

今日天气

8℃~21℃

全区多云转阴天，傍晚到夜里阴天转小雨，局部地区有中雨  
偏南风2级~3级，夜里转西北风4级~5级

明天

2℃~16℃

全区阴天，部分地区小雨转多云

后天

4℃~17℃

晴

未来几天

4月

7日	晴转多云	6℃~22℃
8日	晴转多云	7℃~21℃
9日	晴	8℃~16℃
10日	多云	7℃~18℃

# 太阳公公“唱罢” 轮到雨婆婆“上场”

## 这个清明小长假，全国多地降温、降雨 在洛阳雨中赏牡丹也别有一番韵味，但要注意保暖

□记者 杨风轩 实习生 李海洋 通讯员 陈红霞

地区有沙尘天气。有去往上述地区的朋友，还要多关注目的地的具体天气预报。

树造林，莫过清明”等农谚。

体内肝气会随着春日渐浓愈盛，在清明之际达到最旺。然而，如果肝气过旺，会对脾胃产生不良影响，妨碍食物正常消化吸收，还可能造成情绪失调、气血运行不畅，从而引发各种疾病，此时也是高血压和呼吸系统疾病的高发期，需要引起重视。

### 出门看天

今日有小雨  
明天刮大风

清明菜花黄，许多人原本打算趁假期到油菜田采风，但小长假来了，冷空气也来了。

据市气象台预报，今天白天到夜间，我市全区多云转阴天，傍晚到夜里阴天转小雨，局部地区有中雨，偏南风2级~3级，夜里转西北风4级~5级，最高温度19℃~21℃，最低温度8℃~11℃。明天白天到夜间，全区阴天，部分地区小雨转多云，西北风5级左右，气温有所下降。6日白天到夜间，全区多云转晴天，凌晨温度较低。

这个清明节假期不只洛阳处在风雨中，专家说，这股冷空气将在清明期间，给全国带来大风降温和降水天气。这次冷空气过程将呈现以下特点：一是长江中下游及以北地区大风降温明显；二是全国降雨范围广，华南江南仍有较强降雨；三是西北、内蒙古中西部等地部分

### 小提醒

衣着宜宽松  
饮食“青”为主

清明时节，冬天已去，春意盎然，天气朗润，四野明净，大自然处处显示出勃勃生机。且清明时节气温逐渐升高，正是春耕种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”“植

在中医看来，清明是一个尤为重要的养生节气。中医认为人应四时，春季万物生长，机体也是如此，此时吐纳调息对人体阳气十分有益，大家可以穿着宽松衣服到空气清新之处，比如公园、广场、树林、山坡等地慢走、打拳、做操。由于最近几天气温下降，穿着宽松衣物时要注意保暖。

中医认为，立春之后，

### 城市表情



### 独钓“春江水”

昨日，在牡丹桥南洛河边，一名垂钓者将一个架子放在洛河中，独自坐在架子上钓鱼。这番闲情逸致虽让人羡慕，但需要提醒的是，如此与河“亲近”实在很危险。

记者 李卫超 摄

## 本周六，三场公益活动等您来

□见习记者 王雨 记者 寇奎

科普大讲堂  
主题：第三次工业革命带来学习方式的改变

时间：6日9:30-11:00  
主讲人：张健(市实验小学教师、市科学学科国家级骨

干教师)  
地点：涧西区南昌路2号市科学技术馆2楼  
艺术课堂  
主题：李艾娟书画艺术创作讲座  
时间：6日9:30-11:00  
主讲人：李艾娟(洛阳女

子书画院院长)  
地址：西工区凯旋路市图书馆二楼多功能厅  
易经讲座  
主题：说相似易简德圆  
时间：6日14:30-16:30  
地址：西工区凯旋路市图书馆二楼多功能厅

## 2元单式彩票 喜中“22选5”一等奖

□王龙

3月31日晚，我市新安县城西街41530305号投注站传来喜讯，中得福利彩票“22选5”第2013083期一等奖一注，奖金12.15万元，中奖彩票是一张2元单式票，这也是本

期全省唯一一注一等奖。中奖彩民李先生(化名)第二天就到福彩中心兑奖，李先生兑奖时与工作人员聊起了自己的购彩心得。李先生平时比较忙，空闲时他就会到他家附近的福彩投注站研究彩票。福彩的诸多玩法中，他最喜欢的就是22选5，闲来无事都会买上一两注，投注的金额不多，偶尔会中几个小奖。本期他和以往一样，根据号码走势图选择

了一组号码投注22选5，没想到开奖号码一出来，竟然跟自己买的号码一模一样，奖金12万余元。开心不已的李先生急忙来到福彩中心领奖。领完奖后，李先生表示，他还会一如既往地购买福利彩票，支持福利事业。



# 你中了 了吗

### 体育彩票

## 新快赢481

8选2 好中奖, 8选3 奖金高

**福彩新快开**  
**幸运武林**  
3选1 中奖易 10选3 奖金高

**福彩“七乐彩”开奖公告**  
第2013037期中奖号码  
基本号码 01 07 17 21 23 24 30 特别号码 13

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1087182元
二等奖	17注	18271元
三等奖	300注	2070元

**福彩3D游戏河南省开奖公告**  
第2013086期中奖号码  
8 9 5

奖等	中奖注数	每注金额
单选	14821注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	40459注	160元

**体彩“排列3、排列5”第13086期开奖公告**

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	679	直选	8083注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	13034注 160元
排列5	67947	30注	10万元

**蔬菜质量公告** (4月3日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
纱西农贸市场	56个	56个	/	/
谷水西农贸市场	56个	56个	/	/
老城大张超市	168个	168个	/	/
中原蔬菜批发	224个	224个	/	/
涧西八号市场	112个	112个	/	/

**体彩超级大乐透开奖公告**  
第2013037期中奖号码  
02 26 31 32 34 06 08

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	8717832元
二等奖	40注	56847元
三等奖	125注	6000元
四等奖	495注	3000元

