



她在做什么？

只见黄萍垂首坐着，拎着一把精致的铁水壶，一遍一遍地浇着案上的紫砂壶，神情专注，如在进行一个庄严的仪式。

水雾氤氲，遮住了她的黑色连衣裙、红色腰封，烘托得墙上那个“茶”字更为显眼。

时光倒退到四五年前，黄萍也会对现在的自己感到疑惑：为什么要用热水一遍又一遍地淋壶？

是泡茶吗？为什么不将水直接注入壶中？是温壶吗？为什么要重复那么多次？

她说她在唤醒一段沉睡多年的历史，一段飘溢着茶香的故事。

用生命泡茶的女人

□记者 张丽娜 文/图

抗癌 生命的坍塌与重建

黄萍45岁之前的人生，可谓一帆风顺：嫁给了青梅竹马的爱人，生了个聪敏出色的儿子，家庭和美；在洛阳知名大企业担任要职，曾获洛阳市五一劳动奖章，事业有成。

但这一切在2008年11月仿佛都化为泡影：医生宣布她得了乳腺癌。

黄萍不相信：太荒唐了，我怎么可能得癌症？！我不就是习惯加班到半夜，我不就是胸部疼了几回，怎么就是癌症呢？

可是5家医院都给了她相同的答案。突如其来的噩梦，让这个原本性格开朗的女人心理崩溃。

“我怕出门，谁都不想见，恨周围的一切！”亲友关切的安慰，被黄萍视为负担，她认为他们站着说话不腰疼，“我都快死了，你们还在那儿假惺惺。”

而今天的黄萍，是小有名气的抗癌明星，她去劝慰病友，不说不疼不痒的话，而是先问：“你看我像不像癌症病人？”人家一看，眼前这个女人容光焕发，打扮时尚，哪里像病人？黄萍这才爽朗地拍拍病友的手：“我的今天就是你的明天！我来告诉你我的抗癌经验。”

她怎么抗癌？

她读了《生命的重建》。这本书认为，人的所有疾病都与心理暗示、情绪控制有关。黄萍没学过心理学，可她冰雪聪明，联想到身体以往发出的种种信号，她决心多汲取正能量，暗示自己一定可以好起来。

为了省钱，她一个人去北京化疗，打一种进口针剂，一个月打一次，一针花掉两万多元。这种针剂许多病友也打，打了却怀疑其效果。黄萍则对着镜子告诉自己，这是神针，今天打了明天就会好很多。

当时，北京有些病友推崇“无药医学”，认为得病主要是由于心不静，心静则无病，于是参禅悟道，以求心静。他们欣赏黄萍有悟性，鼓励她多喝茶，说茶叶里含有茶多酚，这种成分抗氧化、降血脂、降血压，对抗癌有好处。

说者无意，听者有心，这个小小的提醒，促成了黄萍与茶结缘。

茶道 道可道，非常道

对一个癌症病人来说，坏处是你不知道自己还能活多长时间，好处是自由的时间多了。你尽可以去做任何你想做的事，再没有什么人好意思妨碍你，再没有什么理由可以阻止你。

黄萍决定去学茶道。“我曾经觉得这种古老的传统文化太深奥，离我太遥远。平时工作太忙，口渴了，抓把茶叶丢进玻璃杯里，开水一冲了事，哪有时间研究什么茶道啊？”患病后，她才感觉时间是自己的。2010年秋天，她只

身一人去了福建漳州茶学院。

这个茶学院是培养茶人的好地方。黄萍所在的进修班有50名学员，来自全国各地，有老有少，身份不一。讲师中有一位叫阿玲的年轻女郎，原本是搞日语翻译的，她发现日本人对茶道颇有研究，百感交集，于是放弃高薪工作，留在茶学院潜心修习。

她告诉黄萍，茶文化的根源在中国，中国茶文化可追溯到先秦和魏晋南北朝。它吸收了儒、

释、道的哲学理论，升华为美学，强调的是天人合一，从小茶壶中探求宇宙玄机，从淡淡茶汤中品悟人生百味。

在中国，“道”是一种很严肃的东西。中国人的茶文化，既有佛教圆通空灵之美，又有道教淡泊旷达之美，更有儒家文雅含蓄之美，主体是人，无道胜有道。而日本人的茶道，取中国茶文化之皮毛，更注重仪式感，借形式之隆重强调茶本身的神圣庄严，一板一眼，“和敬清寂”。

泡茶 心静方有好滋味

离开茶学院之前，全班考试，学员们抽签泡茶。黄萍抽到的是龙井。与其他茶叶相比，龙井茶难泡，泡茶的水温不能太高，否则会把茶叶烫坏，也不能过低，否则茶汤寡淡，必须是80℃左右的热热水。

黄萍开始泡茶。

布置茶席，将茶壶、公道杯、茶盏依序排开。泡龙井茶要选透明的玻璃壶，这种壶透气，不

容易泡坏娇嫩的绿茶，而且方便欣赏茶叶碧绿舒展的美态。然后，用热水将茶壶、茶杯内外冲洗一遍，这叫温壶，先为茶叶暖暖“被窝”。之后，再往壶中投入适量茶叶。

没有温度计，黄萍用手背试了一下水壶的温度，感觉水温稍高，静等它降到适宜的温度，这才将水注入壶中，轻摇之后

倒掉——这叫洗茶，再重新注满，片刻，她将清润芬芳的茶汤倒入公道杯，请老师品茶。

老师颌首微笑：难得你能将这茶叶泡出这么好的味道。你泡茶的时候很静，有茶人的风范。

那次考试，黄萍名列全班第二，顺利取得了茶艺师资格证。但对黄萍来说，“精行俭德”四字，是比证书更有用的收获。

生活 豁达才是好态度

重回洛阳的黄萍，心灵重新打开，她在家中布置了一个小小的茶室，有空便呼朋唤友一起品茶。

她偏爱红茶，红茶暖胃。她更爱普洱茶，普洱陈茶混杂着淡淡的泥土气息，仿佛历史的沉淀。将普洱茶投入紫砂壶后，先不洗茶，盖上盖，用热水一遍一遍地淋壶身，为的是慢慢唤醒沉睡多年的茶叶，让其自然释放生命的活力。就如本文开头所描述的那样。

“要把茶叶视为生命，用心去

敬仰、去喜爱，才能泡出一壶色、香、味俱佳的好茶。”过去的那段日子，有茶为伴，黄萍的心境日趋宁静。前不久，她去复查，癌细胞全无，医生惊诧不已，赞她创造了人间奇迹。

她教友人不同季节喝不同的茶：春天喝花茶（如茉莉香片），去邪安神；夏天喝绿茶（如龙井、毛尖），消暑静心；秋天喝乌龙茶（如铁观音），养精蓄锐；冬天喝红茶（如金骏眉、正山小种）、黑茶（如普洱），滋润暖胃。

她教自己知足惜福：生命宝贵，人生中的一切都要格外珍惜，平常心看平常事，行到水穷处，坐看云起时。心要豁达开阔，生活才能如一杯好茶，茶香四溢。

