

倾诉人:流霞(化名),37岁

采访人:记者 张丽娜

采访时间:3月23日

采访地点:老城区某茶馆

流霞的眼睛大且深邃,有一种让人不安的美。即便这个时代的人们对婚外恋司空见惯,你还是难以漠视这双眼睛流露出的哀伤,因为这个女人如此美丽,你不忍心看到她受伤。

流霞也是这么认为的,她想当然地以为矮她一头的老公会永远专情于她。岂知被她忽略的老公,却被另一个女人盯上了……



绘图  
雅琦

## 老公出轨

# 让我重新审视婚姻

### 1 下嫁矮男,我只能认命

真不敢相信,我老公也会出轨!他老实得像木头疙瘩,不解风情;个儿又矮,身高不足一米六,怎么会有女人迷上他?

想当初,我死活看不上他,只因我家境贫寒,他家有车,我父母认定我跟他会吃穿不愁,能享一世清福,我才嫁给他。

我是一个传统的女人,虽说不情愿,可是生米煮成了熟饭,也就认了命,一心想好好跟他过日子。

婚后第二年,我生了儿子,公婆给了我们20万元,支持我们做生意。老公不善言谈,而我能说会道,进货、售货这些需要与人周旋的活儿我全包了,他就坐在家打打麻将、上上网。

我们俩的感情比较平淡,平日里客客气气的,很少吵架。我既要照顾孩子又要照管生意,一天到晚连轴转,难免忽略了他。我去进货,夫妻两个把月不见面,他若不主动联系我,我绝对不会给他打一个电话。这倒不是我不挂念他,我只是觉得老夫老妻了,打不打电话都一样。

偶尔,我们一起逛商场,我想给他买件衣服,他会情绪激烈地躲避。我知道他是怕售货员笑话,他太矮了,衣服只能穿最小号的,很自卑。

我也嫌他矮,但怕伤他自尊心,从没表露出来。有时候,朋友们当着我们的面开玩笑,说我是朵鲜花插在了牛粪上,嫁了个“二等残废”,我一扭头,总能看到他复杂的眼神。

他问我婚前谈没谈过男朋友,我说谈过一个,但那是以前的事儿了,我早就忘了。他怪我不在乎他,有他没他都行,我却无言以对。

### 2 翻看短信,婚姻起波澜

平淡的婚姻生活持续了十几年,孩子长大了,老公的心也变了。

两年前的某一天,我突然察觉,老公的手机已经很长时间没响过了,他把手机调成震动模式了。

手机为什么要调成震动模式?我很好奇,于是趁他洗澡的工夫,悄悄翻看了他的手机。手机上有一条陌生号码发来的短信:“乖,早点睡吧。”

我愤怒不已,质问他是不是有了外遇。他不承认,只说是网友发着玩儿的,还当着我的面发了一条短信,叫“网友”别再联系他。那“网友”迅速回信:“以后谁再理你谁是狗!”

我半信半疑,觉得憋屈,就想一个人出门旅行。老公一反常态,对我大献殷勤,不但帮我整理行李、买吃的东西,还把我的旅游鞋擦得干干净净,连鞋带都帮我系好。那年除夕,在新春的钟声快要敲响的时候,他出门放鞭炮,

抽空给我发了一条煽情的短信:“媳妇儿,对不起,惹你生气了,我保证以后当个好老公。”

我寻思着,他可能是因为无聊,跟网友在网上搞暧昧,没啥实质性出轨行为,就原谅了他。

哪知时隔不久,波澜又起。在我家对门做生意的大嫂提醒我,有人看见我老公半夜开车载着一个陌生女人,还有人撞见他陪着那个女人逛超市。“有你这么好的媳妇儿,男人还不知足,真是造孽!你可留神点儿啊!”大嫂同情地说。

言犹在耳,老公说他要到郑州找老同学办一事儿。我给他那个老同学打了一个电话,得知他并未去郑州。

他在骗我!

我问他为什么骗我,他矢口否认,非说去郑州了,还骂对门的大嫂是长舌妇,嫉妒我们家生活幸福,挑拨离间。

我没有证据,只能把怒气憋在心里。

### 专家点评

国家认证二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师沈会芝:

因为清贫,漂亮的流霞违心嫁给了个儿矮的丈夫。因为心中无爱,她婚后只是冷漠地尽着妻子的责任。殊不知,身材的矮小并不意味着就缺乏自尊,缺少丰富的内心。因为在婚姻中缺失尊重与温情,所以他渴望在婚外寻求。

丈夫的出轨,如果处理好了未必是坏事,它使流霞有机会重新审

视自己的婚姻和内心,给婚姻一次修补的机会。但目前流霞采取的强硬的手段不可取,积极的方法是给丈夫以信任,与他共同面对困难。

流霞的婚姻给我们的启示是:作为一个心理成熟的人,在爱情的选择上,一定要严谨,因为对自己不负责任就是对对方不负责任。既然选择了就要对自己的选择负责任,唯有如此,才能避免出轨的发生。

主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:13383792808(9时至18时)

3

### 老公犹疑,小三儿以死相逼

去年年底,“证据”自动送上门来了:我正在店里整理货物,有个女人给我打来电话,警告我管好自己的老公。

神秘的小三儿气焰嚣张,抢先下了战书!

当晚,我跟老公摊牌,他抵赖不了,承认有了婚外情。那女人有家室,但夫妻感情不和。两年前,她跟我老公在网上相识,她抱怨她的老公是冷血动物,他诉说他的老婆冷淡,相似的遭遇让俩人惺惺相惜,本来只是空虚寂寞,相互求个安慰,不知怎么她却爱上了我老公,逼我老公离婚娶她。我老公只是逢场作戏,自然不肯,她感觉失落,便向我开了炮。

我问老公打算怎么办,他说他一直以为我不在乎他,所以才到外面寻找安慰,不过他只爱我一个,绝对不会离婚。之后,他给我看那个女人发来的短信,短信声称“我肚子里的孩子和以前死掉的孩子都不会放过你”,上面还说,若我老公再不离婚,她就自杀。

我气得发抖,抓起手机就给那个女人打电话。那女人一听是我,装出一副可怜相,说她比我痛苦百倍,求我放手,还说我老公跟我在一起不会幸福,只有她能给他真爱。我骂她无耻:“你纠缠我老公的时候不知道他有老婆、孩子?活该你难受!”

骂完她,我的眼泪流了下来。

这些年,我为这个家忙里忙外,身材都走了形,怕老公敏感,我从不跟其他男人多说一句话,小心翼翼地维护着他的自尊。没想到,他一直担心我出轨,自己却有了外遇。

思来想去,家丑不可外扬,我没把这件事告诉任何亲友。老公一边求我给他时间处理此事,一边也在尽力弥补:我和孩子的脏衣服,他抢着洗;我出门一趟,他不停地打电话嘘寒问暖。

如果那个第三者就此销声匿迹,假以时日,我想我会抚平内心的伤痛,原谅我老公。可是那个女人疯了!这些日子,她每天发上百条短信、打几十个电话纠缠我老公。

我怕老公心软,没收了他的手机,严密监控他,只要他离家超过计划的时间,我就盘问不休。只是天天看着老公,我觉得好累!

反思过往,如果我从一开始就重视老公,给他足够的爱与关怀,这件事是不是就不会发生?