

## 36 赛场上的人各怀心事

感人的浪漫虐心的纠结



宋翊终于成功突围，高高跃起，将球轻松地送进了篮内。我立即吐了舌头，手圈在嘴边，大叫：“宋翊！宋翊！宋翊……”

我的叫声夹在大家的欢呼声中。宋翊在转身时看了我一眼，我心花怒放地笑着。

陆励成叫了暂停，然后与队员一起走到球场边，一边喝水，一边低声说话，他的视线飘过我时，我看到他的脸色显得很阴沉。我心想，没气量的家伙，输个球就这个样子，我

偏要大声叫！

等我们部门的三个女子拿着饮料赶到对面时，宋翊他们早被一群美女包围了，有人递水，有人送毛巾。Karen停住了脚步，朝我直摇头：“现在的小姑娘真热情呀！我们虽然知道Alex是钻石王老五，可更知道他是老板！”

我本来已经止步，可突然想起自己以前无数次的止步。于是，我买好红牛饮料，希望在宋翊比赛后递给他，并没指望能和他说话，只是希望他能喝到我买的饮料。即使这样，我也从来没有勇气走上去，把饮料递给他，我只是紧握着易拉罐，直到比赛结束时，那个易拉罐已被我握得变了形。

我深吸了一口气，拿着饮料挤进人群，宋翊正在低头系鞋带，他一抬头，就看见许多瓶饮料在等着他拿。

Peter他们都在怪笑，等着看好戏，宋翊却早已习惯了这样的场面，自有应付之道，微微一笑，转身离开：“多谢了，我自己有。”

我把饮料递到他面前，手有些发抖。他愣了一愣，拿过去，打开喝了两口，随口吩咐道：“再去搬一箱，放在这里。”完全是老板对下属的口气。

我开心地答应了，他为什么拿我的饮料不重要，重要的是我终于

将饮料送了出去。

身边的一帮美女十分羡慕地围着Karen和我问：“你们部门还有没有空缺呀？进你们部门需要什么条件？”

Karen赶紧拉着我逃回来，Young这边的情形倒是略好，各部门的美女都围着其他人，陆励成身边只有Helen。等他喝完水，走向他的队员，周围的女士立即自觉散开，好让他们专心部署下一步的作战计划。

Helen将陆励成用过的毛巾和水瓶收到一旁，安静地坐回自己的位置。Karen盯着Helen看了半晌，低声叹气。我一直看着对面的宋翊在干什么，听到Karen的叹气声，莫名其妙地看她：“你怎么了？难道你心里是支持陆励成他们的？”

Karen掐我：“你今天晚上很神经病！简直与在办公室时判若两人！”

我哈哈地笑：“因为今天晚上我是青春美少女，我在实现自己多年前的梦想。”

Karen懒得接我的疯言疯语：“Helen跟Elliott已经7年了，从一个文字录入员，做到今天Elliott的第一私人助理，不管公司里发生什么事情，Helen都是Elliott的人，这一点从来没有变过。”

“是吗？”我心不在焉地说。

Karen若有所思：“我觉得Elliott这个人只怕不像外表那样，应该是个很重情的人，而且应该对人很好，否则Helen不会对他这么忠心。我做过好几个老板的私人助理，但我从没觉得任何人值得我对他们效命，甚至时间一长，我会对他们的很多脾气无法忍受，主动跳槽。”

我笑道：“也许她暗恋Elliott。”刚说完，我就想打自己的耳光，Helen上个月刚结婚，我以小人之心地度君子之腹。

我吐了吐舌头：“Alex呢？你对他什么想法？”

Karen很得体地微笑：“他是我的老板，我是他的私人助理。”她停了一会儿，小声说，“Alex是非常好的人，是我遇到的最好伺候、最没架子的上司，可就是因为他太好、太有礼貌、太客气，所以我跟了他大半年，却仍和第一天认识一样。”

我明白她的意思，陆励成是用冷漠疏离作为拒绝他人靠近的手段，宋翊却是用客气礼貌作为拒绝他人接近的手段，两个人乍看截然不同，实则殊途同归。

掌声突然响起来，陆励成再次进球，我不敢再胡思乱想，立即专心看比赛。

（摘自《最美的时光》桐华 著）

## 04 光环退去后 再看爱不爱

女人不『狠』地位不稳



种光环不由自主地放到了对方的身上；二是对方为了取悦你，故意装出来的。

当然，我不是说你就是遇到了一个骗子。人都有两个自我，即一个真我，一个假我。他（她）展现在你面前的就是假我，戴着面具的我。有时候人戴着面具在社会上生存，不见得就是虚伪。有时候是为了达到某种不可告人的目的而故意把自己伪装起来，更多的是一种自我保护，也是一种自我修饰。

热恋的时候，人们就像在假面舞会上，尽管你找到了中意的舞伴，但彼此都戴着面具，你看不到对方真实的容颜，对方也是如此。显然，真正的爱情必须在舞会散场、面具脱掉之后才能辨别，这也是热恋常常让人感觉不太真实的原因所在。因为我们都是在假面舞会上相识的，都隐去了真正的自我，都靠想象和幻觉来维持，而舞会终有曲终人散的那一刻！只有完全接纳一个人，才算真正的爱。

当然，凡事不能绝对，并非每个人在经历了梦中情人光环效应退去之后，都会有上当受骗的感觉，现实中不乏有情人终成眷属的成功案例，因为他们都懂得完全接纳一个人，就要接纳对方的优缺点。

什么是完全接纳一个人？这里

有个简单的自我测试。

当你为一个人疯狂着迷的时候，你以为自己已经爱上了对方，找到了真爱。这时你可以做个测试：你把对这个人的整体感觉和你朝思暮想的梦中情人形象进行比较，比如外形、气质、初步印象，是不是跟你的梦中情人吻合。如果80%以上相同或接近，那么，证明你是处在梦中情人的光环效应中；如果不是，那证明你确实是被这个真实的人打动、吸引，而不是爱上了你心中的一个幻影。

当你们的感情进入一个相对平淡的阶段时，不像当初那样如胶似漆，开始有了一些争吵甚至冷战，你可以把此时此刻你对他（她）的整体感觉，再跟梦中情人形象进行比较。由于这时彼此了解进一步加深，你对他（她）的整体感觉应该不仅仅局限在外形、气质等初步印象方面，还会包括人品、性格、脾气、价值观、生活观、消费观以及两人的和谐匹配程度。这时会出现三种结果：

1.你会惊喜地发现他（她）还是跟当初一样完美，跟你想要的梦中情人高度吻合。那恭喜你，你非常幸运，梦想成真了！

2.你会越来越不满，越来越失望，因为你发现他（她）完全不是你当初要找的那个人，你想到了分

手，你要重新抉择。如果你有类似的想法，我要告诉你：你热恋时爱上的不是那个真实的他（她），而是你的幻觉。

3.你会发现他（她）有缺点、有不足，而且跟你想象中的梦中情人相去甚远，但你有颗平常心，懂得理想和现实的差距所在，知道梦中情人是一回事，生活伴侣是另一回事。金无足赤，人无完人，不会简单地像套用数学公式那样把二者混为一谈，更不会拿着梦中情人这个标尺去衡量生活中遇到的每个异性。这就叫完全接纳。

在爱情中，我们都曾经是幼稚的小孩，都曾经有过幻想，有过冲动，这很正常。我们从恋爱到婚姻，就是一个从幼稚逐步走向成熟的过程。在这个世界上，绝大多数人都曾经幻想过属于自己的梦中情人，这不是坏事，有梦想才有前进的动力。然而，在这个世界上，也有完美主义者很难接受这种梦想破灭的现实。他们会苦苦寻觅心中的伊甸园，他们以为那是通往天堂的阶梯，殊不知却是走向地狱的陷阱！所以说，完美主义是实现美满姻缘的拦路虎，是通往幸福大门的绊脚石。

（摘自《狠狠爱自己》曾子航 著）

也许有人会问：当我们爱上一个人的时候，如何区分这是真爱还是梦中情人的光环效应在起作用呢？

要判断你是否真的爱上一个人，要等梦中情人的光环效应退去之后。这个时间有长有短，短则几天，长则十年八载，关键是你真正地了解了、接纳他、包容他。因此，当你为一个人神魂颠倒的时候，对方吸引你的所谓优点、长处，也许并不是这个人真实的一面。如前所述，一是你把梦中情人的种