

□记者 许晓洁 文/图

一顿营养丰富的早餐对全家人的健康非常重要,因此,即使工作忙碌,很多妈妈也愿意早起一会儿,为家人做一顿营养丰富的早餐。

在母亲节来临之际,能不能想办法把妈妈从繁琐的早餐制作过程中解放出来呢?其实,一些实用的小家电就有这个本事。有了这些小家电的帮助,妈妈们在早上就能从容应对,充分享受清晨之美了。

早餐小家电

向早晨要时间

让妈妈享受清晨之美

1 一个面包机,面包、酸奶、果酱都能搞定

早上6点半,全家人还在梦乡中,面包机发出提示音告诉大家,它已经把美味早餐做好了,这是怎么回事呢?

原来,如今的面包机具备预约功能,你只需在晚上把面粉、盐、白砂糖、干

酵母等材料放入面包机,再动动手指设置一下,预约时间一到,面包机就能把美味的面包制作好。

面包机的功能十分强大,它可以按照你的设定自动完成和面、发酵、烘烤等步骤,不仅可以制作出普通面

包、全麦面包、奶香面包、法式面包等,就连酸奶、果酱也可以轻松搞定。

需要提醒大家的是,刚做好的面包不能马上食用,需冷却后再切片食用,面包机应冷却1小时后再投入使用。

2 一个电饼铛,快速做好煎鸡蛋、馅儿饼、花生米

对于职场妈妈来说,早上的时间尤为紧张,像馅儿饼、花生米这种费时费力的美食实在不合适早上做。不过有了电饼铛,做这种美食也只是几分钟的事。

往电饼铛里倒上油,再把花生米平铺在上面,盖上盖子加热,只需几分钟,花生米就做好了。把花生米换成鸡蛋,你可以选择单面加热或者双面加热,片刻之后,美味的煎蛋就

做好了。

在面粉里加入水、酵母,和成面团发酵好,包上拌好的肉馅儿,按成圆饼状,放进铺了一层油的电饼铛中,10分钟后,金黄喷香的馅儿饼就制作好了。

3 一个咖啡机,为早餐添几分浪漫情调

对于咖啡,有的人避之不及,有的人爱得痴狂。对于喜欢喝咖啡的人来说,早上亲手调制一杯香醇

的咖啡,一天的生活似乎都变得更有情调了。从研磨咖啡豆到煮咖啡,这些都可以由咖啡机完

成,有些咖啡机还具有调节浓度、保温等功能。早上,让一杯香醇的咖啡叫醒你吧!

4 多功能早餐机 备齐全家人的早餐不费劲儿

如果你嫌以上这些小家电制作早餐的效率还不够高,那么多功能早餐机应该能让你满意。三合一的早餐机带有烤箱、咖啡壶和煎烤盘,面包、咖啡和煎蛋可以同时制作,一起上桌。四合一的早餐机,同时具备煎、烤、蒸、煮的功能。记者在家电卖场逛了一下发现,现在卖多功能早餐机的实体店比较少,不过在网

上查到了很多卖家,消费者在购买时需要擦亮双眼,选择正规厂家的产品。

除了以上介绍的小家电,豆浆机、榨汁机、搅拌机及烤面包片用的多士炉等小家电也可以用来制作早餐,虽说购买每种小家电免不了投入几百元甚至上千元,但是能够为家人制作出营养、美味、卫生的早餐,这也是值得的。



咖啡机

移动电源 你选对了吗

□据《南方日报》5月8日A06版

时下,在很多公共场所,你都能看到头戴耳机、手捧智能手机等电子产品的“潮流族”。在“潮流族”越来越多的同时,移动电源也开始畅销。

目前,在移动电源随处可见的情况下,各种品牌齐上阵,价格从50元到500元不等,让不少用户无从下手。下面就来看看怎么选择移动电源吧。

第一,选超薄移动电源。为了携带方便,要选择小巧超薄的移动电源。不过,对于电源类产品来说,方便性固然重要,安全性同样不可忽视。

第二,要辨别移动电源电芯。电芯一般分两种:锂聚合物电芯和18650锂电芯。锂聚合物电芯一般是形状扁扁的,用类似铝箔的材料包着,可循环充电使用1100次左右。18650锂电芯的形状像5号干电池,也可循环充电使用1100次左右。

第三,容量不是越大越好。对于智能手机来说,选择一个容量为5000毫安的移动电源足够了。值得注意的是,在购买移动电源时大家也不要过于追求大容量,因为容量越大,对厂商的技术水平和产品做工的要求越高,要是质量不过关,很容易产生一些意想不到的问题,造成安全隐患。就目前的工艺水平而言,移动电源的容量在5000毫安以内一般都比较安全,超过这个规格而且价格低廉的产品有可能存在偷工减料和容量虚标的问题,最好谨慎购买。

第四,根据需要选电压。输入电压为5V的设备有:iPad、iPod、Galaxy tab、手机、MP3、MP4、PSP、数码相机、GPS导航仪等。输入电压为8V至12V的设备有:平板电脑、摄像机、单反相机等。输入电压为12V至24V的设备有:笔记本电脑等。



(资料图片)



面包机