

今日天气

14℃~28℃

多云到晴天
东北风3级至4级

明天

15℃~27℃

晴天转多云

后天

15℃~27℃

小雨

未来几天

5月

6日 小雨转阵雨 15℃~23℃

7日 阴 16℃~24℃

8日 多云 14℃~25℃

9日 阴 19℃~25℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

5月2日

污染指数 80

空气质量状况 良

首要污染物 可吸入颗粒物

不冷不热 未来几天很舒服



暮春时节,夕阳下的洛河

见习记者 王博东 通讯员 陈红霞 刘传博 文/图

不冷不热,未来几天很舒服

很多上班族表示,今年五一小长假来得太不容易,要想放三天假,必须提前工作七天。不过,大家吐槽后发现,五一过后只需上两天班,又可以休息了,真给力。

同样给力的还有近期的天气,受弱冷空气影响,未来几日我市气温有所下降,风不大,太阳也会不时躲到云彩后面。

据市气象台预报,今天白天到夜间,全区多云到晴天,东北风3级~4级,温度

14℃~28℃。明天白天到夜间,全区晴天转多云,温度15℃~27℃。周日或有小雨造访。

不冷不热,这样舒服的天气最适合出游了,双休日到洛阳近郊摘樱桃、摘草莓,或到汝阳、嵩县、栾川等景区自驾游都是不错的选择。

春末夏初是儿童成长的黄金时间?

近日有网友在本地论坛发帖称:“春末夏初是儿童成长的黄金时间,做家长的要抓住时机,多给孩子补充营养,让孩子多锻炼,保证孩子充足的睡眠……”

市妇女儿童医疗保健中心儿童保健副主任医师

何荣则表示,网上这种说法不准确。

何荣说,儿童成长主要受先天和后天两种因素影响,先天受父母基因影响,后天则受体育锻炼、饮食以及心情、睡眠质量等因素影响。“有适当的运动量及均衡的饮食,任何时候都是儿童成长的黄金时间。”何荣说,如果按照网帖的说法,特意在这个时节给孩子补充大量营养,让孩子过度锻炼等,很可能起到事倍功半的效果,甚至可能影响孩子的正常发育。

如何促进孩子的成长?何荣建议:首先,家长要让孩子饮食均衡,保证孩子摄入充足的能量和

优质蛋白质,注意限制孩子食用甜食、碳酸饮料、油炸食品等。其次,让孩子适当地跑动、跳跃以促进其骨骼的发育,可让孩子适当进行游泳、慢跑、快步走、骑车等运动,并且要保证孩子充足的睡眠,每天最好让孩子在22点前入睡。

此外,创造一个愉快的环境,让孩子保持良好的情绪,对孩子的生长发育也十分重要。



洛阳航班进出港信息

2013年4月10日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	起飞时间		单程公布票价(元)	民发基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	每日	10:30	12:00	13:00	14:45	860	120
	MU5700/9	每日	15:40	17:20	08:05	09:50		
	MU5228/7	每日	22:15	23:45	19:50	21:40		
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:50	07:45	09:30	890	180
	MU5528/7	每日	21:50	23:25	19:15	21:00	890	180
天津	GS7562/1	一三五	20:40	21:50	07:50	09:15	880	120
广州	CZ3364/3	每日	10:55	13:10	07:50	10:15	1410	180
深圳	CZ6512/1	每日	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	180
成都	G2677/8	二四六	18:30	20:30	21:25	23:10	850	130
重庆	G2696/5	二四六	23:25	00:55	17:05	18:20	960	130
昆明	MU5800/9	每日	17:45	20:15	09:05	11:30	1140	180
大连	MU5799/0	每日	12:10	14:10	15:10	17:00	1230	180
厦门	SC4824/3	二四六	20:25	22:30	17:30	19:40	1390	180
海口	GS7561/2	一三五	10:00	12:35	17:30	20:00	1800	180
呼和浩特	CZ6511/2	一二四六	11:30	12:35	13:20	14:35	800	120
包头	CZ6763	三五七	11:25	12:35	13:20	14:35	800	180

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2013115期中奖号码

01 02 09 15 21

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	1注	110682元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2013115期中奖号码

9 0 1

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	770注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1406注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2013050期中奖号码

红色球号码 22 07 03 13 25 18
蓝色球号码 03

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	9注	7054027元
二等奖	228注	121620元

你中了吗

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13115期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	988	直选 4509注 组选3 4765注 组选6 0注	1000元 320元 0元
排列5	98809	19注	10万元

蔬菜质量公告

5月2日

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
西工绿丰农贸市场	56	56	/	/
唐工路农贸市场	112	112	/	/
涧西郑兴农贸市场	56	56	/	/
南昌路九都春天	112	112	/	/
古城路农贸市场	56	56	/	/