



## 妈妈每日小结

# 让内向宝宝变自信

□记者 闫卫利

不少宝宝性格内向,不自信,既不爱和人交流,又不爱展示自己,家长着急却不知如何引导。家住瀍河回族区的刘英女士育子颇有心得,愿与大家分享。

刘英女士的儿子瑞瑞今年4岁半,活泼开朗,彬彬有礼,但你无法想象,瑞瑞4岁前还是一个非常内向、见人就躲着不说话的孩子。刘英意识到孩子性格内向,开始有意识地引导孩子。

每天晚上在孩子洗漱完毕后,刘英会在陪孩子睡觉前,留出几分钟时间与孩子进行亲子沟通,为孩子进行每日小结。

“乖乖,今天妈妈发现你有很好的表现。”“我哪里表现好了?”“你今天居然和老师挥手‘拜拜’了,还有你在路上跟吴奶奶笑了笑,老师说你今天上课主动举手回答问题了……”得到妈妈的肯定,瑞瑞的眼睛闪烁着喜悦的光芒,刘英接着鼓励孩子道:“你表现有进步妈妈可高兴了,明天给你做你最爱吃的炒大虾,好不好?”瑞瑞更开心了,说:“妈妈,是不是我表现得棒你都会给我做好吃的?”“当然啦!你下次要是能和老师挥手说‘再见’,或者见了爷爷、奶奶主动向他们问好就更棒了,妈妈会为你感到自豪的,老师、爷爷、奶奶都会很开心的。”

第二天,刘英送孩子上学,到了教室门口,看着别的小朋友向老师问好后进了教室,瑞瑞看看妈妈,看看老师,还是说不出口。刘英蹲下身子,在瑞瑞耳边说道:“妈妈知道,你一定会表现得更棒的。”终于,瑞

瑞怯怯地、声音小小地说了一句“老师好”,刘英充满赞许地向孩子竖起了大拇指。

晚上上床睡觉前,刘英又开始对孩子进行每日小结:今天乖乖表现得更好了,你居然开口向老师问好了,简直出乎妈妈的意料!下次乖乖一定会给妈妈和老师一个更大的惊喜——大声向老师问好,对吗?还有,今天你很勇敢,自己敲门去找邻居家的芳芳玩了,真是越来越让妈妈佩服了……

刘英通过每天睡觉前的几分钟亲子沟通,放大孩子的优点,及时对孩子每天的点滴进步进行肯定,让孩子从胆怯内向逐渐变得开朗自信起来。

放大孩子的优点,肯定孩子的积极行为,这个方法不仅适合于改变孩子的内向性格,而且适用于纠正孩子的一些不良倾向,家长不妨一试。

### 小游戏

春日,带孩子出游,和孩子在草地上做一做亲子互动小游戏,会让出游的心情倍儿好,还能使亲子关系更上一层楼。

### 春游时,做做这些小游戏

#### 递减爬坡

把孩子带到有一定坡度的草地上,让他手脚着地,先向上爬10步,向下爬9步,再向上爬8步,向下爬7步……直至0步为止。在爬的时候,可别忘了让孩子每爬一步都要数“1、2、3……”哦。

温馨提示:向上爬和向下爬时的计数,都以单脚一步为准。

#### 亲子二人行

幼儿与家长面对面,踩在家长的脚上,准备出发。在游戏过程中幼儿与家长必须始终手拉手,幼儿的脚不得踩地。

温馨提示:拉孩子的小手时不可用力过猛,否则容易造成孩子胳膊脱臼。

#### 踩气球

父母在脚上缠上气球,让孩子踩气球,父母可故意躲着宝宝。

温馨提示:最后一定要让宝宝踩到,否则宝宝会气馁的哟! (林玲)

### 育儿经

## 锻炼触感 别怕孩子脏

现在很多父母怕孩子玩“脏”游戏,如沙、泥等。其实“脏兮兮”的游戏大多属触感的游戏,透过双手的接触,去感受不同物品的质地,可以开发幼儿智力。

沙、泥等是每个小朋友都很喜欢的游戏材料,他们会在“垃圾”中找“有用”的物品玩,例如树枝、汽水瓶盖等。

可是,不少父母经常会呵斥自己的孩子玩沙子、泥巴等游戏,让孩子失去了不少好玩的游戏。

那么,父母究竟该怎么做呢?

父母应该抱着开放的态度,在安全的前提下,让孩子多接触不同的事物,找到更多玩耍的乐趣。

父母也可以作好准备,跟子女一起玩游戏。例如,在玩之前预备一套衣服更换,或预备围裙给孩子使用,就不怕衣服被弄污了。此外,在玩水彩游戏时,可以用报纸或布铺好地板,事后清洁起来很容易。

(米雅)

奥体花城 特约  
幼儿园  
新区古城路奥体花城社区  
电话:65550686 13353903361



爱玩球 球的,和我来场比赛吧!

姓名:张世素  
性别:男  
生日:2012年1月15日



瞧,俺的小红帽酷不?

姓名:张李浩  
性别:男  
生日:2012年12月2日

宝贝秀  
a oe 特约  
儿童摄影艺术馆  
www.aeobaby.com  
中州中路玻璃厂路口西50米 63226161  
南昌路西苑公园正门北50米 64918399

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光展示出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影艺术馆。

地址:中州中路玻璃厂路口西50米、南昌路西苑公园正门北50米。