

# 宝宝不吃饭 试试讲故事

□记者 闫卫利

宝宝不爱吃饭或者吃饭时又吵又闹让许多家长头疼不已。如何让宝宝爱上吃饭?家住涧西区的王女士有自己的一套办法。

王女士是公务员,平时很留意育儿知识。她的宝宝今年5岁,以前每次吃饭,王女士都要和孩子展开一场斗争,不喊破嗓子就不能把孩子叫到桌前;好容易命令奏效,孩子到桌前吃一口又跑了,让她费劲死了。

一次,王女士听了一个育儿讲座,老师说,要让孩子对某件事感兴趣,就得让他从中体验到快乐。王女士开始改变策略,把她高八度的大嗓门儿“改装”成会讲餐桌故事的“小喇叭”,结果宝宝真的爱上了吃饭。

那天,王女士熬了小米粥,做了两个菜——蘑菇炒胡萝卜、豆腐炒青菜。菜端上了桌,王女士的“小喇叭”开始“广播”了:“嘀嘀嗒,嘀嘀嗒,小喇叭开始广播啦!今天的游戏内容是‘攻打蘑菇山,翻越豆腐岭——’”王女士故意把声音拉长。

一听说要“攻打蘑菇山”,孩子放下手中的玩具凑到妈妈跟前问:“蘑菇山在哪里?”王女士指着盘里的蘑菇说:“这就是蘑菇山,这是豆腐岭,里面藏着很多营养宝宝,你只要把它们攻下来,就会获取营养宝宝的能量,你就会像奥特曼一样战无不胜。”

王女士绘声绘色地描述着,孩子看看她,又看看桌上的菜,眨着眼睛说:“是真的吗,妈妈?”王女士点点头说:“当然是真的。”“怎么才能把它们攻下来呢?”“用筷子把它们统统放进嘴里,吃进肚子里,你就胜利了。”说完王女士拿起筷子,“来!宝宝,妈妈和你一起攻这个蘑菇山、翻越豆腐岭,好吗?”孩子高兴地拿起筷子吃菜。

母子俩边吃边讲故事:“蘑菇山很有韧性,一定要嚼烂,否则里面的营养宝

宝不出来,你就吸收不了它们的能量。”“豆腐岭上的豆腐可烫了,翻越它之前要把它的热量吹走,再把它吃下去。”“攻下它们后要喝一口小米粥,把里面的营养宝宝滋润一下,你会吸收更多能量……”

孩子夹到一根青菜,撇了撇嘴说:“这个我不喜欢,你来攻下它吧。”见孩子挑食,王女士说:“这可是营养最丰富的宝宝,它会保护你的舌头、嘴巴不得溃疡。否则细菌大王会把你的舌头咬烂,那时青菜宝宝可来不及救你。”说着王女士挑了一根青菜放进嘴里。见妈妈吃得这么香,宝宝也吃起了青菜。王女士又夹起胡萝卜说,它会让你眼睛更明亮;接着又夹起一块豆腐说,它会让你皮肤更白嫩,让你更帅气……

在讲故事的过程中,不知不觉宝宝的小肚子已经鼓鼓的了。吃完后,王女士还不忘让孩子见证一下“奇迹”:“来,你握紧拳头,我看看你的能量增加了没有?”孩子举起拳头挥了挥,王女士鼓起掌来:“你的拳头好有力量呀!”



(资料图片)

奥体花城 特约  
幼儿园  
新嘉坡路奥体花城社区  
电话:65550686 13353903361



姓名:魏峻  
性别:男  
生日:2010年11月2日

咦,镜头里的帅哥怎么那么眼熟?



戴上公主假发,我很萌吧?

姓名:杨壹斐  
性别:女  
生日:2012年1月12日

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影艺术馆。

地址:中州中路玻璃厂路口西50米、南昌路西苑公园正门口北50米。

宝贝秀  
a oe 特约  
儿童摄影艺术馆  
www.aoebaby.com  
中州中路玻璃厂路口西50米 63229161  
南昌路西苑公园正门口北50米 64918399

## 育儿经

### 让孩子学会为他人鼓掌

□陈连锦

幼儿园举行运动会,我到学校观看孩子比赛。比赛之后,孩子着急地问我名次,我如实告知,他没有获得名次。孩子的脸上满是委屈的泪水,并向我表示不参加其他比赛了,要回家。我花了好长时间安慰孩子。

孩子的哭声引起我的深思。我们平时急着让孩子参加各种各样的比赛,鼓励孩子争第一。只是,过度的竞争氛围其实不利于孩子的成长。

尼采说:“绝大多数竞争对绝大多数孩子没有好处,即使获得了证书,其背后也往往潜伏着久远的伤害。在竞争焦虑氛围中成长,并被迫进入竞争轨道的孩子,更容易出现无力感、自卑感和心理失衡,始于童年的竞争很少有赢家。”

我想起了一个故事:小约翰想在学校上演的一出戏里扮演一个角色,他的妈妈知道儿子一心想得到这个机会,不过,她害怕儿子会落选。分配角色那天,小约翰放学回家后兴奋地扑进妈妈怀里,骄傲地大喊:“妈妈,你肯定猜不到!我被选进啦啦队了,负责鼓掌和欢呼。”

是的,在人生这出戏中,有人当演员,就有人当观众。让孩子学会为他人鼓掌,是孩子健康成长的一部分,是父母们应该给自己上的一堂培训课。

## 稚子语

### 女儿认亲

□赵春亮

周六,我带女儿去公园散步,女儿懒得一步也不愿意走,我道理讲了一大堆,女儿就是听不进去,闹着让我抱。我一气之下指着正在向行人乞讨的女人,吓唬女儿说:“再不听话,就让那个乞丐把你领走。”女儿歪着头问:“爸爸,为什么要把我送给乞丐呢?”我没好气地说:“她就是你亲妈,后来我看见你很乖,才把你抱回家的,你要是不乖,只好让她把你领回去喽!”

这一招果然奏效,女儿马上不哭闹了,乖乖地跟着我散步。没走多远,我们又看见一个衣衫褴褛的男乞丐躺在地上晒太阳。女儿拉拉我的衣角,指着那个乞丐小声问我:“这个人就是我的亲爸吧?”