

# 吃得舒心 涮得如意

□记者 许晓洁/文 王振华/图

很多人都爱吃火锅,应“馋猫”们的要求,这一次“馋猫试吃团”又选择了一家火锅店,是如意涮台湾健康火锅。

## 1 自助酱料乐趣多

4月7日晚上,“馋猫试吃团”来到位于涧西区珠江南路的如意涮台湾健康火锅店,看着满桌诱人的菜品,“馋猫”们赶紧抄起家伙,品尝起来。

“这个墨鱼丸特别筋道,一口咬下去,能吃到一丝一丝的墨鱼肉,别提多香了。”王军一边吃一边点评。“这家店的酱料也很有特色,自助酱料有十几种,有芝麻酱、牛肉酱、香麻油、菌王酱等,经过调制,层次丰富,口感极好,还能体验自己调制酱料的乐趣。”闫晓英说。

据服务员介绍,根据所涮菜品的不同,调制的酱料也不同,比如涮肉类、海鲜类食材,可以搭配由牛肉酱、香菜、芝麻酱混合而成的酱料;涮蔬菜类食材,适合蘸由菌王酱、芝麻酱和香油混合而成的酱料;涮豆制品时,适合蘸由蒜蓉、香菜、芝麻、香油制成的酱料。

这家火锅店主打健康牌,店家对火锅食材的选择非常严格,力求新鲜,而且所有的酱料都是自己加工生产的,不添加任何香精和色素。



火锅涮菜

## 2 麻辣烤鱼味道鲜

吃完美味的火锅,“馋猫”们已经觉得非常满足,但让他们没想到的是,服务员又端上来一道特色菜——麻辣烤鱼。

此时,大家已经差不多吃饱了,看着那么大大一条烤鱼,担心吃不完。大家尝试着吃了第一口,便欲罢不能,不一会儿,一大条烤鱼就被吃完了。鱼

是黑鱼,肉质极嫩,烤熟后又经过料汁的浸润,麻辣鲜香,非常入味。

“看着很辣,吃起来很香,还有一些麻麻的感觉,非常可口。”于立说。闫笑怡说:“本来已经吃饱了,可烤鱼实在太好吃了,我忍不住多吃了几口。”王军点评:“原来火锅跟烤鱼是绝配呀!”

## 3 下一站去烙馍村

洛阳人吃烙馍的历史很悠久,烙馍是很多洛阳人的心头好,喷香的烙馍,卷上可口的菜,那真是吃起来筋道有嚼头,品起来满口留香。本周末,“馋猫”们可以品尝豫锦苑一号烙

馍村的烙馍卷撒子、天下第一馍、老灶黄河大鲤鱼、豫锦苑过年菜等特色菜品。

如果你也想品美食,就赶紧参加我们的试吃团吧!



2013年全国服装交易会于4月3日至4月15日在西工体育场举办。今年服装交易会的参展商大多来自北京、上海、香港、杭州、大连等地,参展品种有服饰、床品、家居饰品、日用百货等。上图为参展的苏杭丝绸。(本刊记者 张莹)

## 仰韶酒业亮相全国糖酒会

3月28日至3月31日,2013年春季全国糖酒会在成都会展中心隆重召开,河南仰韶酒业携两大品牌——彩陶坊和仰韶窖香参展。

在本次糖酒会上,在会展中心入口处,摆放着仰韶彩陶坊门楼造型,气势恢宏,展馆进口处的11根立柱也被仰韶酒业独享,儒雅的陈凯歌和靓丽的窖香姑娘形象相映成趣,成为糖酒会上一道亮丽的风景线。仰韶酒业展馆的布置也彰显出仰韶酒业深厚的文化底蕴,独特的造型、厚重的色彩、醒目的产品展台,还有陶艺表演,仰韶酒业展馆成为本次全国糖酒会上最有人气的展馆。

据河南仰韶酒业营销有限公司

总经理卫凯介绍,仰韶彩陶坊酒开创了“专卖店盘中盘”的营销模式,成为河南中高档白酒首选品牌,成为厚重河南的一张名片。仰韶窖香酒作为仰韶酒业重点打造的产品,“地窖深养”的产品概念让人眼前一亮。

“我们将聚焦省内,通过直营公司、办事处的营销架构和‘团购盘中盘’‘微商盘中盘’等创新营销模式,力争实现对河南市场的全覆盖,力争成为豫酒的领军品牌,为区域化、板块化、全国化运作奠定基础。我们以白酒传播仰韶文化,重塑仰韶酒业的辉煌。”董事长侯建光对未来充满信心。

(尤全学)

## 美容养生 首选黑豆

黑豆,又名橐豆、乌豆,有“豆中之王”的美称。黑豆中蛋白质的含量是牛肉、鸡肉、猪肉的两倍多,蛋白质不仅含量高,而且质量好。

黑豆皮为黑色,含有花青素,花青素是很好的抗氧化剂,能清除体内自

由基,在胃的酸性环境下,抗氧化效果最好,能养颜美容,增强肠胃蠕动。

黑豆中的不饱和脂肪酸能转化成卵磷脂,它是形成脑神经的主要成分。黑豆中所含的钙、磷皆有防止大脑老化、健脑益智的作用。(苏苏)

河南华裕黑色作物科技开发有限公司  
CCTV.COM | 天壤  
广告合作伙伴 央视网看 黑色食品  
打造中国黑色杂粮食品行业第一品牌  
供富硒黑花生、富硒黑小麦、富硒黑玉米、富硒黑苦荞茶等  
珠江路天下黑粮店: 64628818 13592011789

## 美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的“馋猫”们有福了!《休闲周刊》将召集“馋猫”,尝遍洛阳特色美食。如果您有美食信息,而且您的信息得到了众多“馋猫”的认可,便有可能获得丰富的礼品哦。如果您没有被选为试吃团成员也没关系,打个电话便能享受店家的优惠!

同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜馆、特色火锅等餐饮名店主动报名。

本期湘鄂汇、天府、潘加园、如意涮、原南关牛肉杂肝汤等将举行优惠活动。“馋猫”们,赶紧行动起来!

特别鸣谢洛阳春华秋实农博园为本栏目提供奖品。

QQ群号:217065274

咨询电话:65233733

13937936932

豫锦苑一号  
烙馍村 LUOWOJIAN  
试营业期间  
进店消费的  
顾客每桌满  
100元即可  
赠送酒店招牌菜一份  
(烙馍卷撒子)  
电话: 0379-62110188 62110288  
地址: 洛阳市涧西区中州西路与黄河路交叉口东北角豫锦苑大楼后厨

如意  
台湾健康火锅  
抢订4人套餐 原价: 168元  
抢订价: 118元  
每天限前10名  
抢订热线: 68616898  
地址: 涧西区珠江南路丽景1号

天府火锅  
114转天府火锅

潘加园火锅城  
抢订成功送精美凉菜两份  
抢订热线: 64837211 63928322

洛阳餐饮旅游集团 湘鄂汇大酒店  
大厅消费  
特价套餐 568元  
套餐原价: 960元(可供十人消费)  
地址: 洛阳市南昌路163号(钢厂对面)  
抢订热线: 68615888

原南关牛肉杂肝汤  
老店新址  
电话: 13937928451  
地址: 杏坛路93号(教场村北大街东30米)