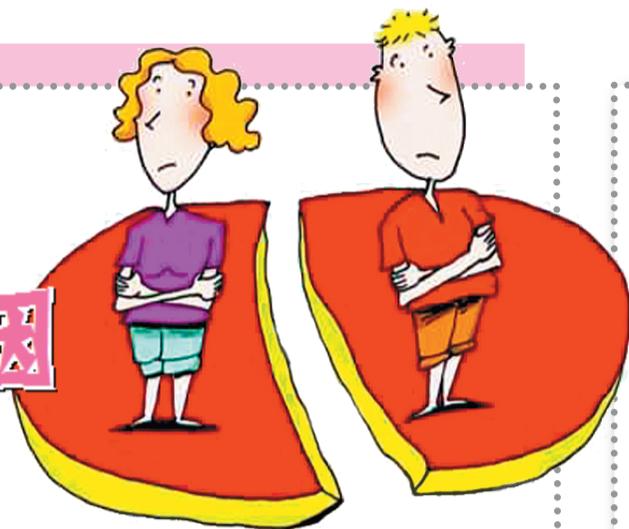


两个好人 为啥没有好婚姻

□记者 张丽娜



芳很担心。她说,她和丈夫正在重复她父母的婚姻模式:两个好人,却没有好的婚姻。

父母的婚姻模式让人忧

“我妈非常勤快,从早到晚忙家务,累得腰酸背疼,甚至没有时间和朋友聚会,可是我爸不理解她,总是对她非常挑剔。”芳同情母亲,因为母亲为家庭付出了全部,却得不到应有的欣赏和尊重。可是她也同情父亲:“父亲辛苦赚钱养家,压力很大,他期望有人能和他聊聊,不过母亲总是在忙,顾不上和他聊。”

前几天,吃过早饭,芳正在厨房洗碗,丈夫在客厅里喊她:“刚接到通知,今晚加班,不过有加班费。”芳继续洗碗:“你一周有几天不加班?就那点儿加班费,还不够塞牙缝的。”丈夫本来就因为要加班有些郁闷,说有加班费不过是自我安慰,听了她的话更觉得扫兴,悻悻地出门上班去了。

那一瞬间,芳联想到自己的父母,猛地意识到,在自己的婚姻

中,她越来越像自己的母亲了。她给心理咨询师安宁打电话,诉说自己的困惑,询问怎样才能摆脱这样的婚姻模式。

你有你所想 他有他所愿

安宁推荐她看一本书:《男人来自火星,女人来自金星》。这是一本婚恋宝典,作者提出男人和女人的情感需求是不同的:男人需要信任、接受、感激、赞美、认同,女人需要关心、了解、尊重、忠诚、体贴。当这些需求得到充分满足时,女人和男人将有好的婚姻。可是大多数人会按照自己的理解去付出,把自己想要的给对方,以为那也是另一半的需求。

“我想吃梨,你却偏偏让我吃苹果,还说那是你仅有的一个苹果,你做出了巨大的牺牲,怪我不领情,结果你委屈,我也委屈。”安宁说,在幸福的婚姻里,不是夫妻双方倾尽所有地按照自己的方式去付出,而是有所选择地给对方想要的。

芳茅塞顿开。

你的付出 他的回报

第二天晚上,丈夫下班回家,说是洛阳歌剧院上演昆曲《十五贯》,想去看。芳已经做好晚饭,如果去歌剧院,就没有时间在家吃饭,可是她果断地脱下围裙,答应陪丈夫去看昆曲。路上,芳问丈夫:“说实话,当老公的到底需要老婆做些什么?”丈夫说:“能陪我聊天儿,就像你现在做的这样。”原来,保持家的洁净是女人的心理需求,不一定是男人的需求。男人不需要保姆,妻子不必一刻不停地做家务。

在歌剧院附近,丈夫提前下车,到快餐店买食物,他对芳说:“我怕你饿,我们先吃完再进去看昆曲。”芳笑了——果然,当她给了他想要的,他也给了她想要的温柔。

爱学堂

幸福起点心理咨询特约
凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120880

情路上

你哭起来很丑

□张军霞

当年,她和他相恋。有一次,为了一点儿小事,他惹恼了她,她满腹委屈,低下头来,低声啜泣。眼泪如断了线的珠子,每一滴都落在他的心上。五大三粗的他急得满头大汗,千方百计地哄了又哄,直到她破涕为笑。他擦擦额头上的汗,心疼地说:“好一个梨花带雨呀!”

多年后,他事业有成,春风得意,有了外遇。刚开始,她不信,直到他主动提出离婚。她霎时间慌了手脚:这些年,他在商场上打拼,她则相夫教子,日日操劳,精心收拾出一个温馨的家。对镜自览,早生的岂止是华发,整个人都已不再光

鲜。她本以为他出人头地,自己就可以苦尽甘来,谁料,没有来得及喘一口气,却被生生地推出局外,这口气,如何忍?这委屈,又向谁道?

她和他纠缠,各种办法都试过了,却屡试屡败,忽然就想起当年,他那么爱她,就连她掉一滴眼泪,他都心疼得手足无措。于是,她又去找他,不说话,只低下头来呜呜哭,期待可以看到他的心痛。

可惜,此一时,彼一时,她记得他的好,全是八百年前的事。而今,他爱上了别人,她的痛,她的泪,都与他无关。他眼神中流露的,非但不是心疼,而是说不出的厌恶和不屑,仿佛她在表演。

就像一位女作家曾这样形

容一个中年女人的哭:“不要哭。你老了,你的名字不叫玫瑰,你的哭泣不是梨花带雨,哭起来很丑的。”

何必在负心人面前让自己一丑到底?不如留下一个倔强的背影,或者擦干眼泪坐下来,不管心中有多痛,也要装出若无其事的样子,心平气和地开始谈判:房子归谁?公司的股份如何分?孩子谁带?然后,拿走属于自己的,留下目瞪口呆的他。

人到中年,就算情场失败,女人依然可以不必失败得那样丑。

他喜欢,他妈也喜欢

□记者 张丽娜

单男:陈斌 年龄:33岁
身高:178厘米 体重:75公斤
学历:大专
职业:事业单位职员
婚姻状况:短婚未育

人物素描

他的长相很讨女人喜欢:古铜色的脸,壮实的身板,两条长腿,好似西部牛仔,颇有男人味。

他是家中独子,恭顺双亲,信奉“百善孝为先”,恪守传统,行事果断;不会轻易许诺,却很重视承诺,答应别人的事,从来不会反悔。

欣赏他的人,认为他是真正的爷们儿,讲义气,讲诚信,顶天立地,值得信赖,给人安全感;反感他的人,则认为他墨守成规,近于固执。

和他在一起生活,不用担心碰到什么突发事情——他善于规划,大小事情都按照他的预期按部就班地进行,缺乏浪漫,却很稳妥。

波澜起伏、大喜大悲的人生不是他所追求的。他没有什么野心,不求飞黄腾达、大富大贵,只愿平静安稳、无病无灾。他的家庭基本上满足了他的需求:家境良好,有房有车,收入稳定,父母亲朋平安健康。

婚恋态度

他跟前妻离婚,多半是因为婆媳矛盾——虽然他一度否认这一点。在他看来,前妻和他妈的关系好得很,离婚是因为前妻没有稳定工作,无事生非。但他口口声声说“我妈说这样好”“我妈说那样不好”,已令旁人瞧出端倪——这个男人在某方面还像一个依恋母亲的孩子,女人想获得他的信任与爱情,务必先讨得他母亲的欢心。

他喜欢,他妈也喜欢,才是他眼中的佳偶。

心仪的她

女人的外表在他看来不是特别重要,当然,漂亮一点儿更好;只要是容貌一般,性格好也可以。他不嫌弃比他年龄大的女人,只要她有稳定的工作;离过婚的女人也可以,只要她没带小孩儿。

单身帮

幸福起点交友俱乐部特约
凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求,我们将免费为您提供派对约见服务,并为您的隐私保密! 联系电话: 13721691866。