



优秀是一种习惯,想让孩子优秀,家长要先优秀起来——

改变孩子不如先改变自己

□记者 杨燕冰 文/图

主讲人档案:范广卿 市社会保险事业管理局办公室副主任

优秀的孩子总是让人羡慕,不少家长常常抱怨自己的孩子不够优秀。如果这些家长能够放下抱怨,走近优秀的孩子,了解一点他们的成长经历,就会发现,优秀的孩子离不开优秀家长的培养。看似是孩子和孩子之间的差异,其实是家庭与家庭、家长与家长之间的不同。

教育大讲堂第三十讲,好家长范广卿的经验介绍,或许能对家长有所启示,经验不一定要照搬,但的确值得借鉴。



范广卿(右)和读者交流

言传身教 坚持戒烟18年

“种田不好荒一年,教儿不好害一生”。教育对孩子的影响有多大,家长都知道。教育孩子仅是学校的事情吗?不是。有资料表明,家庭教育对孩子的影响占到60%~70%,因此,作为家长,不能忽视家庭教育对孩子的影响。

家长对孩子的影响是潜移默化的,很多家长都知道言传身教的重要性,但是对于自己的一些坏习惯,却总是给予足够的宽容,不愿意也没勇气去改掉。比如说脏话、闯红灯、不守信、打麻将等。如果家长自己一身毛病,还怎么教育孩子?家长说出的话,孩子会信服吗?

为了做到言传身教,范广卿在教育孩子的过程中,对自己的要求越来越高。他以前闯红灯,后来凡是带孩子出门,绝不闯红灯。他以前抽烟,儿子2岁时无意间模仿了他抽烟的动作,这对他触动很大,于是,他下定决心戒烟,每当烟瘾犯时,一想到要为儿子做榜样,他就坚持和烟瘾作斗争,最后成功戒烟,如今儿子快20岁了,他再也没有抽过一根烟。

开阔孩子视野 家长先要学习

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。很多知识,孩子在学校学了之后容易忘,但是在实践中记忆,就能深深印在脑子里。

家长有空的时候,不妨多带孩子出去走一走,见见世面,领略一下祖国的大好河山。处处皆学问,家长在带孩子游玩的时候,可以寓教于学,学玩结合。

范广卿在儿子上小学的时候,曾带儿子到北京旅游,在游览长城时,他教儿子背诵毛主席的《沁园春·雪》,让他真切体会到了伟人写这首词的意境。

儿子上初一时,他带儿子到华东的几个城市旅游。在苏州,他给儿子讲了《苏州园林》;在南京总统府门前,他告诉孩子1949年4月23日中国人民解放军解放了南京;在上海浦东新区,他们登上环球国际中心,让孩子体验中国的高度,乘坐磁悬浮列车,让孩子体验中国的速度;在杭州,他给儿子讲到白居易,虽然白居易葬在洛阳,但白居易曾经担任杭州刺史。他在青年

时期,曾漫游江南,旅居苏杭,后来因病卸任,回到洛阳,他写了三首《忆江南》。

“江南好,风景旧曾谙。日出江花红胜火,春来江水绿如蓝。能不忆江南?”

“江南忆,最忆是杭州。山寺月中寻桂子,郡亭枕上看潮头。何日更重游?”

“江南忆,其次忆吴宫。吴酒一杯春竹叶,吴娃双舞醉芙蓉。早晚复相逢?”

这些诗词,至今仍深深地印在他儿子的脑海里。

并不是所有的家长都能带孩子出去旅游,但是,我们洛阳本地就有很多历史名胜经常出现在语文、历史课本里,家长可以带孩子游览洛阳的历史名胜,以开阔视野。

范广卿说,想让孩子博学,家长自己就要养成爱读书、勤读书、读好书的习惯,在和儿子交流前,一些知识要提前学习,这样才能引导孩子爱上读书,激励孩子爱上学习。

链接 范广卿的儿子范钦灏,自小学到中学,连续多年担任班长、团支部书记、少先队大队长等,年年被评为学习标兵、三好学生、优秀学生干部。

2008年,他被保送到洛一高。2012年,全市高三3次大练习,他两次进入全市前3名。同年,在高校自主选拔录取中,以洛一高综合排名第二的资格被学校推荐。

家长会

东关回民小学 协办

地址:瀍河回族区共和胡同19号
电话:63951019

孩子诉苦别抓狂 挫折教育正当时

□记者 崔晓岚

孩子放学回家,会跟你说些什么?如果孩子向你诉苦,抱怨在班级中、课堂上遭受不公待遇时,你又会说什么?此时,家长怎样做才合适呢?本周“家长会”,市第二十六中学的赵肖利老师跟您进行一些交流。

作为家长,当孩子跟您诉说委屈的时候,千万不要被孩子的情绪左右,不假思索地随声附和,跟孩子结为“同盟”;也不能不分青红皂白,就认为孩子是无事找事、瞎胡闹,随便应一声糊弄过去。

首先,跟孩子相比,家长的人生经验丰富得多,要充分利用好这一优势。孩子说的是不是真的?是否足够客观?在他诉苦的时候,您要认真听,并仔细观察,根据他的神态、眼神、表述、语气等方面进行判断。最终,可能会出现两种结果,一种是,通过分析、并耐心地与孩子交流后,发现孩子反映的情况确实过于主观和片面;另一种是,孩子的确遭遇了不公的事情。

不论哪种情况,家长首先应该尽量在心理上给孩子一些安慰,先平复他的心情。除了认真倾听,适时抚摸他的手、头,或拥抱一下,并告诉孩子学会把心胸放宽,您最好还能对孩子传递出一种信息:这个世界本来就不存在完全的公平,人无须强求,要学会面对,不要被太多的消极情绪掣肘;集中精力,努力做好自己应该做的事情,一切总会好起来的。同时,可列举几个相关的名人“励志”例子,通过生动的故事让他增强勇于应对坎坷和挫折的信心。

也许您会觉得跟孩子讲这些过于“成熟”了,其实,在孩子成长的过程中,适当地接受一些这方面的教育,不仅可避免孩子过于不谙世事,而且对其心智的发育和意志磨砺有好处,有助于孩子主动融入社会并服务社会,实现更好的发展。

如果孩子确实受了委屈,家长也不要再在孩子面前显得太激动,上述方式同样适用。过后,可再与老师相约交流,大家尽量往沟通理解的方向努力。

成绩单

一学生在期末考试前,其父为鼓励他考取好成绩,对他说:如果你这次考试总分有300多分的话,爸爸就给你买辆3万多元的轿车;总分400多分的话,就送你一辆4万多元的车;更高的话以此类推。接到成绩单后,这个学生问:“爸爸,你知道哪里有卖一万多元的车?”

唯一

小明放学一回到家就对父母说:“今天老师在课堂问了一个问题,只有我能答出来。”

父母高兴地问道:“是什么问题呀?”

“老师问的是:谁没有交作业?”

笑笑吧

市四十八中 协办

地址:市涧西区武汉路中段
电话:64271558



绘图 仁伟