

今日天气

☀️ 18℃~34℃
晴天
偏南风2级~3级

明天

☀️ 21℃~37℃
晴天

后天

☁️ 21℃~34℃
多云

未来几天

5月

23日 晴转多云 23℃~37℃
24日 小雨 20℃~30℃
25日 阵雨 20℃~28℃
26日 多云 19℃~31℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

5月19日

污染指数 61
空气质量状况 良
首要污染物 可吸入颗粒物

小雨就像蜻蜓点水 高温杀了个回马枪

这两天的太阳都很毒,出门前别忘了备好遮阳帽或遮阳伞

□见习记者 王博东 实习生 武战国
通讯员 许方璐/文 记者 张晓理/图

出门看天

这两天,高温又来袭

新的一周开始了,上周周末才从凉爽的小雨中走出,这周刚开始,温度又蹿到了34℃。昨日10时,省气象台还发布了干热风橙色预警信号,我市也在影响范围内。今日天气比较热,您出门前最好备好遮阳帽或遮阳伞。

市气象台预报,今天白天到夜间,全区晴天,偏南风2级~3级,最低温度18℃~20℃,最高温度32℃~34℃。明天白天到夜间,全区晴天,最高温度37℃左右。

小贴士

饭前饭后别游泳

天一热,许多市民喜欢通过游泳来消暑、减肥。市水上义务搜救队队长杨红山告诉大家几个游泳的注意事项:

一、最好到正规游泳馆游泳。正规游泳馆有救生员等工作人员看护,而自然水域周围和水下的情况都较复杂,贸然下水极易发生意外。此外,本月初,市河渠管理处还对我市城市区主要河流进行了排查,确定了6处危



昨日早晨,皮划艇队员在体育中心凌波湖上进行训练

险水域(详见本报5月7日A07版),即便不游泳,您在涉水休闲时也应避开这些水域。

二、不要在饭前饭后游泳。空腹游泳会影响食欲和消化功能,容易使人在游泳时产生头昏、乏力等意外情况;饱腹游泳亦会影响消化,还可能致胃痉挛,甚至呕吐、腹痛等。此外,剧烈运动后不要立即游泳,这样会加重心脏的负担,体温急剧下降也会减弱人体抵抗力,容易引发感冒、咽喉炎等。

三、下水前要做好准备活动。水温通常比体温低,不做好准备活动而突然下水易导致身体不适。游泳一般不应超过2小时。上岸后最好到阴凉的地方休息,并且将浴巾盖在身上或涂抹防晒霜,以免被晒伤。

需要注意的是,患有高血压、心脏病、皮肤病等疾病的人也不宜游泳。此外,切忌酒后游泳。游泳后应注意卫生,如果耳部进水,可通过“同侧跳”将水排出。

洛阳航班进出港信息

2013年5月9日开始执行
八达航空提供

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	洛阳飞往		飞往洛阳		单程公布票价(元)	民发基金及燃油费(元)
					起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间		
北京	MU5696/5	每日	10:30	12:00	13:00	14:45	860	110	860	110
	MU5700/9	每日	15:40	17:20	07:55	09:50				
上海	MU5390/9	每日	10:10	11:50	07:45	09:30	890	160	890	160
	MU5528/7	一三五	21:50	23:25	19:15	21:00				
天津	GS7562/1	一三五	20:40	21:50	17:40	19:00	880	110	880	110
广州	CZ3364/3	一三五	10:55	13:10	07:50	10:15	1410	160	1410	160
深圳	CZ6512/1	每日	15:20	17:40	08:25	10:40	1330	160	1330	160
成都	G,2678/7	二四	18:40	20:30	21:25	23:10	850	110	850	110
重庆	G,2696/5	二四	23:25	00:55	17:05	18:20	960	110	960	110
昆明	MU5800/9	每日	17:45	20:20	09:05	11:30	1140	160	1140	160
大连	MU5799/0	每日	12:10	14:10	15:10	17:00	1230	160	1230	160
海口	GS7561/2	一三五	19:40	22:10	17:30	20:00	1800	160	1800	160
呼和浩特	CZ6511/2	一三五	11:30	12:35	13:20	14:35	800	110	800	110
包头	CZ6763/4	二四六	11:25	12:35	13:20	14:35	800	160	800	160

以上信息可能随时有变化,请以实时电脑查询信息为准。

八达特约 售票热线:6666 6666 八达航空全球订票网:www.badahk.com



福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2013132期中奖号码

04 06 11 12 22

中奖情况

头等奖 3注 31969元

二等奖 每注金额

体彩新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13132期开奖公告

玩法 中奖号码 全国中奖注数 单注奖金

排列3 104 5727注 1000元

排列5 10400 38注 10万元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2013132期中奖号码

1 5 5

中奖情况

一等奖 387注 1000元

组选三 219注 320元

组选六 0注 0元

体彩“七星彩”第13057期开奖公告

中奖号码:7 0 5 7 4 4 2

一等奖 5注 500万元

二等奖 5注 90974元

三等奖 178注 1800元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2013057期中奖号码

红色球号码 蓝色球号码

131926162823 05

中奖情况

一等奖 6注 7927462元

二等奖 146注 180460元