

母亲节
想念妈妈的味道

□记者 闫卫利 文/图

妈妈做的饭菜,虽然比不上餐馆的大厨,但在每个人的记忆里,那是什么时候都吃不厌的爱的味道。在母亲节来临之际,我们不妨亲手为妈妈做一道她常常做给我们吃的菜,在表达心意的同时,也能寻回那种真挚和纯朴的味道。

我吃着您做的那道菜长大 今天这道菜我来做给您吃



王爱玲和母亲

1 质朴有爱的鸡蛋菜卷

口述人:小武 年龄:29岁
职业:自由职业者

妈妈做的饭菜少有大鱼大肉,却总是让我放学拼命往家跑,一推门,那扑面而来的味道,因为融入了妈妈的浓浓爱意,朴实而不张扬,让人回味无穷。

我的老家在陕西,父亲早年去世,妈妈一个人带着我和弟弟、妹妹靠种十几亩地为生。虽然日子清苦,但母亲总能在有限的支

配范围内,给我们花样翻新地做吃食,让我怎么吃都不过瘾的是妈妈做的鸡蛋菜卷。

妈妈把面和好,泡上粉条,到门口的菜地里割一把鲜嫩的韭菜,再从鸡窝里摸出两只温热的鸡蛋。妈妈把鸡蛋煎好,再将切碎的韭菜和粉条放锅里微微一炒,韭菜鸡蛋的香气扑鼻而来,我和弟弟、妹妹都会忍不住口水偷吃两口,母亲却只笑而不加制止。

妈妈手里的小擀杖像是一把

魔杖,把面团变得又圆又薄,透明如蝉翼,火上的水一开,妈妈在擀好的饼上撒上厚厚的一层菜馅儿,轻轻一卷,像卷一幅珍贵画作一样小心、仔细,上笼蒸几分钟,母亲在氤氲的蒸汽中,取出透着绿色的卷饼,用刀切成几段,我们便狼吞虎咽吃起来。

甜甜的面香,筋道中带着韭菜的脆嫩,那是其他美味所不能代替的妈妈的味道。现在,我一有空就学着做给母亲吃,只是总不如母亲做得好吃。

2 满载亲情的红焖茄子

口述人:侯瑞娟 年龄:32岁
职业:公司文员



我从小喜欢茄子的柔软绵甜,最钟情于红焖茄子这道菜。可是做红焖茄子得先拌了面过油炸,再回锅炒,实在麻烦,妈妈不愿意多做,我更懒得下手。

直到8年前,我结婚了,颇擅厨艺的婆婆端上来一道飘满蒜香的红焖茄子,让我的味蕾着实惊喜。听听婆婆讲述做菜的过程,更让我跃跃欲试。之后,婆婆在厨房里手把手地教我做这道红焖茄子:茄子要切成薄

片,撒上干面粉拌匀,油锅一热倒入茄子煸软,放入西红柿炒,最后加入蒜末和调味品出锅即可。如此好吃的红焖茄子做法却如此简单,从此我就爱上了这一口。

我爱吃却没时间做,婆婆就经常做给我吃,我下班回到家就能闻到饭桌上红焖茄子的香味,禁不住跑去先吃一口,婆婆不仅不责怪我没规矩,而且还乐呵呵地喊道:馋丫头回来了。在茄子稀少的季节,婆婆为了让我吃上那口红焖茄子,总是要跑几个超市,每每想起都让我感动。

3 袅袅炊烟里的红烧鲤鱼

口述人:王爱玲
年龄:50岁
职业:餐馆老板

母亲的老家在山东,爱吃鱼,因此做鱼是她的拿手菜。

小时候,只要家门口有卖鱼的,母亲总爱买两条给我们姊妹三人做红烧鲤鱼。

她将鱼宰杀好用醋再好好清洗一番,然后用盐末在鱼身上里里外外抹个遍,再用胡椒粉、料酒等把鱼里外也抹个遍。

十几分钟后,母亲在炒锅里放入油,油热后把腌制好的鱼放入锅内炸,等鱼身定型后捞出。看着油亮金黄的大鲤鱼,我们姊妹三人贪婪地嗅着香味,丝毫不惧呛人的煤烟味。

此时的母亲已大汗淋漓却全然不顾,依然挥舞着菜铲翻炒着葱、姜、蒜、辣椒圈、麻椒,等锅中香气弥漫开来,加入一碗水,掺入白糖、料酒把鱼回锅炖着。我们围在鱼锅旁,争论着吃鱼身上的哪一块,母亲则在一旁边擦汗边开心地笑着。那鱼香是留在我记忆最深处的一种味道。

受母亲的影响,我们姊妹三人都是擅长厨艺的美食达人,我甚至把爱好变成了自己的事业,这让我感到莫大的幸福,这种幸福就是妈妈给予的。

如今母亲已近80岁,每年母亲节,我们姊妹三人总要下厨给母亲做满桌的佳肴,而红烧鲤鱼则是必不可少的一道菜。

吃货来报到 免费尝美食

- 1.必须是吃货一名。
 - 2.将你眼中的美食以“文字+图片”的形式发送给我们,文体不限,记得一定要写上店址和人均消费金额,我们将择优发表在《洛阳晚报》官方微博上,并刊登在《洛阳晚报》每周五的《寻味》版上。
 - 3.所发微博被选用者均可获得礼品一份,凭手机短信领取。礼品是由河洛寻味饭店提供的免费菜一份,本期的免费菜是东坡肉。
- 参与方式:
- 1.发送电子邮件到 chihuojiadao@163.com。
 - 2.登录新浪微博@洛阳晚报,微博前加上#吃货驾到#。



毛血旺

#吃货驾到# 王城大道和道北五路交叉口有一家四川风味的饭店,他家的“镇店之宝”毛血旺吃起来又香又辣,十分过瘾。我们3个人点了一盆毛血旺和两个素菜,共花了70多元。另外,这家店的干煸牛肉和猪蹄也是一绝,值得品尝。 via@小胖_y



美味馄饨

#吃货驾到# 涧西区长安路有一家开了十几年的老店专卖馄饨,最有名的是鸡丝白丸馄饨,采用经过十几个小时精心熬制的老母鸡汤,配上白色鱼丸和切成丝状的鸡肉,色香味俱全,让您食用后唇齿留香,回味无穷。
18637936744@163.com 电子邮箱推荐

(刘婷 整理)

美食征集热线:15137956968



洛阳晚报
http://weibo.com/lywanbao

吃货驾到
豫锦苑一号
烙馍村
中州西路与黄河路交叉口
(原医药大楼后院)
电话:62110188 62110288