

今日天气

6℃~20℃

多云到晴天
东北风3级左右

明天

9℃~19℃

多云

后天

11℃~17℃

阴转小雨

未来几天

4月

4日	小雨转阴	9℃~16℃
5日	阴转晴	6℃~16℃
6日	晴	5℃~17℃
7日	多云	11℃~17℃

空气质量

3月31日

污染指数	73
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

开栏语

春暖花开时,情侣会相邀踏青;酷夏猛雨后,孩子会踩水玩乐;秋风添凉意,亲人会提醒添衣保暖;冬雪添洁白,老友会约定踏雪寻梅。阴晴冷暖总关情,我们的生活与天气变化息息相关,本报今日起开设气象生活服务栏目“晚报·四季天”,做您衣食住行的小助手,为您守候雨雪风霜、阴晴冷暖。

云层下午渐开,但明天可能变厚 这是太阳公公在偷看牡丹开得咋样吗



□记者 杨风轩 见习记者 杜卿 通讯员 陈红霞 文/图

出门看天

天气不错,下午云开

今天是4月的第一天,距第31届中国洛阳牡丹文化节开幕不足10天,尽管天气时冷时暖,但各处的牡丹已挂上了花苞(图①),等待着“花开时节动京城”的时刻。

刚过去的双休日,虽是多云天气,但阳光还是从厚厚的云层中透出,白天气温在10℃以上。在“吹面不寒”的春风中,人们纷纷外出赏花、踏青(图②③)。

今天天气仍然不错,下午可能云开见日,不过明天云量会再度增多。据市气象台预报,今天白天到夜间,我市全区多云到晴天,东北风3级左右,最高温度18℃~20℃,最低温度6℃~9℃;明天白天到夜间,全区晴天转多云。

小窍门

春困扰人,有法可解

苏轼曾感慨:“困人天气近清明。”如今清明时节渐近,春意渐浓,春困也有渐重的趋势。

“因担负着刺激神经活动的维生素B族供应不足,人们容易怠惰。”国家二级营

养师张俊称,维生素B族有“快乐因子”的雅称,想要克服春困,可以适当补充一些维生素B族,多吃些新鲜蔬菜、水果和豆制品,少吃高糖类、高脂肪食物。此外,早睡早起,起居有规律,坚持户外锻炼,也能起到良好的效果。

小提醒

赏花小心花粉过敏

有些人一到春天很容易出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、头疼并伴有眼痒、流泪等症状。其实,这不是感冒,而是花粉过敏的表现。

中医认为,花粉过敏的主要症状就是痒,痒是风邪引起的,是春天多风、气候干燥造成的,而感冒一般不会出现鼻痒、眼痒、眼睛红肿等症状。张俊表示,乳酸菌能增强人体抵抗力,建议花粉过敏的人最好每天喝一些酸奶。



洛阳至包头航线昨日首航

□记者 谢磊 通讯员 王冠标

本报讯 昨日上午,一架空客A320客机徐徐降落在洛阳机场停机坪上,标志着洛阳至包头航线正式开通。

市口岸办在现场举行了简短的航线首航仪式。在洛阳机

场稍作停留后,该架航班载着106名乘客飞往包头。

据了解,该航线由南方航空公司执飞,每周三、五、日各执飞一班,11时25分从洛阳起飞,12时35分到达包头;13时20分从包头起飞,14时35分到达洛阳。航班单程票价

为800元(不含税费)。

市口岸办相关负责人表示,洛阳至包头航线开通后,为两地游客架起一座“空中走廊”。本月中旬,洛阳至石家庄、洛阳至香港定期航线也将陆续开通,届时我市通航航点城市将达17个。

消防安全常识(上)

□晓方

- 1.自觉维护公共消防安全,发现火灾迅速拨打119电话报警,消防队救火不收费。
- 2.发现火灾隐患和消防安全违法行为可拨打96119电话,向当地公安消防部门举报。
- 3.不埋压、圈占、损坏、挪用、遮挡消防设施和器材。

- 4.不携带易燃易爆危险品进入公共场所、乘坐公共交通工具。
- 5.不在严禁烟火的场所使用明火或吸烟。
- 6.购买合格的烟花爆竹,燃放时遵守安全燃放规定,注意消防安全。
- 7.家庭和单位配备必要的消防器材并掌握正确的使

- 用方法。
- 8.每个家庭都应制订消防安全计划,绘制逃生疏散路线图,及时检查、消除火灾隐患。
- 9.室内装修装饰不应采用易燃材料。
- 10.正确使用电器设备,不乱接电源线,不超负荷用电,及时更换老化电器设备和线路,外出时要关闭电源开关。

你中了没

体育彩票
新快赢481
8选2 好中奖,8选3 奖金高

福彩新快开
幸运武林
3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2013083期中奖号码

01 14 15 20 22
中奖情况
奖等 中奖注数 每注金额
头等奖 1注 121534元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2013083期中奖号码

6 0 2
中奖情况
奖等 中奖注数 每注金额
单选 530注 1000元
组选三 0注 0元
组选六 498注 160元

体彩“排列3、排列5”第13083期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	752	直选	6416注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	11215注 160元
排列5	75207	43注	10万元

体彩“七星彩”第13036期开奖公告
中奖号码:8 7 3 0 1 0 1

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	16注	23631元
三等奖	220注	1800元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2013036期中奖号码

红色球号码	蓝色球号码
29 05 31 09 27 04	13
中奖情况	
奖等 全国中奖注数 每注金额	
一等奖 9注 7536121元	
二等奖 182注 188118元	