

38 赛后的道别

感人的浪漫虐心的纠结



最美的时光

9秒、8秒、7秒、6秒、5秒、4秒……球进篮了，当球落地的瞬间，比赛结束的哨声响起，看台上爆发出尖叫声。

73:72。最后一个三分球，确定了宋翊的胜利。Karen一边抱着我跳一边说：“赢了！我们赢了！”

Peter他们也不敢相信，愣了一会儿，才疯狂地彼此拥抱，又冲过去抱宋翊，不顾他的反对，把他高高地抬起来，一边欢呼一边走。他无奈地尴尬了一瞬，终于大笑起来，高举着双手，接受大家的祝贺，弯弯的嘴角边是毫不设防的笑意，眼里也全是得意的光芒。这一刻，他像个孩子，或者说他们都像孩子，他们用男孩子最本能的方式欢庆他们的胜利。

我低下头，偷偷擦了一下眼角的泪水，我终于再次看到他这样的笑。

抬头时，我看见陆励成独自在看台的角落，静静地喝着水，满场的欢声雷动中，所有人的视线都集中在肆意欢笑、庆祝胜利的男人身上，他所在的角落非常安静。他喝完水，安静地提起行李袋，连衣服都没换地就向场外走去。赛场内灯光明亮，越到边缘灯光越暗，他的身影也越来越模糊，很快隐入了黑暗中。

过了一会才有人反应过来问：“Elliott呢？”所有人都摇头，不知道

他去了哪里。

“也许在更衣室。”

“大概在冲澡吧！Elliott有洁癖，容不得汗臭味儿，每次打完网球，他都要立即冲澡换衣服。”

Helen刚才被陆励成吩咐去照顾一个扭伤的同事，也没注意，所以此时面对大家的询问，她只能摇头：“应该是在冲澡吧！”

我张了张嘴，却又闭上了。

比赛结束，大家陆续离去，体育场内的人越来越少，只有我们部门以及与Peter他们私交好的一些同事还在。Peter嚷嚷着要去庆祝，Karen给他看表，他不屑地说：“才11点，夜生活刚开始。”

宋翊一边收拾衣物一边说：“你们去放肆地玩儿，费用我来负担。”

大家说：“你呢？”

宋翊朝赛场边磨蹭着没走的几位女士看了一眼：“我去了，你们怎么玩儿？我这个老人还是自觉地回家睡觉吧。”

Peter他们哈哈大笑，也知道宋翊所说属实，他毕竟是上司，我们一个部门的人和他混熟了，知道他不拘小节，可其他部门的人不会这样想，所以，Peter他们一群人都“抛弃”了宋翊，去过他们的夜生活。

Sandy的男朋友来接她，Karen

和我商量结伴打的回家，宋翊听到后笑着说：“加上我，更能确保你们的安全。”

都知道他回国后一直没买车，此时有人主动愿意付账，Karen立即答应。

我和Karen先送谁都一样，都无可避免地要走向回头路，我和她相互谦让着说先送对方，Karen是真客气，我却有私心，所以两人的动机完全不一样。眼见着我就要赢，宋翊却替我们拿主意：“先送Armanda吧！”

我的心一紧，用眼角的余光看他，他微笑如常。我在失望中，也只能释然。妾有心，郎无意，我总不能怪人家不解风情吧，毕竟Karen是他的私人助理，算半个自己人，他这样做才是待客之道。

理智归理智，心中却是无法排遣的郁结，他对我也就是如待客人了！

下车后，我礼貌地和他们道别，然后给麻辣烫打电话：“我很烦，需要喝酒。”

“姑奶奶，我现在在父母家，出不来。”麻辣烫的声音很低。

我无奈，只好挂断电话，想上楼，却总觉得难受，索性跑回路口，叫了的士，下车后钻进了附近一家酒吧。

(摘自《最美的时光》桐华 著)

30秒、29秒、28秒……

宋翊突然翘着嘴角，笑起来，一边笑着，一边勇猛地带球向右冲去。陆励成迅速向右移动防守，同时形成一个圆锥形，将宋翊围在圈内。

而宋翊的身体不可思议地在高速运动中突然停止，防守他的人仍在惯性中向右奔跑，在瞬间宋翊右手外翻，一个弧线，球从他的背后转到了左手，他的身体原地高高跃起，身子在空中左倾，左手将球远远地送了出去，球从众人头顶飞过。

06 别当挑剔的批评家

女人不“狠”地位不稳



给孩子戴上的，久而久之，紧箍就跟他们融为一体，他们也就成了完美主义者。

完美主义者小时候大都遭受过严厉的斥责和惩罚，这使得他们自尊心很强。为了避免再次受辱，他们一方面会强迫自己凡事尽量做到最好，另一方面会压抑自己内心的真实情感。因此，每个完美主义者的心中都有一个地下室，那些真实的情感，包括自己的种种缺点和不足，都会被关在这个地下室里，终日不见阳光。长此以往，完美主义者会对这些视而不见。

在外人眼中，这些完美主义者似乎成了完美无缺的人。但是这个世界上怎么可能有真正完美的人呢？总有一天，狐狸尾巴还是要露出来的。一旦自己的缺点被发现，甚至被当面指出来，完美主义者会难以接受甚至拂袖而去。所以，完美主义者大都心高气傲，跟众人保持一定的距离，一是因为他们往往看不起别人，二是因为他们也怕自己真实的一面被人看穿。

换句话说，完美主义者大都不太自信，“完美”外表下，往往有不完美的内心世界。

完美主义者对待爱情的方式往往特别极端。

在一档相亲交友节目中，我就遇

到了追求完美的女孩黄小姐。她虽从事金融工作，却像个大夫，每次上来一位男嘉宾，她都要横挑鼻子竖挑眼，要么嫌他腰挺不直，要么问他是不是脖子有毛病；要么看不惯头发过长的男生，要么对他白袜子配黑皮鞋的搭配嗤之以鼻。有的男嘉宾上来直抖腿，她就说：“你是不是有多动症？”有的男嘉宾紧张得脸色发暗，她就单刀直入：“你是不是肝不好？”要是男嘉宾说话冲一点儿，她就会说：“你有点儿阴虚火旺。”

这个黄小姐就像X光机，把所有来相亲的男嘉宾都扒得光光的，看得透透的，以至于后来主持人和男嘉宾给她取了个绰号“黄大夫”。每次她要向男嘉宾发问时，主持人就调侃：“我们的黄大夫又要给你诊断了，你要有心理准备，别被吓坏了。”

尽管外形甜美、气质高雅，但她的这种事事讲究完美的个性，还是吓跑了她的前两任男友，因此27岁的她至今孑然一身。

完美主义者对待爱情的方式往往特别极端，要么宁缺毋滥，要么忘了原则、一见钟情。

在一期情感调解节目中，我遇到了年近四十的中学女教师林女士。她多年单身，一直没找到自己的梦中情人。她是刘德华的忠实粉

丝，像刘德华那样的男人才是她的择偶标准。

去年，她终于扛不住父母的压力，通过同事介绍交往了一个男友。对方工作不错，收入不错，对她也体贴入微，就是外形不如刘德华。她总是数落他，嫌他不完美，甚至按照刘德华的标准改造他：给他设计刘德华的发型，穿刘德华经常穿的那样风格的衣服，让他像刘德华那样说话，像刘德华那样微笑。男友起初逆来顺受，后来受不了就开始反抗，两人的关系已经到了剑拔弩张的地步。

在演播室现场，林女士一脸委屈：“我为什么要改造他？还不是想让他更完美？我是个完美主义者，我这么爱他，难道他不懂吗？”

我当场反驳她：“你根本不爱他，你爱的是刘德华。爱一个人就应该尊重他的独特个性，就应该完全接纳他，就应该让他走自己的路，而不是越俎代庖，甚至改头换面。刘德华是很优秀，但你没有权利让另一个人变成像刘德华那样的人，哪怕他是你的爱人、你的孩子。”

完美主义者也是某种程度上的极端主义者。在他们眼中，世界非黑即白，要么完美无缺，要么糟糕透顶。

(摘自《狠狠爱自己》曾子航 著)

如果你认为完美主义者都是从完美家庭里走出来的完人，那就大错特错了。完美主义者大都是在不完美的成长环境中苦熬出来的。严厉的父母，严苛的教育，加上严格的要求，是培育完美主义者的三大“基因”。

完美主义者内心都有一个挑剔的批评家。这个批评家手握戒尺，时刻在提醒他、监督他，让他总是处于自责当中。

如果说孙悟空头上的紧箍是强加给他的，完美主义者头上也有一个类似的紧箍，是过于苛责的父母