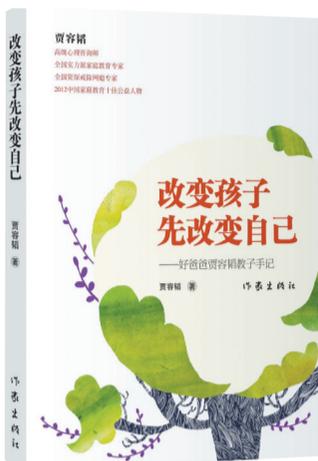


## 08 家庭教育,让我收获丰厚人生(下)

看家教宝典 寻幸福良方



### (五)提升自我让四邻刮目相看

以前,我和爱人三天一小吵,五天一大吵,搅得邻居不得安宁。刚开始邻居们都来劝和,后来便没有人理我们了,因为他们从内心看不起我们,尤其是我。

现在街坊邻居有事都喜欢找我,还介绍自己的亲友找我,我成了周围人的家庭教育顾问和民事调解员。

乐于助人,使我得到了很多意想不到的回报。逢年过节总有不少人来看我;好多次到街上吃饭,都是别人替我买单;有几次我在等

公交车,有车的朋友专程送我到目的地。

这督促我更加严格地要求自己,更加努力学习、工作,更多地帮助别人。我在床头写了一句话用以自勉:名望是别人眼中的我,品格才是真正的自己。

### (六)提升自我是给家族建设做贡献

以前,儿子没有追求、缺乏信念、浑浑噩噩、得过且过。通过我数年对儿子的熏陶,儿子完全变了一个人。

儿子曾在文章中写到:“我强烈感受到,我是带着使命感来到这个世界上的,我感到了肩上沉甸甸的责任。我将不遗余力在莘莘学子心中种植希望和信念;我要让千万家庭因我而幸福快乐;我要为构建和谐社

会献出自己的光和热。”我坚信,一个人有了这样的信念,他的生命潜能定会被最大限度地开发出来。不管是什么人,只要他经常思考如何帮助别人,如何给社会做贡献,并把这种思考付诸行动,他不想有好命运都难,他的家族不想兴旺发达也难!

### (七)提升自我给身体健康加分

数年的家教实践,让我感触最深的是,投身家教,真正受益的是父母。我体会到了生活的真正滋味,

感悟到了生命的无限美好,越活越年轻。有一天,我看到了10年前的一张照片,不禁感慨万千。照片上的我,看起来比现在还要苍老。我为什么会越活越年轻呢?道理其实非常简单,心态改变了,内心和谐了,内分泌正常了。孩子追求进步,夫妻相敬如宾,事业蒸蒸日上。活在巨大的希望中,越活越有奔头,自然会显得有精神。

### (八)提升自我给事业插上翅膀

我的家教实践表明,走向和谐、走向幸福的金钥匙就握在自己手中。

我为什么不把更多的人从沉睡中唤醒呢?我为什么不帮助更多的人挖掘生命宝藏呢?我为什么不让更多的父母从教子中受益呢?我为什么不让更多的人享受到精神盛宴呢?

于是,我怀着强烈的社会责任感和使命感,全身心投入到帮教工作中。所到之处,我呼吁家长改变观念、提高素质、创造和谐、给孩子成长助力;我利用一切机会引导孩子们追求进步,给他们的成长领航。

奥地利作家、思想家史蒂芬·茨威格说过:“世界上最宏伟、最辉煌的事业是能使一个人站起来。”著名剧作家狄更斯也曾这样描述生命的意义:“如果我能弥补一个破碎的心

灵,我便不是徒然活着;如果我能减轻一个生命的痛苦,抚慰一处创伤,或是令一只离巢的小鸟回到巢里,我便不是徒然活着。”

我每天都能收到一些感谢电话、短信、电子邮件等。如,张三家儿子走出了网络虚拟世界,李四家女儿考进了重点高中,王五夫妻破镜重圆了,赵六父子关系和谐了。

我所做的工作也得到了社会的普遍认可。2005年9月18日,我应邀走进北京人民大会堂,受到了国家领导人的接见,并获得了“中华世纪英才人物”奖杯;2007年10月,我被评为“感动中原十大人物候选人”;2007年12月,我被评为“洛阳市十大道德模范”;2008年11月,我被中央文明办授予“全国未成年人思想道德建设先进工作者”荣誉称号;2011年,我被中央文明办确定为“全国优秀志愿者候选人”;2012年8月,我被中国家庭教育学会评为“中国家庭教育十佳公益人物。”近年来,我被20多所学校聘请为名誉校长、家长学校名誉校长、德育校长、教育督导、校外辅导员等。

家庭教育使我收获丰厚人生,家庭教育让我走向人生的艳阳天!

(摘自《改变孩子 先改变自己》贾容韬 著)

## 01 午后,突然地动山摇

汶川地震后的七天



张良,男,1969年出生于湖北,曾就读于中山大学大气科学系、暨南大学新闻系。从事新闻工作10余年,现任校长、杂志副总编。2008年5月12日汶川地震发生后,他奔赴灾区,耗时3年,白天四处奔走,夜晚寄宿板房,采访过170位幸存者、救援人员、志愿者,采集了数百小时的录音资料,整理出80多位当事人的口述资料,还原了200多人的灾后7日生活。

四川省阿坝州汶川县,卧龙自然保护区,一场仪式正在进行。专程从北京请来的演员、从各地赶来的记者以及蜂拥而来的群众挤满了会场,好不喜庆、热闹。这两天,该县“喜事”接二连三,县长廖敏心情非常不错。

这是2008年5月12日的上午,廖敏出席的是一场大熊猫认养仪式。浙江新安化工集团认养了两只大熊猫,它们和另外6只大熊猫一起,即将被送往北京,于奥运会期间在全球来宾面前亮相。

午饭后,廖敏和新安化工集团董事长王伟的车队从卧龙出发,驶向40公里外的映秀镇。车队不急不慢地行驶在大桥上,车窗外就是川西的秀美景色。坐在后排的王伟远远看到窗外山体的巨大塌方,大叫一声:“泥石流!”另一名坐在副驾驶位置的员工也惊叫起来:“地震了,快下车!”他们迅速打开车门,顿时,一股混合着尘土与沙石气味的强气流充满了整个车厢。

下车后,他们发现一块数十吨的巨石已经把车队后的桥面砸出一个直径两米左右的大洞。离他们前后很近的地方都是巨大的塌方。此后,廖敏在这荒郊野地里呆了好几天,无法与外界取得联系。

这天中午,汶川县漩口镇蔡家

杠村二组村民何国伦一个人在饭桌边坐着喝啤酒。几杯酒下肚,他正要抓起酒瓶再满上,突然三声闷响,将他吓了一跳,桌上的酒杯也晃了几下,紧接着整个跳了起来,啤酒洒了一地;桌子也剧烈抖动起来,随之从天花板上抖落下一些白灰。何国伦愣了一下,以为自己喝多了眼花,他想站起来,但又是一阵震动从边上的牛眠沟传来,地面整个儿开始剧烈晃动,将他掀翻在地。

地震了!

如同火山爆发一样,地震使大量碎石从莲花心沟白流槽的山坡上喷发出来,喷口在坡面上形成了一个直径约40米的大洞,旁边还有两个小一点的喷口。

这些流动的石头势不可当,摧毁着沿途遇到的一切东西。恐怖的石流速度如此之快,以至于最靠近爆点的人还没有看清周围情况就已被冲击波击倒,并被随后奔涌而下的数百万立方米碎石掩埋。汶川县漩口镇蔡家杠村二组76岁的张素华和86岁的王汉章老夫妇,居住的木屋就在白流槽正下方约一公里处,他们很可能是汶川大地震最早遇难的人,但也有人幸运地躲过了一劫。

这天,75岁的村民姚功名正在山上砍竹子,无意中来到了白流槽。他就站在爆发点的后方,一声

巨响把他吓了一大跳,接着他看到一堆堆石头从地下飞了出来,空气中也弥漫着硫磺的味道,周围雾气腾腾,很快什么都看不见了。即使他幸运地站在喷口的后面,但那些飞溅的沙石还是擦伤了他的手。但他已无暇顾及,因为紧接着周围山上的石头就开始大量滚落,他不得不专心地躲来躲去。

这是2008年5月12日的下午,地震在莲花心沟爆发,并带来了大量的固体塌方。这些塌方犹如洪水般铺天盖地,仅3秒钟就从莲花心沟冲进牛眠沟,其间固体流曾受到山体阻拦,产生了3次折向,折向处有明显的上扬迹象,最高处达60米。经专业测算,有300多万立方米的固体流在地震瞬间倾泻,以每秒400米左右的速度,在6秒钟时间里,沿牛眠沟向前推进了2.5公里左右。

地震时蔡家杠村有280多人在山上,最终16人遇难。地震虽然在这里爆发,但村子的主要区域在爆发点后方,这让他们没有产生更多的伤亡。地震还不满足,它将要到人口密集的地方展示威力。第一个将要被地震撕裂的城镇,就是离爆发点东北方向7公里的汶川县映秀镇。

(摘自《汶川地震168小时》张良 著)