



使出吃奶的劲儿,也得掰过你



哎呀,它们差点儿就全趴下了

掰手腕、端乒乓球、两人三足跑…… 市第46中学开展的活动助高三考生减轻压力

快乐减压 轻松迎考

□记者 李卫超 特约记者 王少峰 文/图

14日上午,市第46中学体育馆里热闹非凡。掰手腕、端乒乓球、两人三足跑、简易保龄球游戏……一个个趣味游戏引来学生们的阵阵笑声。

这是随着高考临近,该校针对高三考生开展的趣味游戏活动,该活动让学生们缓解紧张心情,以轻松、乐观、自信的心态迎战高考。

当天上午,记者在该校体育馆内看到,学生用几个矿泉水瓶和一个篮球玩“保龄球”游戏。“看到滚出去的篮球将所有瓶子都撞倒,感觉人顿时轻松了很多。”高三考生徐辉兴奋地说,“离高考还有不到一个月,这段时间压力特别

大,玩玩游戏适当放松一下,感觉真不错。”

该校副校长侯占军介绍,临近高考,高三考生都全身心地投入到备考中,有的学生甚至进入了“高压”状态。过大的压力会使他们心烦意乱,不能集中精力。为减轻学生的压力,学校利用课余时间开展这些降压游戏,帮助考生调整心态,减压备考。同时,侯占军提醒广大考生,在备考时一定要放下思想包袱,对自己充满信心,以平常心面对高考,考生家长也要为孩子营造一个轻松、和谐的家庭环境,不要将自己的紧张情绪传染给孩子。



端起乒乓球,比学习还认真



一二一、一二一,保持平稳,加油快跑



做完游戏,开始奋战高考

玩转回国球,我也能玩转高考



彩钢专栏

400元/块 每周一至周六刊登

电话:63330377 63330677 13939910018
地址:唐宫西路32号唐宫大厦8楼(西工小商品市场东隔壁)

洛阳五方屋面建材

专业生产
采光瓦、合成树脂瓦、防腐瓦
地址:洛阳龙门花园工业园区
联系电话:18623768511

敏达钢构

专业生产岩棉板、泡沫板、单瓦C型钢、阳光瓦。
电话:13939947456 64128901
地址:洛阳市高新区孙白路中段

太亚彩钢

主营:彩钢复合板、彩钢瓦、岩棉、玻、C型钢。设计制作:楼房加层、活动板房、钢结构工程等。洛阳唯一生产角驰型复合顶板厂家(不易漏水)。
电话:62278658 15290535888
地址:洛阳310国道钢材城2排0号

六联彩钢公司

专营:复合夹芯板、岩棉板、净化板、彩钢瓦、C、Z型钢、楼承板及各种镀锌方管。
设计制作:楼层加层、活动板房、钢结构车间等
总公司:65520276 13343881038
分公司:62277677 13526990100
总公司:龙门大道 分公司:310国道钢材城

发达彩钢

公司主要产品:彩钢瓦、户外广告牌专用彩瓦、C型钢、复合板、岩棉复合板,设计、制作并安装钢结构车间/厂房、活动板房等。
地址:310国道洛阳钢材城东800米
工程部:15896560775
材料部:13103795999 62237558

彩钢活动房

可在楼顶加层、可做住室、库房、教室、会议室、办公室。可做钢构车间、临时房、简易房。
电话:13803889457 15303798352
地址:洛阳白马寺翟泉工业园区

圣工钢构

专业设计、制作、安装、钢结构车间、厂房
有各种复合板、彩钢瓦、C型钢、二层办公活动房等
市区内免费送货
彩板:13629807977 310国道孙村
钢构:13783150007 李楼工业园

物流专栏

35元/标块
每周一至周六刊登
电话:63330377 13939910018
唐宫西路32号唐宫大厦8楼(西工小商品市场东隔壁)

洛阳 13838861808	广东 揭汕澄普流潮彩枫峡棉	洛阳安徽全境合肥 64545738 15137988116	洛阳 帅君物流常州 江苏全境无锡 63611383 13598171827	洛 甯 京、江 甯 常 州 大巴快运18037908378
洛阳 专发 云贵川渝 63096518	上海 一运洛沪 65380381 13938813182	洛 秦 州、扬 州 美 阳 63761665 13592017345	洛 益 城、南 通 海 63761665 13592017345	洛 甯 阳 洛 甯 利 安 吊 运 分 公 司 (襄 阳、河 陕 四 广 湖 湖 云 贵 滇) 北 西 川 东 北 南 南 63610835 13849906667
全国 危车、罐车、冷藏车	洛 阳 汇 宇 物 流 南 宁 13608665306 63611292	洛 联 众 物 流 东 内 阳 三 方 物 流 北 蒙 63611516 18939005877	洛 五 洲 货 运 上 海 15837999911 63610323	