

“顺顺”当当, 10斤重的她平安降生

她的妈妈今年已是36岁“高龄”, 医生表示高龄产妇顺产生下巨大儿很少见

□见习记者 高峰 记者 郑凤玲 实习生 李焯婷 文/图

“你太棒了,真厉害!”“你是英雄母亲啊!”

昨日上午,在市妇女儿童医疗保健中心产一科病房,新妈妈段女士被前来探望的亲朋好友一致称赞。让她引以为傲的是她的女儿——于18日11时25分出生的鹿鹿。

这只“小鹿”,整整10斤重。

36岁的她坚持顺产

段女士今年36岁,初为人母的她属大龄产妇,从去年6月怀孕起,她和家人就很重视产前检查。每次产检,她都会从涧西赶到市妇女儿童医疗保健中心,一次都没落下。

段女士说,怀孕3个多月时,她有了一次出血保胎的经历,之后她就更加小心。胎儿稳定后,她便坚持做一些家务劳动,经常散步,加上她平时就喜欢运动、旅游,所以自身体质较好,为她顺产10斤的宝宝打下了良好基础。

后期做B超时得知婴儿体型略大后,段女士还是坚定地选择顺产,因为她翻阅各类书籍得知,顺产对孩子和她都好。

带着这份坚定的信念,段女士向大夫表示自己愿顺产。她甚至做好了顺产转剖宫产的打算。“做好了最坏的打算,结果一定会比我预想的好。”段女士微笑着说。

10斤重的鹿鹿是个巨大儿

襁褓中的鹿鹿很健康,她双眼时睁时闭,嘴巴一撮一合,红扑扑的小脸蛋煞是喜人。

出生时整整10斤重的她属巨大儿,看起来和其他满月



鹿鹿刚出生就有十斤重,身长五十五厘米

的婴儿差不多大。出生后,医生、护士纷纷来看望这个身长55厘米、肉乎乎的“大宝宝”。

别看鹿鹿现在悠悠哉哉地,想当初,她还赖在妈妈肚子里不想出来呢!

14日,段女士已超出预产期两天,她非常难熬,想去打催产针,可医生劝她坚持。18日,段女士终于说服医生为她打了催产针,不久,段女士就出现了阵痛。

10时20分,段女士被推进手术室,一小时后,鹿鹿便来到人世。

医生建议:只要具备顺产条件,最好选择顺产

很多人都关心地问:10斤重的孩子,顺产会有风险吗?

“36岁的高龄产妇,顺产生出10斤重的婴儿,这真的

很少见。”市妇女儿童医疗保健中心产一科主任杨桂玲说。随后,她介绍了几个顺产的必要条件。

首先,产妇的骨盆是正常的;其次,产妇要有顺产意愿,这个意愿对顺产成功起关键性的作用;最后,胎位正常,胎儿在分娩中的自身情况很重要,比如宝宝在子宫中是“臀位”、脐带绕颈超三圈等情况都有可能造成难产。

杨桂玲说,在我国,出生时体重大于8斤的新生儿被称为巨大儿。胎儿过大,易导致难产或产伤,因此,孕妇要在孕期合理饮食,避免胎儿发育过大。

杨桂玲提醒产妇,只要具备了顺产条件,最好选择顺产,因为顺产的新生儿免疫力好,不容易得新生儿肺炎,选择顺产的妈妈,产后身体恢复得也较快。

她是自闭症患者的母亲,也是中国第一家自闭症服务机构的创始人 您看过《海洋天堂》吗 讲的就是她的故事

□记者 丁立

16日,受洛阳金雨点启智中心的邀请,田惠萍从北京来到洛阳实验幼儿园,开展主题讲座《不是为了消灭 而是为了共存》。作为自闭症患者的母亲,田惠萍的生活没有旁人想像中那么灰暗,站在讲台上的她自信满满,很有气场。

因为儿子,她改变了许多

田惠萍也曾是命运的宠儿——年轻时的她是大家羡慕的留学生;别人还住筒子楼时她就有了两居室;作为大学教师,她的课很受学生欢迎……

而1989年秋天,田惠萍的儿子杨骏被确诊患有自闭症,这个看不到出路的“无期徒刑”一度击溃了田惠萍。她坦言,自己有过挣扎,甚至想过结束生命,但想到儿子,她又迟疑了。后来,她想明白了:她要做的不是改变杨骏,而是改变自己。

经过深思熟虑,田惠萍辞了职,可她并没有在家带孩子,她想做一件事——让大家关注、尊重所有的自闭症孩子,只有这样,大家才会关注、尊重杨骏。

于是,田惠萍创办了中国第一家自闭症服务机构——星星雨教育研究所,并为自闭症患者争取应有的利益。此后,她先后获得中国国际交流协会及中国青少年基金会颁发的“展望奖”、美国“心灵之春”颁发

的“特殊教育奖”等荣誉。因为儿子,田惠萍的人生改变了许多。

《海洋天堂》圆了她的梦

2010年6月14日,由李连杰和文章主演的电影《海洋天堂》举行了首映礼,这部电影就是以田惠萍和杨骏的故事为原型创作的。

田惠萍带着杨骏走进电影院,电影播放的过程中,杨骏一直哼着歌。知情的观众一边流着泪看电影,一边聆听着这孤独的歌声,那一刻,坚强的田惠萍忍不住泪如雨下。

因为《海洋天堂》这部电影,自闭症患者的扮演者文章创立了以影片主角名字命名的“大福”基金,致力于关怀自闭症患者。此外,公众也通过这部电影慢慢了解并关注自闭症。而对田惠萍来说,这部电影圆了她的梦。

与大家分享她的理念

站在洛阳的讲台上,田惠萍向大家分享自己的理念:“自闭症目前无药可治,所有自称能治好自闭症的都是骗子,你需要做的是接纳自己的孩子,而不要抱怨命运的不公。”

除此之外,田惠萍希望让自闭症患者的家长明白,在正确的指导下,自闭症患者也会有进步,因此,家长掌握相关的专业知识非常重要。

“作为自闭症患者的家长,你还要了解关于残疾人的所有政策。”田惠萍说。

传统民居天井窑院成旅游热点

□记者 王妍

本报讯 近日,本报曾报道过的洛阳传统民居天井窑院(详见本报2012年9月10日A13版),再度成为人们关注的热点。位于瀍河回族区乐善街的一座百年天井窑院,近日先后迎来了百余名游客。

这座窑院建于清朝末期,全部用青砖包砌。据该窑院的户主何景儒介绍,15个工人用了半年才将这座窑院建成,仅圈窑和砌墙用的青砖就

达15万块之多。

经测量,该窑院长宽各8米,深7.5米,院中5个窑洞分列东、南、北院墙,西侧为楼梯。比起常见的四面土墙的天井窑院,这座窑院已脱离了简单的“地坑院”。从院子里到窑洞中,从地面到四面墙,均用厚实的青砖包砌得严严实实。青砖墙砌法为“三七墙”,即一块横放砖加两块竖放砖垒砌,比起成本较低的“二四墙”(两砖并排放),这种墙体较厚,承重和隔热效

果也好。

“全部用青砖包砌、有百年以上的历史、保存基本完好,这样的天井窑院在洛阳极其罕见。”网友“车人”说。

何景儒介绍,以前,乐善街一带有不少天井窑院,唯独这座青砖包砌的天井窑院保存至今。如今,他打算利用闲暇时间修缮窑院,希望把这座包含前辈智慧的院子保留下来,为建筑、历史学者留下一个研究实体,也为外地游客留下一个探寻河洛文化的地方。

爱心雨衣 解了上班的“急”

□见习记者 魏巍 记者 孟国庆

“我要感谢一个好心人,他叫张磊,是他在下大雨时借给我一件雨衣,我才能及时赶到公司没有迟到!”任女士致电本报说。

昨日7时许,西工区的任女士骑着自行车到涧西区长安路上班,走到建设路中铝洛阳铜业有限公司附近时突遇大雨,没拿雨具的任女士只好到路边的一商店门口躲雨。

眼看着快迟到了,任女士急得不得了。此时,店里走出

一个身穿深色工装、30岁左右的先生。得知任女士没带雨具,这名先生从店里拿出一件红色雨衣递给任女士。为了让这个好心人放心,任女士想拿出一些钱压在他那里,但被拒绝。

随后,任女士才意识到,这个好心人连自己是谁都不知道,而自己也忘记问对方的姓名。为了回馈好心人的信任,任女士刚下班就赶回去送还雨衣,并记住了好心人的名字:他叫张磊,是中铝洛阳铜业有限公司下属一家公司的职工。