



(资料图片)

相亲

你准备好了吗?

□记者 张丽娜 通讯员 王皓瑜

互联网时代的社交范围日渐扩大,微博、微信、QQ能让更多的人有更多的机会结交朋友。即便如此,仍有数量庞大的单身男女苦苦找不到另一半。

交友的途径不再是问题了,有问题的是我们交友的心态和技巧。

相亲就像一场面试,如果背负着压力,用挑剔的眼光去审视对方,同时还要承受来自对方的挑剔试探,局面难免会陷入尴尬和沉默,谁都无法真情流露。

想要进行一场“不那么沮丧”的相亲,我们需要做到三点:好奇与接纳,真诚,理解。

好奇,是对一个陌生人保持好奇的态度。这里指的是对人的好奇,而不是探究对方工资多少、有没有房子和车子(硬件可以问,但别心急,以免破坏气氛)。

接纳,是因为人人都有优点和缺点,我们要怀着好奇心去发

掘对方的优点,给予对方尊重,也给自己信心,若是能接纳对方的不足之处,那就更好了。

然后是真诚。你是否敢于做自己呢?你能表现出感性的、真实的自我,即使不知道这会导致什么后果吗?你能轻松地表达自己的喜爱之情吗?你能真实地表达自己的负面情绪吗?

保持对人真诚的态度不是口头说说那么容易的,你需要内外一致,真诚地做自己、真诚地对别人。

还有就是理解。人人都希望找个善解人意的伴侣,如果你自己就是个善解人意的人,交友一定不是问题。

总而言之,相亲重要的不是他(她)如何,而是你自己是什么样的人,并且有能力展开什么样的关系,这才是决定你相亲质量的关键。

相亲事

幸福起点心理咨询特约
凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120881

时光催人老,别让他等了

□记者 张丽娜

单男:志强 年龄:35岁
身高:173厘米 体重:75公斤
学历:本科 职业:军官
婚姻状况:未婚

人物素描

在相亲的时候碰上这样的男人,算是你的运气:五官刚毅,身材挺拔,头发浓密,衣着整洁。就凭这一点,你就应该多了解了解这个男人,虽说身体发肤受之父母,但能让父母给予我们的美好身体不走样,则得仰赖规律有序的生活以及有分寸的自制力。

军营生活帮他做到了这一点。坚持

锻炼身体,提高修养,洁净自身——包括肉体和精神,是军人的要求。所以我们看到了一个真正的爷们儿,他不油滑浮夸,他不矫情虚伪,他有的只是恰到好处的朴素和成熟。

在战友们眼里,他是英雄,参加过抗震救灾,表现英勇,敢于牺牲。在父母看来,他是真正的男子汉,独撑一片天。他还没有老婆,但灯泡坏了,他会换;马桶堵了,他会修;衣服脏了,他会洗……一个男人能做到这些,大概也会成为一个好丈夫。

婚恋观点

他是对爱情有信仰的男人,拖到现在没有成婚,是因为他坚持要找个与他两情

男人都爱笨女人

□小莹

男人喜欢那种看上去傻傻的、心里却很有谱的女孩。男人总有虚荣心,大智若愚的女子才能迷住男人。

外面遇到的种种艰辛和窘境,请丈夫为自己出谋划策、排忧解难。这样做可以缩小夫妻双方的差距,拉近心理距离。

不要太精明

人们最为鄙视的一种男人,就是“外面的窝囊废,灶坑里的英雄”。对于女人,也是同样的道理。现代社会,男女同工同酬,女人在职场上有些强人风范那是正常的,但是在家,还是要保持女人本色。

不认死理儿

只有家庭幸福,老公宠爱,女人才能找到生命的归属感。要获得这一切并不难,关键是要让老公知道你对他的依恋。

人说“不吵架不是真夫妻”,这话有道理,只是有些女人,每次争吵,定要发挥女性的语言天赋,证明自己绝对有理而老公绝对有错。这就有些过了。

有一分童心

男人最怕女人工于心计、过份尖锐。再成熟的男人,也希望自己爱的女人给他宽容和理解,又希望她有一分童心,能跟自己傻傻地、真实地相处。

与家人和朋友的交流不同于工作场所,太较真儿会让人感到无趣。女人单纯的特质,在男人眼中绝对是优点,而且也是督促他们努力表现的最佳动力。

会适当示弱

明达的人早就说了:“夫妻之间没有胜负,要么双赢,要么两败俱伤。”平凡的夫妻,醒悟得晚一些,但总有回过味儿来的时候:有什么好吵的呢?

在高情商女性的爱情宝典里,适时流露出天真和弱小,她将收获诸如呵护、疼爱、帮助、信任等一系列良性结果。

不居功自傲

清楚自己的家庭角色,维护丈夫的尊严和守住丈夫的心,是每个女人的责任。事业有成、社会地位显著的女性,尤其要善于帮助丈夫减少或消除不必要的心理困扰。

女人要经常向丈夫坦白内心的苦衷和烦恼,诉说自己在

不越俎代庖

现在能干的女人很多,在单位发号施令、独当一面,在家里也是风风火火,事情不论大小,统统扛了起来。但是这种付出,做丈夫的不一定领情。

相悦的女人。另外,身在军营的他,也不曾有太多机会去结识合适的女人。

现在,他有了自己的房子,亲友、战友都在不断催促,他决心全力去完成这个年纪的男人该完成的大事,把老婆娶进门。

军人都是很疼老婆的,这一点你不用担心。而他所向往的,不过是你给他生个宝贝,陪着他平静地过完此生。

心仪的她

他喜欢温柔顾家、善解人意的女子,模样好不好倒在其次,性格得要稳重,能理解军人的职业,最好不要过分情绪化。时光催人老,他想在最美的时候和最爱的人牵手。

单身帮

幸福起点交友俱乐部特约
凯瑞君临商务大厦5层
www.xf21.cn 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求,我们将免费为您提供派对约见服务,并为您的隐私保密!联系电话:13721691866。