

矫治青少年近视 不妨试试角膜塑形镜

父母都希望孩子快乐、健康地成长,如果孩子小小年纪就患上了近视,那家长肯定会很烦恼。

看着孩子的眼镜片不断增厚,家长心急如焚。做手术吧,孩子未满18周岁,不能做。那

么,有没有一种安全可行的办法,让孩子早日摆脱厚厚的镜片,使近视度数不再增加?

针对这种情况,洛阳博爱眼科医院专家沈鸿波主任建议家长:不妨让孩子戴角膜塑形镜。



什么是角膜塑形镜?

角膜塑形镜是一种特殊的高透氧性硬质角膜接触镜,按照反几何学原理设计,通过改变角膜中央前表面弯曲度,重塑

孩子的角膜以达到矫正视力的目的,只需在夜间睡眠时戴,让孩子第二天拥有一整天的清晰视力。

角膜塑形镜安全吗?

这是家长最为关心的问题。沈鸿波介绍,角膜塑形镜是一种无创的非手术矫治近视方式。孩子使用期间,只要家长监督或帮助孩子规范完成清洁、消毒程序,让孩子保持良好的卫生习惯,孩子的视力就会得到有效的恢复,截至目前,洛阳博爱眼科医院已经用大量

的病例和临床实践证实:青少年近视是可预防的,角膜塑形镜是安全、有效的,而且国际国内众多医学专家也认可这一矫治方式。

“我的孩子戴的就是角膜塑形镜,原来孩子双眼视力只有0.25,戴了一夜后恢复到了1.0。”杜女士激动地说。

延伸阅读

为什么说儿童、青少年适宜戴角膜塑形镜?

12岁至18岁的青少年正处于青春期,随着身体的快速成长,近视度数也会快速增加。如果在近视刚形成时就使用角膜塑形镜,使近视不再发展,就

可减少视网膜脱离、近视黄斑变性等相关眼病的发生。当然,12岁的少年在家长的辅助下,也可使用角膜塑形镜来降低近视及散光度数,治疗及随访最好持续至18岁以后,以控制近视的发展。

相关链接

洛阳博爱眼科医院于2013年4月23日至5月23日,推出角膜塑形镜免费试戴活动,试戴前免检查费用,家长可

预约报名,报名确认后通知试戴时间,机会宝贵,珍惜预约。报名电话:63656666。

中招、高招名师面授冲刺班报名通知

——相信名校名师品牌的力量,百分之百有效果

洛阳一高网校经省教育厅审批,由洛一高主办,是洛一高对外教学的一个窗口。

中招冲刺班老师是洛阳市权威名师,高招冲刺班老师是洛一高现任高三名师,经验丰富,能够准确把握中、高招考点,缩小复习范围,提高学习效率,帮助学生突破自我(名师详情电话咨询)。

名额有限,欲报从速。报名均送中、高招考试资料与密卷。

时间:五一-3天假期(每天8小时,中午休息2小时)

地点:新区洛一高校内(关林路与学府街交叉口)

热线:15538806226
65503111

立定跳远、篮球运球、1000(800)米长跑

中考体育 功在平时

□记者 李书平

4月15日,经过8天的紧张考试,2013年初中毕业升学体育考试落下帷幕。市属中学的14700余名学生参加了考试,总体成绩比往年有所提高,但存在的问题也应引起家长、考生及学校的重视。

1 成绩与问题同在

今年中招体育考试仍是“老三样”:立定跳远(14分)、篮球运球(14分)、1000米(女生800米)长跑(22分),共计50分,加上初一、初二两年的“过程评价分(10分)”,中招体考的满分为60分。

市教育局体育艺术卫生保健站负责人李红伟介绍,从考

试情况看,今年考生的总体成绩好于往年,学生的身体素质明显提高,取得满分的学生越来越多。但也存在个别学校对体育课重视不够,部分家长为提高孩子成绩让其突击训练导致其受伤,少数考生未掌握“三项体考”基本技能等问题。

2 篮球运球失分多

李红伟说,从三项考核成绩看,失分主要表现在篮球运球上。

他认为这主要有两个方面的原因:一是该项目技术含量较高,比如在运球过程中的速度、

角度等,很多考生未能很好地掌握;二是平时训练不够或不认真。他提醒在校就读的初一和初二学生,平时要多进行篮球运球项目的练习,为以后的体育考试奠定基础。

3 好成绩靠平时积累

“中考体育,功在平时。”李红伟说,从目前了解的情况看,有些学校或家长、学生对体育锻炼存在一些误区,比如个别学校只注重学生成绩的提升,对体育课不够重视,造成考生成绩不理想;有些家长认为,孩子在学校的任务就是学习,平时对孩子的体育锻炼不闻不问;还有的学生认为只要学习成绩好,体育课上不上都不会影响自己考进理想的高中。结果临近考试了,家长和学生都急了,于是有的家长请来专业教师对孩子进行强化训练,有的考生在考前私下增加训练强度,造成摔伤等不必要的伤害,影响了考试成绩。

李红伟说,体育锻炼是一个长期积累的过程,学生要想提高体育考试成绩,平时就要注重锻炼,不可能“三天就吃成一个胖子”。他提醒学校,一定要严格按照《教学大纲》中对体育课的相关内容和要求进行教学,足时足量地督促学生上好体育课;家长平时在抓好孩子学习的同时,也要注意抓一抓孩子的体育锻炼;作为学生,要充分理解身体对学习的重要性,如果没有一个好身体,即使考上了理想的高中,也会影响将来的发展。