

哈密、天池、喀纳斯、乌鲁木齐、敦煌、宁夏、吐鲁番专列6月2日盛大起程

# 直达喀纳斯湖畔的“援疆号”专列游受热捧



据河南万人游哈密(新疆)旅游联盟秘书长、郑州海外国际旅行社总经理王晓东介绍,河南省旅游局申请,郑州铁路局特批的6月2号“援疆号”专列接受报名以来,为洛阳地区预留的位置一加再加,火爆程度大大超出预期。

## 6月2日“援疆号”专列游报名火爆

报名的游客王阿姨说:“一个同事跟着你们去年援疆号专列去了新疆和喀纳斯,回来以后极力推荐说喀纳斯很漂亮,你们的专列又能直接到达,很方便,而且今年的行程更加丰富:哈密的巴里坤大草原、鸣沙山、魔鬼城。山西的平遥古城更是令人向往。邯郸的景区听说也不错,银川更是增加了西夏王陵、西部影视城、沙湖等景区,机会难得。再加上此次专列

经过洛阳,可以在家门口直接上下车。我们老两口就也来报名了!”

据了解,6月2日“援疆号”专列游因内容丰富,所以报名很火爆。

## 喀纳斯游受市场热捧 “援疆号”专列游更舒适

6月2日“援疆号”专列安全舒适,直达喀纳斯湖边,夕发朝至,让游客有充分的时间领略喀纳斯的神秘与美丽,因此受到市场热捧。此次专列不仅安排了许多特色景点,更是根据专列游都是老年朋友的特点,特意在酒店安排了六晚住宿,让大家能休息好,更能玩好。

## 优惠幅度前所未有 贴心服务直达你心

由于还没到暑期、专列游价

格比往年暑期直降1000元,同时6月份又是新疆最美的季节。种种因素使6月2号的“援疆号”专列物超所值。

旅游专列方便安全,直达景点最近火车站,避免老年人长途乘坐汽车辗转奔波之苦和风险。行程安排舒缓有度,慢走多游,精华景点一网打尽。

饮食咸淡、软硬适口,为老年朋友旅途加油。优秀导游贴心服务,保健医生全程保驾护航。免费送团队集体照一张……物超所值,不虚此行!

报名电话:0379-64617576

60133710

18695860251

地址:洛阳市涧西区南昌路申泰大厦1104室

洛阳康泰国际旅行社

# 户外野餐 这样选择最享受

远离城市的喧嚣,放松工作时紧绷的神经,呼吸着清新的空气,众人席地而坐,吃着精心准备的美食,观赏着四周旖旎的风光,说说笑笑。多么幸福的野餐场景呀!出发之前要注意以下几个方面。

## 选择装备

首先看一下这个野餐装备清单:帐篷、遮阳伞、野餐垫、冰包、野餐篮、野餐夹、套锅、炉具、储物柜、烧烤桌、餐台、折叠家具、桌椅等。

选购装备之前,先看一下人数,三人左右的野餐,坚持轻便舒适原则选择装备。装备选择可参照体积较小,方便携带的三人印花野餐夹;使用方便,易存放的印花野餐篮;精致小巧的苹果烤炉等。

确定人数之后,再依据野餐地点选择装备,近郊公园内野餐,一定要带上野餐垫,选购户外野餐垫时,要注意垫子的防潮功能,以及折叠后是否方便携带的特点。如果自驾去城市周边的风景区,或是人口较少的草原、山林里野餐,可携带的装备坚持以舒适、齐全为原则。野餐包、帐篷、桌椅、野餐垫、烧烤炉等最好都带上,时间充足的话,还可以带上铝合金躺椅、铁管折叠吊床之类户外休闲装备。

## 选择地址

野餐选址坚持的原则:既然是野餐,首先关键是要得“野”,一定要选在风景秀丽之所,或小溪边、或



(资料图片)

山脚下,一定要是平坦、干净、空旷、避风的地方,还要尽可能保证有充足的水源。

在交通设备有限的情况下,野餐的地点可以选择在近郊的公园里。在地势开阔、植物密集的地方,选一处平坦、干净的草坪,从容地享受悠闲时光。

对于自驾族来说,野餐地点的选择有很多,可以到城市周边甚至更远的风景旅游区。不但可以享受到大自然的气息,还可以烹制更多美食。就水源来讲,河滩、草甸子都是野餐的好地方,河滩除了野餐,还可以放风筝,小孩可以玩沙等。不过,小型车最好不要贸然前往海滩,以免车陷进海滩。另外,带孩子去野餐的话,推荐携带儿童卡通QQ椅。

## 选择食物

野餐前要充分了解每个人的

饭量和口味。特别注意:因为野餐用餐的时间比较长,食物的需求量要比一般情况下稍多一些。

尽量选择易保鲜的食物,如洋葱、芦笋、芹菜等,制作沙拉时,无论你的蔬菜选择的是哪些,都尽量把调味汁带到现场再放入菜种,这样可以大大提升菜肴的卖相。

预先半加工食物,如肉类提前腌制,蔬菜、水果提前清洗切好,喜欢喝汤,也要提前熬制好,在野餐地点直接加热,这样既卫生又节省时间,余下的时光可以尽情享受大自然。

携带的食物最好是容易切割和准备的,如沙拉、火腿、熏鱼等,都是既便于携带又美味的野餐食品。另外,出外用餐新鲜的水果和充足而清洁的饮用水是必不可少的。

(柳富)

## 到桂林度假 赏奇山秀水

### 推荐理由

桂林山水甲天下,但只走马观花或者进行拍摄,则多不过瘾。这次到桂林,不妨住进Club Med桂林顶级度假村,在46公顷的桂林山水中尽情玩乐,享受最写意的奢华假期。

### 推荐玩法

Club Med桂林顶级度假村位于桂林与阳朔交界,被50余座石灰岩山峰环绕,有着46公顷画卷般的山水美景。一家大小在这里赏山踏水,拾野菌、赏美景、访古民居、逛土市集、洞窟听古筝、风林品繁星,将身心融化在一望无垠的山水之间,实在惬意悠闲。

度假村结合桂林山水美景精心打造了众多创新设施,你可以在岩洞里参加鸡尾酒会,在山水运动场上挥汗如雨,在“愚自乐园”中欣赏地景艺术,或是去体验空中飞人、攀岩、山地骑行等户外运动,及享受国际顶级的SPA体验。

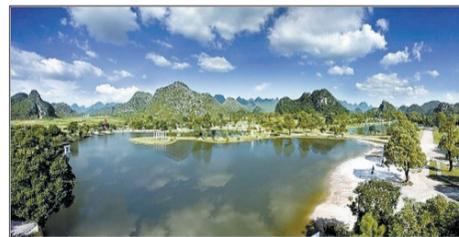
天真活泼的小朋友们则可以去到专门的“儿童俱乐部”,在喷泉游乐场中畅玩各种精彩纷呈的娱乐活动,妈妈们不妨到Club Med厨师学校小试牛刀,在名厨的悉心指导下学上一两道拿手菜,将美食带回家。

### 小贴士

**住宿:**度假村房间设计别具匠心,每一个房间都有多种不同的主题系列,而房间又最大限度地利用自然采光,让如画的桂林山水伴随游客入梦乡。

**服务:**来自世界各地的独特G.O团队是Club Med独一无二的服务特色,在旅途中,他们会陪伴你进行各种有趣好玩的活动。他们是专业的健身教练,儿童看护师,更是热情的歌舞表演者。

(许顺)



桂林山水

在悬崖峭壁间感悟心灵的震撼 在青山绿水中寻找视觉的冲击

## 红旗渠风景区

峭壁、悬河、奇洞、幽潭、天桥、冲浪。走进太行山,相约红旗渠,感受心灵的震撼和视觉的冲击。

推荐线路:红旗渠、太行屋脊两日游  
自驾游线路:连霍高速—京港澳高速—南林高速—林州红旗渠风景区  
咨询电话:64613768 景区电话:0372-6811466 13949539476