

今日天气

8℃-21℃

全区多云转阴天，傍晚到夜里阴天转小雨，局部地区有中雨
偏南风2级~3级，夜里转西北风4级~5级

明天

2℃-16℃

全区阴天，部分地区小雨转多云

后天

4℃-17℃

晴

未来几天

4月

7日	晴转多云	6℃~22℃
8日	晴转多云	7℃~21℃
9日	晴	8℃~16℃
10日	多云	7℃~18℃

太阳公公“唱罢” 轮到雨婆婆“上场”

这个清明小长假，全国多地降温、降雨 在洛阳雨中赏牡丹也别有一番韵味，但要注意保暖

□记者 杨风轩 实习生 李海洋 通讯员 陈红霞

地区有沙尘天气。有去往上述地区的朋友，还要多关注目的地的具体天气预报。

树造林，莫过清明”等农谚。

体内肝气会随着春日渐浓愈盛，在清明之际达到最旺。然而，如果肝气过旺，会对脾胃产生不良影响，妨碍食物正常消化吸收，还可能造成情绪失调、气血运行不畅，从而引发各种疾病，此时也是高血压和呼吸系统疾病的高发期，需要引起重视。

清明时节的饮食应以“青”为主，多吃香椿芽、荠菜、韭菜、菠菜等时令蔬菜。

出门看天

今日有小雨
明天刮大风

清明菜花黄，许多人原本打算趁假期到油菜田采风，但小长假来了，冷空气也来了。

据市气象台预报，今天白天到夜间，我市全区多云转阴天，傍晚到夜里阴天转小雨，局部地区有中雨，偏南风2级~3级，夜里转西北风4级~5级，最高温度19℃~21℃，最低温度8℃~11℃。明天白天到夜间，全区阴天，部分地区小雨转多云，西北风5级左右，气温有所下降。6日白天到夜间，全区多云转晴天，凌晨温度较低。

这个清明节假期不只洛阳处在风雨中，专家说，这股冷空气将在清明期间，给全国带来大风降温和降水天气。这次冷空气过程将呈现以下特点：一是长江中下游及以北地区大风降温明显；二是全国降雨范围广，华南江南仍有较强降雨；三是西北、内蒙古中西部等地部分

小提醒

衣着宜宽松
饮食“青”为主

清明时节，冬天已去，春意盎然，天气朗润，四野明净，大自然处处显示出勃勃生机。且清明时节气温逐渐升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”“植

在中医看来，清明是一个尤为重要的养生节气。中医认为人应四时，春季万物生长，机体也是如此，此时吐纳调息对人体阳气十分有益，大家可以穿着宽松衣服到空气清新之处，比如公园、广场、树林、山坡等地慢走、打拳、做操。由于最近几天气温下降，穿着宽松衣物时要注意保暖。

中医认为，立春之后，

城市表情



独钓“春江水”

昨日，在牡丹桥南洛河边，一名垂钓者将一个架子放在洛河中，独自坐在架子上钓鱼。这番闲情逸致虽让人羡慕，但需要提醒的是，如此与河“亲近”实在很危险。

记者 李卫超 摄

本周六，三场公益活动等您来

□见习记者 王雨 记者 寇玺

科普大讲堂
主题：第三次工业革命带来学习方式的改变

时间：6日9:30-11:00
主讲人：张健(市实验小学教师、市科学学科国家级骨

干教师)
地点：涧西区南昌路2号市科学技术馆2楼
艺术课堂
主题：李艾娟书画艺术创作讲座
时间：6日9:30-11:00
主讲人：李艾娟(洛阳女

子书画院院长)
地址：西工区凯旋路市图书馆二楼多功能厅
易经讲座
主题：说相似易简德圆
时间：6日14:30-16:30
地址：西工区凯旋路市图书馆二楼多功能厅

2元单式彩票 喜中“22选5”一等奖



□王龙

3月31日晚，我市新安县城西街41530305号投注站传来喜讯，中得福利彩票“22选5”第2013083期一等奖一注，奖金12.15万元，中奖彩票是一张2元单式票，这也是本

期全省唯一一注一等奖。

中奖彩民李先生(化名)第二天就到福彩中心兑奖，李先生兑奖时与工作人员聊起了自己的购彩心得。李先生平时比较忙，空闲时他就会到他家附近的福彩投注站研究彩票。福彩的诸多玩法中，他最喜欢的就是22选5，闲来无事都会买上一两注，投注的金额不多，偶尔会中几个小奖。本期他和以往一样，根据号码走势图选择

了一组号码投注22选5，没想到开奖号码一出来，竟然跟自己买的号码一模一样，奖金12万余元。开心不已的李先生急忙来到福彩中心领奖。

领完奖后，李先生表示，他还会一如既往地购买福利彩票，支持福利事业。



你中了吗

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖, 8选3 奖金高

福彩新快开
幸运武林
3选1 中奖易 10选3 奖金高

福彩“七乐彩”开奖公告
第2013037期中奖号码
基本号码 01 07 17 21 23 24 30 特别号码 13

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1087182元
二等奖	17注	18271元
三等奖	300注	2070元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2013086期中奖号码
8 9 5

奖等	中奖注数	每注金额
单选	14821注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	40459注	160元

体彩“排列3、排列5”第13086期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	679	直选	8083注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	13034注 160元
排列5	67947	30注	10万元

蔬菜质量公告 (4月3日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
纱西农贸市场	56个	56个	/	/
谷水西农贸市场	56个	56个	/	/
老城大张超市	168个	168个	/	/
中原蔬菜批发	224个	224个	/	/
涧西八号市场	112个	112个	/	/

体彩超级大乐透开奖公告
第2013037期中奖号码
02 26 31 32 34 06 08

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	8717832元
二等奖	40注	56847元
三等奖	125注	6000元
四等奖	495注	3000元