

### 主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。  
电话:13383792808  
(9时至18时)

倾诉人:孟琳(化名),47岁  
采访人:记者 宋扬  
采访时间:5月1日下午  
采访地点:洛浦公园

## 1 父母离异,遇上狠心继父

我生在农村。在我很小的时候,父母就离异了,我甚至记不清当年我几岁,只知道不久后,母亲带着我和妹妹来到了他家。

他是我的继父,虽然我一直喊他爹,但从未当他是父亲。他待我们姐妹俩一点儿也不好,从进入他家的那一刻起,他就没给过我们笑脸,更没有关爱。我上初一时因病休学,之后便没能回学校,成了家里的劳力,所有的粗活重活我都得干,他从来没有心疼过我。

当时家里有一头耕牛,在犁地时,他怕牛累着,就让我跟妹妹套上绳子,和牛一起犁地。那时,我们姐妹俩才十几岁,艰难地向前迈着步子,汗水伴着泪水掉下来。村里的机井井口特别大,村民怕出意外都不让家里的小孩儿去打水,他却让我们姐妹俩去打水。

我19岁那年,母亲和他在往井里下泵抽水时出了事故,母亲没能抢救过来,而他则摔断了腰。我一直在病床前精心伺候他,却没能换来他对我的好。

两年后,我终于要出嫁了。他嫌婆家给的彩礼少,将送来的“好”(写着双方生辰八字等信息的红纸)扔到了火里,并扬言:就让你去跳火坑吧。虽然我并非迷信之人,但日后当婚姻出现不幸时,我实在痛恨他的诅咒。

孟琳一直想找一个人,说说自己走过的路。她很小的时候父母就离异了,继父对她不好,母亲后来辞世;婚后受公公的气,又遭遇背叛;重组家庭后,她和丈夫同床异梦……

听孟琳讲述她的人生经历,感觉比电视剧还跌宕曲折。孟琳已近知命之年,却依然看不到人生的希望和归属。

# 这不是苦情戏,这是我的命

## 2 嫁到婆家,有个坏脾气的公公

没想到,告别了狠心的继父,又迎来了难缠的公公。

我和辉(化名)是通过媒人介绍认识的。他是邻村人,虽然家里穷得叮当响,但人长得不错,一看就是聪明人,见面后双方都比较满意。唯一让我担心的是他爸,他爸是村里有名的游手好闲之徒,脾气古怪,胡搅蛮缠。

嫁入他家后,我的担心变成了现实。婆婆病故后,我做得稍不如公公的意,就招来他的责备和谩骂。婚后第二年我怀孕了,有一次我跟辉商量,想第二天割点儿肉包饺子。不料第二天公公出门办事,晚上回来看到我们

给他留的饺子,不但不高兴,反而发火了,摔摔打打,说我们偷吃饺子。

还有一次,辉不在家,我要回娘家住几天。为了让公公有饭吃,我特意给他烙饼。我边照顾幼小的孩子边烙饼,火候掌握得不好,烙出的饼颜色不好看,公公为此大发脾气。

诸如此类的事儿我几乎天天遇到。辉外出打工,我独自撑起这个家,下地干活、伺候公公和一双儿女,还整日提心吊胆,生怕引起公公不满。好在辉理解我,从来没因此责怪过我。有时,公公把我气得直掉泪,他就在一旁劝慰:是咱爹不对,让你受委屈了。

## 3 爱家老公,不料突然变心

辉对我和这个家不错,他在外打工,为家里盖起了房子,挣了钱就交给我,外出还给我买衣服,给孩子买吃的。我信赖他,也依赖他,没想到变故向我走来。

辉有过一段初恋,由于女方远在外地,加上女方家嫌他家穷,他俩就分手了。在儿子8岁那年,他收到了一封信,是他初恋女友寄来的。她在信中问他过得如何,并表达了祝福。他让我看了信,我就没多想。

后来,我看到他拿回来一本书,上面写着她的名字。我问他是否和她见面了,他告诉我,她到现在还没结婚,似乎在等他。看到我不安的样子,他安慰我说:“咱俩过得不错,又有了两个孩子,我不会有其他想法的,只是和她做朋友罢了。”

不久,他接到一个电话,有人叫他去郑州合伙儿卖苹果。由于我家没有

电话,他是去邻居家接的。邻居大嫂告诉我,对方是一个女的,我有了不祥的预感。

辉执意要去郑州,我说跟他一起去,他死活不同意,说孩子和老人需要人照顾。刚开始他还往家里寄钱,也回来看看我们,之后就渐渐没了音信。

我心急如焚,整日以泪洗面。我去郑州找过他几次,偌大的城市我根本不知该去哪儿,直到后来我听到风言风语,说他其实去了那个女人的城市,两个人生活在了一起。

我追到那里,哀求他的亲戚联系他,他终于出现了。当初对家庭那么有责任感的他变得那么陌生,他说已经和她有了孩子,可以不离婚,但他不会再回家了。我绝望地回了家,不知道以后的路该怎么走,离婚吧,我没有收入,独自带着孩子不知如何生活;不离吧,辉已经和别人有了家,这个家算什么?

## 4 重组家庭,感受不到爱的温暖

那段日子,我不知自己是怎么熬过来的。我是一个传统的农妇,抱着幻想等辉回家。可四五年过去了,他没有一丝回心转意的意思,也不给我们一分钱,甚至不让亲友透露他的联系方式。终于,我再也忍不下去了,和他离了婚,儿子判给他,女儿留给了我。

儿子不愿跟着辉生活,我带着两个孩子陷入生活的迷茫和困境中。我在城乡接合部开了一个小裁缝铺,以此为生,并经人介绍认识了现在的老公。他比我大11岁,家庭也不富裕,我看他为人实在,很快就和他结了婚。

在重组家庭之后,矛盾暴露出来了。他有一双儿女,儿子还小,我关掉了裁缝铺,专心照顾家庭和孩子们。我没有收入,寄人篱下似的生活在这个家里。

我感受不到他的关心,有了好吃的,他都放在他儿子面前,从未问过我和我的孩子想不想吃。过春节时,我给孩子们发压岁钱,故意给他儿子双份的,但当着我孩子的面,他从兜里掏出钱塞给自己的儿子,对我的一双儿女看都不看一眼。我的儿子只能辗转在两个家庭里,由于生活艰难,他早就外出打工了。

委屈的眼泪,我只能背着人流。谁让自己没本事,不会挣钱呢?10年过去了,日子就这样熬过来了。如今,他用积蓄给自己的儿女操办了婚事,说自己老了,干不动活儿了,在家闲着。我只能外出打工,靠着微薄的工资养活我和我女儿,还有他。

我已经快50岁了,坎坷的命运和生活的重压让我心力交瘁,儿子尚未成家,女儿面临高考,我还能干多少年?

我不敢多想,在夜深人静之时,唯有叹息和流泪。我问自己:我的命,为何这么苦?

国家认证二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师 沈会芝

## 悲剧性格导致悲剧人生

孟琳的遭遇确实让人同情,遇上了不良的继父、难缠的公公、变心的丈夫、没有温暖的再婚家庭。从表面上看,似乎是孟琳的命不好,生活对她不公,但仔细分析,她有明显的悲剧性格,过多地关注生活的阴暗面,对生活的态度消极,对幸福的

感知能力较差,遇到问题鲜有积极的行为。在生活中,孟琳更多地关注自己的感受,很少从别人的角度考虑问题。在拥有很好的丈夫时,她没有经营好自己的生活,整天陷入与公公的恩怨中,很少考虑丈夫的感受,与幸福擦肩而过;她嫁给现

在的老公,看到的全是他对自己孩子的不好,很少考虑自己为对方付出了什么。

对孟琳来说,悲剧性格更可悲。建议孟琳能早日摆脱命运不公的不良心理暗示,学会自我反思,以更积极的心态创造自己未来的幸福。

(资料图片)