孩子的写

作兴趣,用精彩活泼的室内体验课堂、丰富有趣的课外活动,帮助孩子寻找灵感、克服“作文难”心理,让孩子爱上写作文!

源自内心的热爱、迷恋和追求才是作文创新的动力源。现实中有些学生智商颇高,但缺乏对作文的兴趣,因而他们的作文写得很糟糕。

在小记者天才作文班里,老师的讲课生动有趣,易于孩子们接受,且主题鲜明的户外活动更能培养孩子的自信心、交往能力、团队意识。一些孩子上完几次课后,家长们看到孩子写的作文,惊讶地说:“我们家孩子以前从来没写过这么好的作文,小记者天才作文班老师们真是有办法!”

本周日上午10点,小记者天才作文班将举办一节免费公开课,欢迎广大家长和学生试听。(魏宝红) 咨询电话:63120208

18639291299

“你开车,我加油” 4月5日自驾游邯鄲

一年一度的清明节到了,读者朋友们,4月5日一起开车去游玩吧。燕赵古都邯鄲正敞开怀抱,笑迎宾客的到来!

燕赵古都邯鄲,有以下几个景点可供读者朋友们游玩:

广府古城 被誉为“北国小江南”,是我国北方唯一的旱地水城,它呈现出“芦苇茂盛,鱼虾共生,碧水风荷,雁戏鸟鸣”的南国水乡之景。

弘济桥 位于永年县广府古城城东2.5公里的东桥村,距邯鄲20公里,所处的滏阳河段为南北流向,故为东西横跨桥,东桥村因在桥东而得名。

黄梁梦吕仙祠 始建于宋,后经历代修复,现存为明清建筑风格的建筑群,属省重点文物保护单位,是一处名扬海内外的古迹胜地。

京娘湖 因宋太祖赵匡胤千里送京娘的故事发生在这一带,故得此名。这里山水环绕,群峰竞秀,层峦叠嶂,川谷深幽,赤壁丹崖,色彩斑斓,林木茂盛,波光粼粼,风景秀美,造化神奇。现已凭借其中山川水色开辟成为旅游风景区和避暑胜地。

费用:380元/人(参加机动车辆每人补60元汽油,另赠送价值50元的新乡辉县秋沟景区门票每人一张。)



京娘湖

费用包含:双人标准间住宿,一早三正餐,景区门票,船票,全程优秀领队服务,旅游意外保险。

电话:63232365

18937998799

地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室 新闻旅行社

刷招行卡 享免费美食

每周三,持招行卡到加盟商家消费,可免费享受美食一道。同时,诚邀更多餐饮企业加入。加盟热线:63232732

王府九号公馆

菜品:马寺钟声、王祥卧冰
电话:63113999
地址:政和路

洛阳东山宾馆

菜品:砂锅腊味小木耳
电话:64686333
地址:洛阳龙门东山

莲花岛文化食府

菜品:乾坤福袋
电话:62131666
地址:高新区滨河路与芙蓉路交叉口

潘加园火锅城

菜品:精品羊肉
电话:64837211
63928322
地址:太原路、唐宫路

八百碗豫香楼

菜品:至尊美味虾球
电话:65505275
地址:新区丹尼斯斜对面

巴蜀家宴

菜品:麻辣羊蹄
电话:18037928697
地址:老城区黄梅路大张南侧50米

新友谊大酒店

菜品:上汤煨春笋
电话:64686556
地址:牡丹广场

上海风情酒楼

菜品:红烧狮子头
电话:65555559
地址:珠江路

螭王海鲜小厨

菜品:炭烤生蚝
电话:13803793673
地址:老城区正义街

德庄火锅(旗舰店)

菜品:芙蓉肉卷
电话:64158899
地址:涧西区银川路

常记陕西哨子面

菜品:酸辣爽口哨子面
电话:18736289210
地址:关林零号路82号、七一北路13号

清真不二家滋补火锅

菜品:老母鸡扛枪(母鸡炖牛鞭)
电话:18737969010
地址:北大街唐宫路口

巴贝拉西餐厅

菜品:千岛黄金虾
电话:62312888
地址:新都汇