

书海一瓢

# 工具书也可以像小说

在我们的印象中,工具书向来是以冷冰冰的模样出现的,以权威的口吻,解救你于无知的困惑中,如新华字典、大英牛津词典、辞海……

我们也曾看过很多强调实用性的工具书,如《自救、防身手册》《逃生500问》《全民防灾应急手册》等,但往往很难看完,书的内容如同教科书一样,一招一式,有问有答,看久了不想再看。

那么,有没有像小说一样好看的工具书呢?

最近还真有这么两本书,它们从文体上说是小说,有小说的叙事技巧,但里面藏有实用的知识。



## 《搞定修车厂》

来自中国社科院的数据显示:去年,中国每百户家庭私人汽车拥有量超过了20辆,预计今年中国私人汽车拥有量将破亿。但对其中很多人来说,正在驾驶的汽车是他们人生的第一台车,他们缺乏开车经验,也缺乏养

车、修车的经验,很容易在修车的时候被蒙。

《搞定修车厂》的作者是一位有着几十年修车经验的汽修厂经理,他把汽修厂、4S店,还有买车、开车、养车,包括上车险的门道都“装”进了这部小说里。轻轻松松看完小说,您就把跟车有关的事儿弄明白了。



## 《只有医生知道》

张羽是医生,也是一个不错的作者。在《只有医生知道》中,张羽的笔调随性、风趣、开放,书中既有类似小说的情节铺陈,也有多类医学知识点的撒豆成兵。抱着“大医治未病”(医术精湛的医生会防患于未然)的愿景,通过一个个生动的故事,在幽默而不乏温情的叙述中,力图帮助女性真正了解自己的身体,懂得爱护并且知道如何爱护自己,让女性真正掌控

自己的身体、命运和生活的方向,不再受到伤害。

作者提到,很多妇科疾病本来是可以预防的,很多悲剧本来可以避免。“如果有一本不枯燥又带有温度的书,像说故事一样道出这些积压在心底已久的东西,同时又能帮助女性真正了解自己的身体,真正掌控自己的身体、命运和生活的方向,不再受到伤害,不是真正实现了‘大医治未病’的吗?”

(程尚)

超薄阅读

# 《开车心理学》 教我们如何应对“蜗牛时速”

这是写给驾车一族的兼具实用性与趣味性的心理学读物。本书结合人们在开车时遇到的各种情况,讲述开车时经历的各种心理变化及情绪波动的规律,让读者了解开车时情绪变化背后的心理学原理并给出相应的对策,让读者在阅读中获得良好的驾驶心态。

## 关于找近路

人们在上下班高峰期只能以“蜗牛时速”开车“爬行”,甚至在遇到拥堵时只能在车里苦等。

假如领导突然派你去B处接人,你所在的公司位于A处,这时你有两个选择,一是从A到B的直通道路,二是从A到C再到B的迂回道路。你会如何选择?

从物理学角度来讲,两点之间直线最短。一般人自然会选择方案一,即从A到B的直通道路,但某些时候你找到的未必是近路。

有句话说得好:“抄近路反而绕远路。”你在这条直通道路上走了1个半小时仍未到达目的地。这时,

你对自己的选择产生了怀疑:原来这条路并非近路。

在选择近路的时候,人们通常会陷入一个误区——只考虑物理距离,而忽视影响车速的其他因素:出行时间、红绿灯的数量、是否主干道、路况(是否有施工或者交通管制)等。如果你非要在交通早高峰的时候出行,那么,无论选择哪条路,都得以“蜗牛时速”行驶。再如,道路A比道路B短3公里,但是,道路A的红绿灯比道路B多一倍。那么,你肯定会选择道路B。因此,在评估道路远近的时候,综合各种因素,才能找到真正的近路。

## 你真的无能为力吗

你可能花1个小时的时间查地图寻找近路,而在路上等待20分钟就会暴跳如雷;可能提前走半个小时就会避免拥堵,但你选择踩着点出门,结果堵在路上;执着于所谓的近路,结果遇上了交通管制……

如果你真想找近路,我们有如

下建议:

(1)当你对道路不太熟悉的时候,请老实地走一条最稳妥的路。作为驾驶者,如果你想抄近路,就要对近路的路况了如指掌。

(2)在赶时间的时候,不要走从未走过的近路。刚找到的近路可能是美丽的“陷阱”。比如,你好不容易从百度地图上查到一条近路,但走上那条路才发现,那条小路一直在施工,或者路边突然停着重型卡车,小街旁的饭馆正在装修。

(3)迂回道路有时比直通道路更好。在早高峰时,你可以尽量避开闹市区的主干道,改走车流量较小或红绿灯较少的路线,虽然路程看似更远,但实际上耗时会更短,因为它节约了等候的时间。

(4)最重要的一点是:任何近路都不如你早出门半个小时更有效。当你总是抱怨上班来不及吃早餐、一出门就碰上塞车时,就要考虑是不是自己的时间管理出了问题。也许,你早行动半个小时,任何问题都不再是问题。

(王优)

新书速递

## 既要成功,也要成仁



出版社:江苏人民出版社  
作者:潘石屹

他是当今中国最活跃、最具有鲜明个性的房地产领袖,他以前卫著称,被称为新一代创业先锋。他对待生活与事业的达观、机变与坦率,使他成为一个公众典范。

这本书是老潘20年成功经验的全面总结。老潘用他一贯的语速与步入职场的年轻人分享何谓成功、在云淡风轻中走向成功的秘诀,全方位解答职场人在各个阶段面临的问题。

此外,他敞开最私密的自我,提出自己对新世界的独特看法、企业管理的先进理念、对财富的达观态度以及对精神世界的深刻领悟,以自身经历为年轻人指出了一条奋进、创业之路。

## 席殊书屋销售排行榜

- 脾胃健康说明书 河北科学技术出版社
- 看见 广西师范大学出版社
- 重生手记 湖南人民出版社
- 观念的水位 浙江大学出版社
- 苦才是人生 甘肃人民美术出版社
- 这个社会会好吗? 广西师范大学出版社
- 这个时代的无知与傲慢 中信出版社
- 正义的理念 中国人民大学出版社
- 邓小平时代 三联出版社
- 逃不开的经济周期 中信出版社

洛阳席殊书屋 特约

地址:西工区人民东路副一号  
电话:63251150