

11 自我评价是人生的投影(下)

看家教宝典 寻幸福良方



既然自我评价对一个人的成长如此重要,那么,怎样才能帮助孩子建立良好的自我评价体系呢?我给家长朋友提出如下建议——

第一,要无条件地接纳孩子。

要让孩子有良好的自我评价体系,父母首先要无条件地接纳孩子,无论孩子表现怎样,都要如此。爱一个完美的孩子,每一个家长都能做到;爱一个不完美的孩子,好多家长做不到。

有一个家长说:“孩子表现优秀,我当然爱他;他现在这个样子,

我怎么爱得起来?”这哪里是爱孩子?这是极端功利的想法。这个家长并不知道,孩子表现不优秀、不可爱,是他没有被接纳、被认可,是缺少关爱的结果。优秀的孩子都是父母用爱心浇灌出来的;最不可爱的孩子,往往是最缺少关爱的孩子,也是最需要关爱的孩子。

第二,要善于发现孩子的闪光点。

法国雕塑家罗丹说过:“这个世界不是缺少美,而是缺少发现美的眼睛。”一位教育专家也说过:“你能发现孩子身上十个优点,你是优秀的父母;你能发现孩子身上五个优点,你是合格的父母;你发现不了孩子身上的任何优点,你是不合格的父母。”

孩子是世界上最大的艺术品,为人父母者要有一双艺术家的眼睛,善于发现孩子身上的闪光点,善于发现孩子的独特之处。要把目光盯在孩子已具备的能力上,要善于发现孩子每天做对的地方,并及时把父母的感受传递给孩子。

“这种思路只有你能想出来!”

“太不可思议了!这么复杂的事情,你一会儿就搞定了!”

“你的作文被作为范文在全班朗读,妈妈脸上很有光。”

“你给妈妈讲的海伦·凯勒的故

事,让妈妈感动了好几天。”

“你做事那么有条不紊,使用过的东西总能放回原来的地方。你给妹妹做出了榜样,爸爸好感动。”

一个孩子如果能经常得到父母这样的肯定,受到父母这样的赞许,那么他就知道自己的优点在哪里,会发扬光大,强项更强,也必定会越来越优秀。

第三,永远不对孩子说泄气话。

“气可鼓而不可泄。”不少家长不知道给孩子鼓劲,而是专拔孩子的气门芯。听到家长的泄气话,孩子就像一只泄了气的皮球,再也弹跳不起来了。

和孩子说话,一定要管好自己的嘴。对孩子说的所有话,一定要经过大脑思考,甚至要深思熟虑。容易产生副作用、致使孩子泄气、不利于孩子成长的话一概不说。很多家长并不知道,正是自己信口开河的一句话,对孩子造成了消极影响,让家庭教育陷入了被动局面。“祸从口出”这句话同样适用于家庭教育。

第四,谨防语言利剑伤害孩子。

现实中的父母,没有不爱孩子的。如果有人拿小刀在孩子身上划出一道印子,即便没有出血,家长也会和他急,甚至会和他拼命。令人痛心的是,不少家长天天往孩

子心上捅刀子,自己却麻木不仁。

几乎有一半的家长经常对孩子这样说话:“你真笨,这么简单的事情你都做不好!”“你看人家××,什么都比你强!”“我前世造了什么孽,生了你这么个不长进的东西!”“就凭你这样的学习态度,将来就是个捡破烂、扫大街的料!”“哭什么哭,冤枉不了你!”“给你说过多少次了,你就是不长记性,难道你是猪脑子吗?”

这些话真是太恶毒、太有杀伤力了。父母这样对待孩子,孩子怎么能健康成长?父母这样评价孩子,孩子怎么会有积极的自我评价?看看我们的孩子,哪个不是遍体鳞伤?令人费解的是,伤害孩子的竟然是口口声声爱孩子的人,竟然有血缘关系的父母。

大量的事实证明,对孩子伤害最多、最深的,往往是他们的父母等亲人。因此,也有理由相信,父母等亲人给予孩子的正面评价,能产生最广泛、最深刻的积极影响。所有的父母都应该用一颗宽容、欣赏的心,帮助孩子在家庭中建立起良好的自我评价体系,为他们的人生之路打下坚实的基础,也为他们的生命之火存储巨大的能量。

(摘自《改变孩子 先改变自己》贾容韬 著)

04 惊心动魄的时刻

写在汶川地震五周年



在岷江东岸,被九寨沟业和都汶高速公路征用大片土地以后,枫香树村的土地已经不多。除了在山顶春天平的村民三组,二组很多二三层高的房子几乎是贴着山脚而建的。与它们平行的,是靠着岷江的一排老平房,这种地形让村民在地震时几乎无处可逃。

山坡最先开始震动,大片泥石流和树木一起快速下滑,它们包围和摧毁着遇到的所有东西。一块近两

百吨重的巨石从山上滚下,一路砸倒房子和树,留下一条霸气十足的通道,最后从董毅海家的房顶滚过,一头扎到村中公路上,停在董家的房前。被大石头扫荡的是董家的三间厨房和一间正房,开过餐馆的董家在厨房里存放有大堆的桌子板凳以及冰箱、电饭煲、消毒柜等。董毅海后来去查看,厨房里的东西被砸得“成了一堆渣渣”。

小一些的石头没有这么威猛,但一样能致命。它们轰隆隆地砸向后墙,或者从窗户飞进来,穿堂入室,从屋子里把大门堵得严严实实。住在沿江平房的人也不安全,那里靠江太近了,一些人被房屋倒塌的气浪直接推进了岷江。

在九寨沟业新车间的正对面,药厂七层高的老制剂大楼向前倾倒,扑在公路上,将路完全隔断。这栋楼已经弃用,不过,它旁边的膏药车间里聚集了不少女工。晓梅和工友当时正在更衣室,十几个女工在这狭窄的地方围成一团。楼房垮塌了一层,但小房间保护了她们。晓梅担心妈妈,想出去,却被工友死死抓住了,外面的世界可能比这个小房间更可怕。

晓梅和妈妈素琼是藏族人,12日这天是藏历四月初八,按习俗要

放生。素琼买了一盆鱼,中午念经后和女儿到河边将鱼放掉了。此时,这位母亲在不远处的宿舍楼里奇迹般地躲过一劫,她觉得老天爷看到了她们放生那盆鱼的善举——那栋楼房里只有她一个人活了下来。素琼从二楼往下跑,刚跑出门楼,旁边一栋五层宿舍楼垮塌了,冲击波把她推出老远,她重重地坐在地上,骨盆受伤。楼上的预制板碎块砸下来,她的鼻子被砸出一条长长的口子,血流不止。

药厂退休职工袁全华夫妇带着外孙住在“吹走”素琼的那栋五层宿舍楼里,他早就知道这两栋一下雨就漏水且有20多年历史的房子不大可靠。中午,他把外孙送到小学后就在路边看人下棋,他再也没见到在宿舍里休息的妻子。这些不合格的楼房并非不宣而战,但它们的警告没有起到任何作用。

在收费站上班的年轻人,更多的是凭运气活了下來。在收费亭的苟思被吓傻了,呆站着一动不动,管护队员徐小宇冲进来拉着她向办公室狂奔,进去后用肩膀顶着柜子躲藏。办公室是临时性的两层简易板房,它并不安全,一块几十吨重的石头飞过来,板房二楼的一部分就消失了,但它好歹能挡住小的石头。

在另一个收费亭的蒲骏林逃出时还带上了抽屉里的2610元钱,他一直揣着这笔钱直到回成都后移交。

不过,要说冷静,谁也比不过副站长王桂东。当其他人还在躲避飞石时,他拿出手机,调到视频模式,对准他们拍摄起来。一名女收费员不停地哭喊着,指着山说:“那边的石头又下来了!”他边拍边安慰她:“小妹不怕,小妹不怕。”

冷静,是逃生最重要的素质。在收费站对岸的江边,老街村一组62岁的王学文正处于非常危险的境地。他所处的位置就是骑游队原本想通过的岷江西岸,这一边的山体垮塌更为严重。当时他正站在河边整修沙场,石头飞下来时,河滩开始下陷,沙场也沉到了江里,但他一点也不惊慌,而是利用河堤形成的一小段安全地带,低头让石块从头上飞过,同时还要躲避垂下的高压电线,那线离他只有“尺把远”。一个惊慌失措的人是做不出这套组合动作的。

未来24小时,老街村的两百多人以及在收费站的几十人,还将继续受益于王学文的镇定自若。

(摘自《汶川地震168小时》张良 著)