



决定一个人成功的因素不是知识,是模式,有感觉模式、思维模式、行为模式、与人互动的模式等,统称性格模式——

家教影响孩子的性格模式

□记者 杨寒冰 实习生 刘丽亚

主讲人档案:席梓夫 北大青鸟教育集团基础教育研究院副院长,国家二级心理咨询师。

孩子无意犯错后,你会怎么做?你能找准自己在家庭中的角色定位吗?你所扮演的家庭角色会对孩子产生怎样的影响?你忽略过孩子的感受吗?你不满意孩子的进步时,是怎么做的?

作为家长,如果你对上述问题感到迷茫,没关系,来听听北大青鸟教育集团教育专家席梓夫是怎么说的。



席梓夫

1 沉默是金 做比说好

你请亲友到家里聚会,调馅、擀皮、包饺子,忙乎一上午,刚把煮熟的饺子盛盘,准备端上餐桌,不巧,孩子疯跑过来,与你撞个满怀,盘子、饺子掉在了地上。

此情此景,家长会是什么反应?“骂孩子一顿!”“恨不得揍他一顿!”这是不少家长的第一反应。

席梓夫认为,聪明的家长此时会选择沉默,蹲在地上把那些干净的饺子捡起来。而此时,孩子已经知道自己错了,他会蹲下来和爸妈一起捡饺子。如果家长采用训斥的方法,孩子会觉得自己很没面子,竭力为自己辩解,心里的愧疚感也会因家长的训斥而消失。

孩子往往不会听家长说什么,而是看家长做什么,家长说一千遍道理也许不如一次积极的行动有效。

2 站对位置 演好角色

父爱如山,母爱如水。在大多数人的观念里,父亲的形象应该是高大威猛的,母亲的形象应该是宽容柔和的。一个完整的家庭,孩子应从父亲那里学会自强不息,从母亲那里懂得柔韧善良,从而养成水一样的性格——坚则至坚,柔则至柔。

调查显示,孩子在10岁以前会对母亲的角色有清晰定位,在15岁之前会对父亲的角色有清晰定位。因此,父母在家庭中扮演的角色直接影响孩子未来的生活。只有父亲给孩子父亲的部分,母亲给孩子母亲的部分,男孩将来才能更男人,女孩将来才能更女人。

席梓夫给大家讲了一个故事:有一个30多岁的女性,整天闷闷不乐,对周围的人总是持怀疑的态度,不愿与人交往。通过心理分析,了解她的家庭后才知道,她幼年时经历的事情对她造成的伤害,是她现

在不快乐的主要原因。有一次,她做错了事,父亲动怒打了她,母亲不但不安抚她,而且在一旁火上浇油。那个场景总是在她脑海里浮现,怎么也忘不了。在她的家庭里,她感觉不到爱,这是她无法去爱别人、接纳别人,甚至影响她后来的婚姻生活的原因。

家庭对一个孩子的成长有深远影响,如果一个孩子生活在接受之中,他就能学会爱。如果一个孩子生活在认可之中,他就能学会自爱。如果一个孩子生活在分享之中,他就能学会慷慨。如果一个孩子生活在诚实和正直之中,他就能学会公正。如果一个孩子生活在安全之中,他就能学会相信自己和周围的人。如果一个孩子生活在友爱之中,他就能懂得这个世界是生活的好地方。如果一个孩子生活在真诚之中,他就能学会平静地生活。

3 切忌忽略 善于表扬

国外曾有科学家做过这样的试验:将一群孩子分成ABC三组,A组的孩子每天都能得到表扬,B组的孩子每天都会受到批评,C组的孩子,每天既不被表扬,也不被批评。

一段时间后,A组的孩子进步最快,B组的孩子进步也较快,C组的孩子则进步较慢。

由此可见,孩子最喜欢的是表扬,最害怕的是被忽略。为人父母者,无论工作多忙,都不要把孩子往学校一扔,或者让老人带着,自己当甩手掌柜。孩子最需要的是父母时间上的陪伴,精神上的关爱。

在关爱孩子的同时,家长不要吝啬自己的表扬,不要拿自己的孩子和别人的孩子进行横向比较,要让孩子自己和自己比。

比如,孩子这次考了50分,如果下次能考60分,即使60分不是高分,也要及时表扬他,因为孩子已经有进步了。

不要对孩子说“刚才考了60分,你看谁谁考了70分!”当孩子考到70分时,你又说:“刚才考了70分,你看谁谁考了80分!”当孩子考到80分时,你又说:“刚才考了80分,你看谁谁考了90分!”当孩子继续努力,终于考到90分时,你还是舍不得表扬,只说:“看看你,才考了一次90分!”

这不是笑话,现实中,这样的家长有很多。如果你是这样的家长,请改变自己,做一个细心的家长,积极寻找孩子的闪光点,及时表扬他的哪怕是一点点的进步。

性格决定命运,家教影响孩子性格模式的形成,想要有成功的孩子,就要有良好的家教。

注意力训练是一条通往智慧的路

爱因斯坦说,注意力是学习的窗口,没有它,知识的阳光就照射不进来。

教育家乌申斯基说,注意力是青少年智力开发的门户,只有打开注意力这扇门,智慧的阳光才能洒满心田。注意力的门开得越大,学到的东西就越多。

注意力不集中的孩子,上课坐不住、听讲不专心、小动作多、丢三落四、做事没耐心、性格急躁、学习效率低、成绩不理想。

人的能力包括注意力、放松力、感知力、自控力、表达力、创造力、阅读力、计算力、记忆力。

注意力是所有能力之母,其他能力都需要注意力。

你孩子的注意力集中不集中?来北大青鸟博雅脑潜能培训中心测试一下吧?

0379-633331239
18638891358

(李雅)

中招、高招名师面授冲刺班 报名通知

——相信名校名师品牌的力量,百分之百有效果

洛阳一高网校经省教育厅审批,由洛一高主办,是洛一高对外教学的一个窗口。

中招冲刺班老师是洛阳市权威名师,高招冲刺班老师是洛一高现任高三名师,经验丰富,能够准确把握中招、高招考点,缩小复习范围,提高学习效率,帮助学生突破自我(名师详情电话咨询)。

名额有限,欲报从速。报名均送中招、高招考试资料与密卷。

时间:五一节3天假期(每天8小时,中午休息2小时)

地点:新区洛一高校内(关林路与学府街交叉口)

热线:15538806226 65503111

