

角膜塑形镜 控制青少年近视的好帮手



(资料图片)

“孩子近视了怎么办?”做家长的没少为孩子的眼睛操心,于是有的家长就尝试着各种各样的近视治疗方法,造成了多数未成年人成为各种近视眼治疗仪及预防药物的最大试验群体。

盲目治疗适得其反

吴女士的孩子今年11岁,从上学开始视力就不太好,半年前她网购一台近视矫正治疗仪,先后治疗了几个月,结果孩子的视力没升反降,这让一

家人心急如焚。

博爱眼科医院刘金超主任说:“现在学生近视越来越多,原因是学习负担越来越重,为了提高视力,家长求助于市面上一些矫治近视的治疗仪或进行推拿、针灸、眼贴、药物等治疗,结果非但没有收到预防和治疗的效果,反而耽误了青少年治疗近视的最佳时机,甚至将假近视‘治’成了真近视、低度近视‘治’成了高度近视。”

控制近视是关键

针对目前治疗近视鱼龙混杂的情况,有没有一种安全可行的方法,让孩子早日摆脱近视的困扰呢?洛阳博爱眼科医院刘金超明确告诉大家:角膜塑形镜是孩子控制近视的最佳选择。据介绍,角膜塑形镜是一种无创的近视矫治方式;在夜间,把它戴上,使角膜按照科学设定的合理形态发生变化,从而使近视、散光得到有效矫正,白天不用戴任何眼镜即可拥有清晰的

视力,并可有效遏制青少年近视度数的加深。

角膜塑形镜的配戴没有严格的年龄划分,对适应性强、近视度数正处在快速发展期的青少年来说,效果更好。

验配角膜塑形镜不能随意

刘金超提醒,配戴角膜塑形镜是一种医疗行为,患者一定要到有职业资质的医疗机构并在经验丰富的医师指导下进行配戴,切不可贪图便宜,选择非医疗机构验配,以防严重的并发症发生。同时角膜塑形镜在使用时,家长一定要监督孩子按规范完成清洁、消毒程序,确保万无一失。

试戴体验活动正在进行中

目前,洛阳博爱眼科医院正在举办免费试戴活动,凡在5月23日前报名者,均可参加免费试戴活动,预约者还可免试戴前检查费用。报名电话:0379—63656666



记者 杨寒冰 文/图

阅卷老师喜欢什么样的 高考作文

25秒,作文分数被打出

一篇高考作文的分数是这样诞生的。

一篇作文要由两位老师来打分,也就是说一篇作文最初有两个分数,如果这两个分数相差在8分之内,那么,这篇作文最终的分数是取平均值。如同一篇作文,一位老师打50分,另一位老师打56分,那么,这篇作文最终的分数便是53分。

如果两位老师打分相差较大,电脑则自动将作文提交到三审程序,如果三审打分还是比较离谱,则进入四审程序,由专家组成员进行打分,一般这类有争议的论文,要么是高分作文,要么是低分作文。

一般情况下,90%的作文是在“二人转”中被定“终身”,很少有作文进入三审、四审程序。

阅卷老师每天的工作量是有规定的,每天要阅800份试卷,从看到作文,到在键盘上打出分数,再到电脑记录分数,平均时间是25秒。

那么,要想拿到高分,考生怎样才能让自己的作文得到阅卷老师的赏识呢?

河南大学文学院许兆真教授有个形象的说法,叫“四步见血”,即标题,开头,中间和结尾。这四步都要通过关键词凸显作文的主旨或论点,这些关键词是阅卷老师的采分点。

瞄准阅卷老师的采分点

题好一半文 考前,考生可以多做一些有关拟标题的训练,这在短期内是可以收到效果的。

立意 立意直接决定作文的等级。一篇作文的分数由两部分组成,即基础等级分+发展等级分=作文总分。基础等级分包含内容分和表达分等。

评分细则规定。一般情况下,内容

主讲人档案:郭战利 教育部“国培计划”骨干教师、河南省骨干教师、中学语文高级教师,多次参与高考作文阅卷。



分和表达分要保持一致,如内容分为一等的,表达分也应为一等,如果阅卷老师认为考生的内容分和表达分不应在同一等级内,两者的级差不能超过两个等级,如内容为一等的,表达不应低于第三等;反之,亦然。

由此可见,文章立意很关键。所谓文章合为时而著,歌诗合为事而作,作文也是要充满现实感的。从近5年高考作文命题来看,都是紧扣时代脉搏的。因此,考生要关注社会热点问题,使自己写出的作文符合时代特征。如今年的考生可以多关注“正能量”“中国梦”“光盘行动”“莫言获诺贝尔文学奖”等热点话题。

建立材料库。 高考作文素材多以材料、漫画为主,材料作文更适合写议论文,因此,学生要建立自己的材料库,材料库内不能少于十条材料。定期将材料进行整理、归纳、分类。哪类材料适合用那种论点,某个论点适合用哪些材料来支撑等,学生心中都要有数。

多写自己的故事。 引用材料时,不一定非要写别人的故事,自己经历的事,自己思想的转变历程等都可以写进作文里。写自己的事,会使文章显得感情真挚或感情真实。感情真挚的作文属于一等作文;感情真实的属于二等作

文;感情基本真实的属于三等作文;感情虚假的属于四等作文。因此,写高考作文时,“舍己为人”不见得是好事,还是应该多写自己的事。

开头结尾 考期临近,学生再进行整篇作文的写作训练,时间上已不允许,不妨多做作文开头、结尾的写作训练。开头写100字,结尾写200字至300字。

给作文穿件漂亮的外衣

人靠衣装马靠鞍,要让作文给阅卷老师留下好印象,干净的卷面、漂亮的书写无疑就是作文漂亮的外衣。

据阅卷老师说,电脑扫描试卷后,会使卷面书写好的更美,书写差的更丑。阅卷老师认为,最影响考生作文分数的“硬伤”便是标题有涂改、开头出现错别字。

语文是首场考试,考生一般会比较紧张,为了避免遗憾,郭战利建议考生:

一、至少要留出50分钟写作文,60分钟更好。用3分钟至5分钟读材料,避免留下慌慌张张看材料、慌慌张张写跑题的遗憾。

二、如果时间允许,先在草稿纸上写标题和文章开头,待写顺了再往试卷上写,避免一开始就写错,涂改后影响卷面美观。

剑桥国际中心 落户洛阳

日前,豫西地区首家剑桥国际中心落户洛阳国际学校。今年,该中心将面向全省招收国际高中和大学预科两个国际教育项目,分别开设目前全球认可度最高的剑桥国际高中IGCSE课程和大学预科A Level课程,学生毕业后可一站式直接进入包括牛津、哈佛、耶鲁、剑桥、普林斯顿等在内的世界顶尖级名牌大学。18日,英国剑桥大学国际考试委员会驻北京办事处代表姜艳女士、深圳剑桥国际中心院长、LYIS·剑桥国际中心名誉顾问William先生将来洛接受咨询。

(李书平)

“单词王” 受表彰

5月12日下午,洛阳红杉树智能英语首届“单词王”公益特训班阶段学习表彰会在洛阳新友谊大酒店多功能会议室召开,近百名学员和家长参加此次表彰会。表彰会上首先展示了学员的精彩学习瞬间,并对学员的学习成果进行了展示,对优秀学员颁发了奖状与奖品。

(张艳)